配食サービス班

令和４年５月献立表

◇網掛け…作業定休日

◇エネルギー単位：Kcal

	2(月)		3(火)		4(水)		5(木)		6(金)		7(土)	
朝食												
昼食	ご飯 ハンバーグ ポテトサラダ	801							ご飯 スパイシーチキン フレンチサラダ	699	ご飯 アジのフライ 五目煮豆	714
夕食												

	9(月)		10(火)		11(水)		12(木)		13(金)		14(土)	
朝食												
昼食	ご飯 さけのパン粉焼き 筑前煮	764	ご飯 チキン南蛮 小松菜のお浸し	776	■豆ごはん はまちの照り焼き 切り干し大根の炒り煮　かきたま汁	683	ご飯 豚肉のマイタケ炒め スパサラダ　オレンジ	682	フィッシュバーガー　コーンマヨパン フレンチサラダ 野菜ジュース　ゼリー	804	ご飯 さばのみそ焼き 白和え　みそ汁	764
夕食												

	16(月)		17(火)		18(水)		19(木)		20(金)		21(土)	
朝食												
昼食	ポークカレー 和風サラダ 牛乳　バナナ	751	ご飯 ささみフライ ポテトサラダ	726	ホットドッグ　フレンチトースト ジャーマンポテト カフェオレ　りんご	851	わかめごはん 皿うどん ぎょうざ	780	ご飯 豚肉の香草パン粉焼き 海藻サラダ	765		
夕食												

	23(月)		24(火)		25(水)		26（木）		27（金）		28（土）	
朝食												
昼食	ご飯 豚肉の生姜焼き ブロッコリーのサラダ	711	ご飯 エビチリ きくらげの中華春雨	788	ご飯 さんまのかば焼き 豚パラレンコン　すまし汁	688	ご飯 鶏肉の松風焼き マカロニサラダ	712	ご飯 さけの塩焼き きんぴらごぼう　わかめスープ	702		
夕食												

	30(月)		31(火)	
朝食				
昼食	ご飯 鶏肉の唐揚げ 大根なます　すまし汁	721	ご飯 さわらの竜田揚げ 春雨サラダ	743
夕食				