

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前	牛乳	オレンジジュース	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ちりめんのふんわり卵とじ丼 青菜のおひたし トマト	ごはん 魚の南蛮漬け 野菜炒め 豆腐のみそ汁	ごはん 豚肉のカレー炒め ひじき煮 バナナ	ロールパン 鶏つくね煮込みハンバーグ ブロッコリーのごまあえ ビーフ汁	ごはん 魚の照り焼き 青菜の煮びたし トマト	ごはん 高野豆腐の挽き肉かけ 青菜のごまあえ みかん缶
午後	牛乳 コーンスナック	牛乳 ポテトフライ	牛乳 薄焼きせんべい	牛乳 フルーツポンチ	牛乳 フレンチトースト	牛乳 米せんべい
	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
午前	乳酸菌飲料	牛乳	牛乳		牛乳	牛乳
昼食	ごはん レバーのマリアナソースかけ ハムとレタスのサラダ なし	ごはん 大豆とひじき煮 ツナポテト チンゲンサイのスープ	ごはん ちくわの磯辺揚げ じゃがいもとベーコンのカレー炒め バナナ		夏野菜カレー コールスローサラダ トマト	ごはん 肉豆腐 コーンサラダ パイン缶
午後	お茶 わらびもち	お茶 サラダ寿司(松山鮓)	牛乳 カステラ		牛乳 ビスケット	牛乳 塩せんべい
	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前	りんごジュース	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 豚肉のしょうが焼き キャベツの酢物 トマト	ごはん マーボー豆腐 ハンパンジーサラダ ゆでとうもろこし	ごはん ホイコーロー トマトとちりめんのサラダ すまし汁	ツイストパン 魚のムニエル 中華風酢物 トマト	ごはん 鶏肉のケチャップ炒め ツナとキャベツのサラダ 枝豆	ごはん じゃがいものそぼろ煮 三色あえ トマト
午後	牛乳 甘辛せんべい	牛乳 サブレ	牛乳 ゆでとうもろこし	牛乳 クッキー	牛乳 きなこ揚げパン	牛乳 ワッフル
	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前	牛乳 お誕生日会	牛乳	牛乳	牛乳	飲むヨーグルト	牛乳
昼食	炒飯 鶏肉のマーマレード煮 グリーンフレンチサラダ すいか	ごはん 厚揚げと青菜のうま煮 ひじきのごまネーズ きのこスープ	ごはん ポークビーンズ きゅうりとハムのマリネ ゆでブロッコリー	ロールパン 魚のたつた揚げ ポテトサラダ トマト	ごはん 魚のみそ煮 青菜とかまぼこのおかかあえ けんちん汁	ごはん 鶏肉と野菜の甘辛炒め 切り干し大根の酢物 トマト
午後	お茶 アイスクリーム 	牛乳 じゃがまる	お茶 梅じゃこおにぎり	牛乳 カップケーキ	牛乳 かぼちゃドーナツ	牛乳 揚げせんべい
	29(月)	30(火)	31(水)			
午前	野菜・果物ジュース	牛乳	牛乳			
昼食	ごはん ツナ入り炒り卵 青菜の磯浸し コンソメスープ	ごはん 魚のてんぷら 青菜と油揚げのごまあえ じゃがいものみそ汁	ごはん 鶏肉の香味焼き わかめときゅうりの酢物 バナナ			
午後	牛乳 カンパン	お茶 冷やしうどん(わかめ)	牛乳 チーズパン			