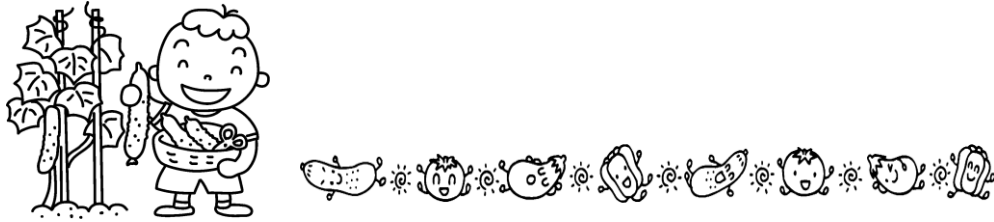


認定こども園 福角保育園(一般)

2022年07月分の献立

					1(金)	2(土)
午前					牛乳	牛乳
昼食					チキンカレー 野菜サラダ 枝豆	ごはん 牛肉のごま焼き もやしの彩りあえ みかん缶
午後					牛乳 えびせん	牛乳 薄焼きせんべい
	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
午前	牛乳 お誕生日会	牛乳	乳酸菌飲料	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	さけと枝豆のごはん ささみフライ トマトとツナのサラダ すいか	ごはん 豚肉とごぼうのきんぴら 青菜のツナあえ はるさめスープ	ごはん マーボーなす きゅうりの酢物 バナナ	ハンバーガー ハムとレタスのサラダ メロン	ごはん 魚のトマトソース煮 揚げ入り白あえ ゆでとうもろこし	ごはん 五目炒り豆腐 キャベツのおひたし トマト
午後	牛乳 プリン	お茶 そうめん	牛乳 揚げせんべい	牛乳 きらきらゼリー	牛乳 ジャムサンド	牛乳 ブリッツ
	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
午前	牛乳	オレンジジュース	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	福ふく夏まつり 福ふく弁当	ごはん 魚のマヨネーズ焼き レバーのほうれんそうあえ みかん缶	ごはん 韓国風牛肉の炒め物 ひじきのサラダ お星さまスープ	ロールパン カレービーンズ かぼちゃのマヨネーズあえ バナナ	ごはん 魚の照り煮 キャベツとかにかまの酢物 豆腐となすのみそ汁	ごはん 豚肉の香味焼き 青菜のおひたし トマト
午後	お茶 アイスクリーム	お茶 ひじきごはん	牛乳 じゃこトースト	牛乳 カステラ	牛乳 ポテトフライ	牛乳 ビスケット
	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
午前	海の日	牛乳	りんごジュース	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		ごはん 若鶏のレモン煮 ひじきのごまネーズ じゃがいものスープ	肉みそキャベツ丼 ナムル バナナ	ツイストパン 鶏肉のトマトチーズ焼き フロccoliとコーンのサラダ パイン缶	ごはん 豆腐ナゲット 青菜とウィンナーのソテー ミネストローネ	ごはん 鶏肉とごぼうのみそ炒め 拌三絲 トマト
午後		牛乳 カップケーキ	お茶 ヨーグルト	牛乳 ウエハース	牛乳 甘辛せんべい	牛乳 パイ菓子
	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
午前	牛乳	牛乳	野菜・果物ジュース	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん ひじきのかき揚げ グリーンフレンチサラダ 豆腐とえのきのみそ汁	ごはん 豚肉と切り干しだいこんの卵とし 青菜とキャベツのごまあえ パイン缶	ごはん 魚のカレームニエル 野菜炒め トマト	ごはん レバーの甘辛煮 マカロニサラダ すいか	ごはん 魚のチーズ焼き 炒り豆腐 野菜スープ	ごはん 豚肉とじゃがいものうま煮 青菜とかまぼこのおかかあえ みかん缶
午後	お茶 じゃこ入りごはんのおやき	お茶 冷やしうどん(わかめ)	牛乳 ミニシュークリーム	牛乳 わらびもち	牛乳 クッキー	牛乳 ワッフル