



延長保育おやつ献立表



きらきらキッズ

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		
献立									1		
									お茶、クッキー		
									(123 / 1.4 / 6.6)		
献立	4		5		6		7		8		
	お茶、いもがし		お茶、ワッフル		お茶、揚げせんべいA		お茶、クラッカーサンド		お茶、ミニシュークリーム		
	(93 / 0.3 / 4.1)		(77 / 2.3 / 2.5)		(96 / 1.2 / 3.7)		(134 / 1.3 / 7.4)		(78 / 2.7 / 4.4)		
献立	11		12		13		14		15	お誕生会	
	お茶、クラッカー		お茶、コーンスナック		お茶、薄焼きせんべいA		お茶、プリッツ		お茶、パイ菓子		
	(71 / 0.9 / 3.6)		(52 / 0.5 / 2.7)		(52 / 1.0 / 0.1)		(47 / 1.0 / 1.9)		(151 / 1.6 / 9.6)		
献立	18		19	お誕生会	20		21		22		
	お茶、甘辛せんべいB		お茶、カップケーキ		お茶、米せんべいB		お茶、クリームサンドビスケット		お茶、チーズパン		
	(104 / 0.9 / 5.2)		(85 / 2.4 / 2.3)		(58 / 0.4 / 2.5)		(21 / 1.2 / 3.9)		(147 / 6.2 / 3.3)		
献立	25		26		27		28		29		
	お茶、フルーツゼリー		お茶、バームクーヘン		お茶、塩せんべい		お茶、ビスケットB		昭和の日		
	(55 / 1.5 / 0.1)		(152 / 2.1 / 9.1)		(52 / 1.0 / 0.1)		(140 / 1.9 / 6.5)				

※栄養価については、エネルギー(kcal) / たんぱく質(g) / 脂質(g) を示しています。

※材料購入等の都合により、献立を変更する場合があります。

(基本献立作成者：松山市保育・幼稚園課 栄養士)