

## ご挨拶

春分の候、皆様方におかれましては、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

MOREが誕生して、あっという間に一年が経ちました。コロナ禍における開設という厳しいスタートとなりましたが、それでも MORE での日々は温かさに包まれていたように振り返っています。毎日の利用者さん、職員の元気な声・笑顔が、コロナ禍という状況を吹き飛ばしてくれる勢いがありました。

まずは、利用者さんの声に耳を傾けながら、日々の過ごし方について試行錯誤を繰り返しました。あくまでも利用者さんを中心として、できることを模索していきました。「〇〇がしたい」「〇〇が食べたい」「〇〇さんに会いたい」等、日常的に利用者さんからの声（要望）が溢れています。そんな中、発足したのが月に一度開催しております「もっともとの会」です。利用者さん同士が意見を出し合い、話し合う場です。活動やイベントの企画、食事のリクエスト等、毎回充実した時間となっています。ここでは、それぞれの抱く想いや意見に対して、全てが共感・受容される雰囲気や育まれているように感じています。これからもお一人お一人の「もっと（MORE）」の想いを丁寧に受け止めながら、令和4年度もさらに充実していくことができるよう取り組んで参りたいと思います。

また、日頃の挨拶や近くの公園の清掃、周辺のウォーキング等をきっかけとし、MORE 周辺の地域の皆様方にたくさんの温かいお声掛けをいただきました。日頃から気にかけていただけることに対しまして、これほどまでにありがたく嬉しく思えたことはありません。令和4年度、さらに地域との関係性を重視しながら、地域社会との結びつきがさらに深まっていくよう積極的に足を踏み出して参りたいと思っております。

最後になりますが、初年度という大切なタイミングにおきまして、ご家族様等との交流の場がほとんど確保できなかったことが本当に悔やまれます。コロナの状況が落ち着きましたら、声を掛けさせていただきたく思っておりますので、その節はよろしくお願い致します。

令和4年度につきましても、変わらぬご支援ご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



MORE 施設長 青野 一

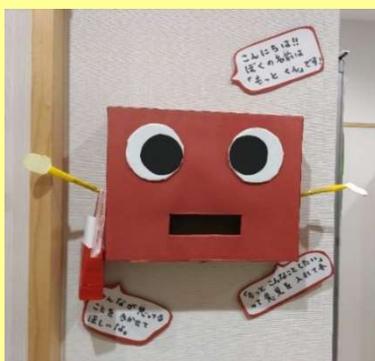
## MOREのお天気キャスター紹介！

一日の始まりの朝の会で、その日の天気や気温を発表しています。MORE が開所してから毎日欠かさず発表しており、エアコンの温度設定や服装の調節にも一役買っています。



他の利用者さんにも見てもらえるよう週間天気を掲示板に貼っています。

# 一人ひとりの意見を大切に… ～もっともっとの会活動レポート～



職員と利用者さんが同じテーブルを囲み意見を出し合っています。もっとも君（意見箱）への投書もどしどし募集中です。



## 2月の会での振り返り

一年間を振り返り、どの活動やイベントが楽しかったか意見を出し合い発表しました。4月以降どんなイベントをやりたいかや、どこに外出したいか等も話し合いました。

またリクエストメニューとおやつクラブ（毎週金曜日にコーヒーと一緒に提供）で食べたいものを上げてもらいました。利用者皆さんから頂いた意見を元に、今後の昼食や外出活動を検討していきます。（木口）



### ☆2月のリクエストメニュー（左）

いわしの蒲焼き、酢の物、  
五目煮、生姜湯

### ☆2月のご当地りレーメニュー（右）

とろろご飯、ぶり大根、  
茄子のよごし（富山県名産）

### 利用者さんに聞いてみた！楽しかった行事は？

1. 夏祭り
2. 忘年会
3. 秋祭り
4. 焼肉弁当
5. クリスマス会



### 職員にも聞いてみた！印象に残っている行事は？

1. 夏祭り
2. 忘年会
3. お誕生日会
4. クリスマス会
5. 秋祭り



利用者さんと職員が準備から一緒になって取り組み楽しんだ『夏祭り』が1位となりました♪

### もっともっとの会担当リーダーより

「もっともっとの会」をはじめ、お誕生日会や季節ごとに開催される行事・イベントなど、MORE での時間を “ もっと ” 楽しく充実したものへ、という思いを念頭に日々活動しています。4月には「お花見イベント」を新年度 1 回目のイベントとして企画しています。

コロナ禍で外出が難しい状況のため、桜を目の前にして美味しいお弁当を食べることは残念ながら行うことはできませんが、ドライブの車窓からの風景や、桜並木の横をウォーキング、そして春にちなんだ明るく賑やかなイベントを実施することにより、まずは利用者さんと共に今年の春を味わいたいと思っています。(永山)

## 福笑いで初笑い！ ～新年行事を行いました～

年明けスタートの1月4日に、木野山神社へ初詣に行きました。午後からは2チームに分かれて福笑いをして楽しみました。笑うことで免疫力を高め、今年も一杯笑って健康で過ごしたい、という思いを込めて開催しました。また29日に創作活動で作成した羽子板を使った羽根つき大会を催しました。風船を使って相手コートに打ち返していくうちに熱が入り、次第に真剣モードに突入り得点が入るたびに一喜一憂して大盛況の大会となりました。(大政)



## 利用者さんの作品紹介

右のカレンダーは利用者さんが描いた塗り絵を元に作成しました。

ちぎり絵や折り紙等それぞれの得意な事を生かしながら、日々の生活を充実した楽しいものにしていただけるよう取り組んでおります。



## 頑張っています！園芸活動！

冬の寒空の下、緑化活動に取り組む MORE の精鋭部隊です。  
今後は花壇を増設し、ジャガイモや大根などの根菜類にもチャレンジしたいです。風や太陽の光を感じながら土に触れることで季節を感じ心身ともに毎日を健やかに過ごしてもらいたいと思います。  
現在一緒に参加して頂ける方を募集中！興味のある方は是非お越しください。



ご近所の方からドラセナ（幸福の木）の株を分けて頂きました。園芸活動時に植木鉢へ植え替え作業を行いました。大切に育てたいと思います。

これまで球根やハンドメイドのぬいぐるみ等を贈って下さった地域の方から、今度はシルバーカーを頂きました。

これから暖かくなるので散歩に出かける際に活用させていただきます。



バリスタ（コーヒーメーカー）で淹れたコーヒーをお菓子と一緒に利用者さんへ週に一度提供しています。

本格的なコーヒーを味わうことが出来て利用者の皆さんも大満足な様子。

### 創作活動紹介

左：桃の節句に向けてお雛様の壁掛けを作成しました。

右：幸福を呼ぶ姫だるまです。カラフルな色合いで個性が出ています。



### 編集後記

早いもので当施設が開所して1年が経過致しました。ご家族はもちろんのこと、地域の皆様にも信頼いただける施設を目指し、職員一丸となってサービスの質の向上に努めてまいります。今後ともご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。（大政）