



お誕生日のお祝いはみんなで！

“もっと”楽しく充実して過ごして頂けるようにと始まった「もっともっとの会」は今年度も利用者さんの活発な意見で毎月盛り上がりを見せています。

今年度のお誕生日会は利用者さんから実行委員を募り準備していただいています。今回は6月のお誕生日会が始まるまでの実行委員さんの準備や当時の様子などを紹介します。6月の初め、朝の会で職員が「6月お誕生日の方々をお祝いしたい方はぜひ実行委員として一緒に準備をしましょう」と声をかけると3名の方が手を上げてくださいました。それから職員と一緒に余興を考えたり、初めや終わりの挨拶を誰がするか決めたりしました。
(6月担当の実行委員より)



マイク担当として頑張りました！



バースデーカードを贈りました♪



変身クイズに
こんなのどうかな？



アジサイの花を手作りしたり、変身したいキャラクターを選んだりしました。



余興のシルエットクイズでは、利用者さんが手を挙げて勢いよく答えています。正解すると拍手が起こり盛り上がりました。

日中活動の1コマ ～日々の様子を紹介します～

健康活動

真夏が続く、外での活動が厳しい季節になってきました。ウォーキングトラックを作って歩行したり、体操を行うなど室内でも元気に身体を動かしています。こまめな水分補給も心掛けています。



童謡や歌謡曲に合わせて体操をしています！

リハビリテーション

作業療法士がお一人おひとりに合わせたメニューを考えています。筋トレや歩行練習、頭の体操や指先の運動など頑張っています。



お食事その① ご当地メニュー

皆さんに旅行気分を味わって頂きたいと始まったご当地メニューですが、現在、沖縄、鹿児島、高知、兵庫、京都、富山、新潟、福島、岩手、北海道を経て、7月は群馬県となりました。

群馬県メニュー

- ☆味噌パン、レーズンパン
- ☆豚肉とモロヘイヤの野菜炒め
- ☆焼きまんじゅう
- ☆みかんジュース



うまいなあ！



お食事を待っている間は、観光PR動画などを見て、気持ちを高めています。美味しいものを食べて、旅行気分を満喫しています！

お食事その② セレクトメニュー

5月より好きなメニューを選んで頂くセレクトメニューが始まりました。こちらは2か月に1回です。5月はミートスパゲティーと、たらこスパゲティーでした。



どちらの味にしようか迷う…



地域交流について

①ありがとうを贈ろう ～オンリーワンの作品づくり～

外部講師を招いて「笑い文字」の作品作りをしました。

「笑い文字」とは、満面の笑顔を渡す筆文字です。「ま～る」「ま～る」という先生の言葉に合わせて○を描く練習から取り掛かりました。朱色のほっぺやハートを描いて「ありがとう」の作品を完成させました。



出来た作品は、6月17日から30日まで松山市道後の友輪荘に展示される機会があり、個別活動で見に行きました。



②地域コミュニティ部 発足！

(集まったペットボトルキャップを堀江小学校へ)

今年度、地域コミュニティ部を立ち上げました。具体的な取り組みとして、MOREの近所にある中筋公園の清掃と、エコキャップ集めをしている堀江小学校に協力することから始めることにしました。職員だけでなく、次第に利用者さんからもエコキャップを持って来て頂くことが増えていきました。

月1回持参することを目標に今後も地域との関わりを広げていきたいです。



③実習生と交流しました！

愛媛県立しげのぶ特別支援学校の生徒さん2名が現場実習にお越しになりました。利用者さんが率先して椅子を用意したり、お茶を渡していたりとおもてなしの気持ちで迎えようとしていたのが印象的でした。実習生の方も最初は緊張していた様子でしたが、皆と一緒に楽しく活動を行う事が出来ていました。



実習生からお礼のお手紙が届き嬉しそうに見ています。



堀江港の「うみてらす」にて

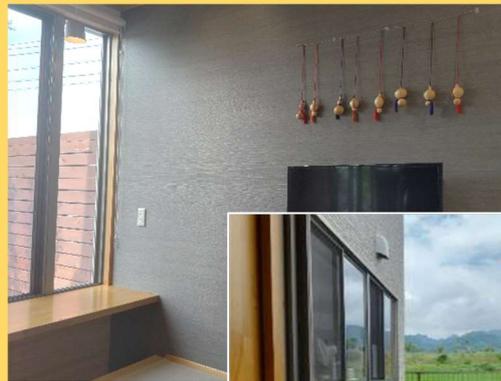
外出活動について

現在はドライブ中心ですが、皆さん心待ちにしています。海や山に行ったり、市内中心部を走ったりして楽しんでいます。希望される方はマクドナルドやスターバックスコーヒーのドライブスルーを利用して好きなものを購入されています。

飲食については、コロナウイルス感染拡大防止のため屋外か施設内で十分注意しています。

ご近所の方からひょうたんを頂きました♪

ひょうたんは子孫繁栄、無病息災、商売繁盛など多くのおめでたい意味を持っています。独特のくびれのある形から、悪い運気は閉じ込めて、良い運気は吸い込んでくれるようです。たくさん頂いたので施設内の様々なところに飾っています。ありがとうございました。



夏野菜を収穫しました！

夏になり園芸活動で植えた野菜が収穫の時期を迎えました。ジャガイモやナス等、昨年よりも多くの野菜が採れて収穫した野菜は昼食時に利用者さん皆で美味しく頂いています。今後も野菜の成長が楽しみです。



今後の予定

8月12日 夏祭り

今年は催し物を増やし、より充実した内容にします。

- ・ダーツ風射的 ・スーパーボールすくい
- ・盆踊り（炭坑節、ドラえもん音頭）・スライドショーなど



※9月に予定していましたバーベキューですが、コロナウイルス感染拡大、熱中症を考慮し11月に延期となりました。

※7月～8月に開催予定だった MORE キッズ交流会（こども参観日）もコロナウイルス感染防止のため延期となりました。

編集後記

今年の夏も暑い日が続いていますので、熱中症には充分気を付けて活動しています。夏祭りなどのイベントが今後予定されていますが、日々の活動の中で利用者さん一人ひとりが楽しめるよう工夫して、夏の良い思い出となるよう頑張ります。（大政）