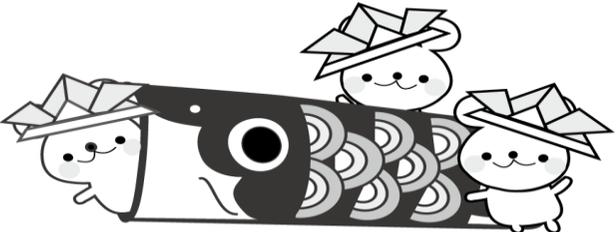


きらきらキッズ(一般)

2022年05月分の献立

	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前	牛乳				乳酸菌飲料	牛乳
昼食	ごはん 厚揚げのそぼろあんかけ キャベツとかまぼこのあえもの パイン缶、お茶	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	ロールパン 鶏肉と野菜の甘辛炒め ナムル バナナ、牛乳	ポークカレー マカロニサラダ トマト、お茶
午後	牛乳 塩せんべい				お茶 えびせん	お茶 ゴーフレット
	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	りんごジュース	牛乳	牛乳
昼食	豚丼 青菜ときのこのおかかあえ かぼちゃのみそ汁、お茶	ロールパン 魚のレモン煮 野菜炒め トマト、牛乳	ごはん 酢鶏 ブロッコリーのごまあえ バナナ、お茶	ごはん 高野豆腐の卵とじ もやしときゅうりの酢物 みかん缶、お茶	ロールパン 魚のカレームニエル コールスローサラダ ミルクスープ、お茶	お弁当
午後	牛乳 ドーナツ	お茶 焼きうどん	お茶 ビスケット	牛乳 蒸しパン	お茶 プリン	お茶 パイ菓子
	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前	牛乳	オレンジジュース	牛乳	牛乳	野菜・果物ジュース	牛乳
昼食	ごはん カレービーンズ 切り干しだいこんとちりめんの酢物 トマト、お茶	ロールパン レバーの甘辛煮 はるさめサラダ みかん缶、牛乳	ケチャップライス 鶏肉のオニオンガーリック グリーンフレンチサラダ キウイフルーツ、お茶	ごはん 鶏肉のたつた揚げ きんぴら ゆでアスパラ、お茶	遠足	お弁当
午後	牛乳 フレンチトースト	お茶 甘辛せんべい	フルーツ豆乳 ワッフル	お茶 フルーツボンチ	お茶 コーンフレーク、バナナ	牛乳 クラッカー
	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 焼き魚 炒り豆腐 そうめん汁、お茶	ロールパン ひじき入りハンバーグ リヨネースポテト バナナ、牛乳	ごはん 厚揚げの中華煮 レバーのほうれんそうあえ ビーフン汁、お茶	ごはん 豆腐のてまり揚げ 3色あえ たまねぎのみそ汁、お茶	ロールパン 魚のチーズ焼き わかめときゅうりの酢物 トマト、牛乳	お弁当
午後	牛乳 ブリッツ	お茶 ピースごはん	お茶 ヨーグルト	牛乳 カップケーキ	お茶 きなこ菓子	お茶 米せんべい
	30(月)	31(火)				
午前	飲むヨーグルト	牛乳				
昼食	ピビンバ丼 きゅうりとハムの酢物 バナナ、お茶	ロールパン 魚のオニオンソースかけ ひじき入り白あえ トマト、牛乳				
午後	フルーツ豆乳 チーズ蒸しパン	お茶 ゆかりご飯				