

2(月)		6(金)			7(土)						
午前	全粥 豆腐のそぼろあんかけ 葉先キャベツのおひたし バナナ、ミルク	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	全粥 鶏肉と野菜の甘辛炒め 野菜のあえもの バナナ、ミルク	全粥、じゃがいものおやき マカロニサラダ トマト、ミルク					
昼食	全粥 豆腐ハンバーグ 野菜スープ				野菜粥 鶏肉のあんかけ	全粥 鶏肉のうま煮 トマトスープ					
9(月)		10(火)		11(水)		12(木)		13(金)		14(土)	
午前	全粥、鶏肉のホイル焼き 葉先煮びたし かぼちゃのみそ汁、ミルク	全粥、煮魚 野菜炒め トマト、ミルク	全粥 鶏肉と野菜のケチャップ炒め ブロッコリーのごまあえ バナナ、ミルク	全粥、高野豆腐の卵とじ もやしのあえもの バナナ、ミルク	全粥、魚のムニエル コールスローサラダ じゃがいものスープ ミルク	お弁当					
昼食	青菜雑炊 かぼちゃ茶巾	全粥、魚のトマトソース煮 キャベツのあえもの	鶏雑炊 ブロッコリースープ	親子粥 バナナミルク	魚といも粥 はるさめのスープ煮	お茶 米せんべい					
16(月)		17(火)		18(水)		19(木)		20(金)		21(土)	
午前	全粥 豆腐のそぼろ野菜あんかけ きゅうりのあえもの トマト、ミルク	全粥、鶏肉の甘辛煮 はるさめのあえもの トマト、ミルク	全粥 鶏肉のケチャップあえ グリーンフレンチサラダ バナナ、ミルク	全粥、鶏肉のたつた揚げ きんぴら、ゆでアスパラ ミルク	お弁当		お弁当				
昼食	鶏肉とわかめのくたくた煮 卵とトマトのスープ	全粥、鶏肉のトマト煮 じゃがいもスープ	全粥 鶏肉とブロッコリーのとろとろ煮 レタスのスープ	全粥、アスパラとじゃがいも 煮 卵のスープ	卵粥 魚のクリーム煮	お茶 ポーロ					
23(月)		24(火)		25(水)		26(木)		27(金)		28(土)	
午前	全粥、焼き魚 炒り豆腐 そうめん汁、ミルク	全粥、ひじき入りハンバーグ じゃがいものソテー バナナ、ミルク	全粥、炒り豆腐 葉先煮びたし、ピーフン汁 ミルク	全粥、豆腐ハンバーグ 3色あえ、たまねぎのみそ汁 ミルク	全粥、魚のチーズ焼き きゅうりとわかめのあえもの トマト、ミルク	お弁当					
昼食	全粥、魚のあんかけ 肉じゃが	ひじき粥 じゃがいものミルク煮	青菜と豆腐粥 ピーフン炒め	青菜雑炊 じゃがいももち	全粥 鶏肉とわかめのくたくた煮 野菜のトマト煮	お茶 米せんべい					
30(月)		31(火)									
午前	全粥 鶏ひき肉と葉先青菜の炒めもの はるさめあえ バナナ、ミルク	全粥、魚の野菜あんかけ ひじき入り白あえ トマト、ミルク									
昼食	鶏そぼろ粥 卵スープ	全粥、ひじきと豆腐のあんかけ ほうれんそうとトマトのあえもの									