



社会福祉法人 福角会

いつきの里だより

発行：障害者支援施設 いつきの里

松山市福角町甲1829番地

Tel 089-978-1166

Fax 089-978-1411

http://www.hukuzumikai.com

E-mail: itsuki@poem.ocn.ne.jp



歯科検診

6月16日(木)、口腔保健センターより、医師・歯科衛生士をお招きし、年に一度の歯科検診を在宅・グループホーム・入所施設、総勢52名の利用者さんが受けました。口腔内を綺麗に保ち虫歯が出来にくくするには、支援員の普段からの歯磨き支援が大切です。歯磨きをさせて下さる利用者さんのご協力もあり、虫歯の無い方が殆どでした。利用者さん自身の生まれ持った健康な歯で食事が摂れる様に、今後も1本ずつ丁寧に歯磨きを行いたいです。(石岡)



eスポーツ

eスポーツとは、ゲーム機を使って行う娯楽・競技・スポーツを表す言葉で、ゲームでの対戦をスポーツ競技として捉えたものです。普段から余暇時間にテレビゲームを楽しんでいる利用者さんから希望を募り、仲間同士で楽しみ、共有できる場を設けました。『ストリートファイターII』という対戦格闘ゲームでしたが、今回は勝ち・負けが分かりやすいよう表を用意したことや、実況や他者からの応援がある中でプレイすることで、皆さん対戦に胸が熱くなりながら大いに盛り上がりました。プレイ中は負けた悔しさも見られる中、相手をリスペクトする姿もあり、最後まで楽しませていました。『またやりたい。楽しかった。』というお言葉を頂いたことを励みに、皆さんと出来る楽しい活動を今後も行っていききたいと思います。(片田)



いつきの里花壇の植え替



療育班、軽作業班合同で、花壇の植え替えを行いました。夏の暑さにも負けない百日草やマリーゴールド、ポーチェラカ等、色鮮やかな花を購入。プランターや花壇の土を入れ変えたり、プランターを運んだり、暑い中の作業でしたが利用者さん、職員ともにいい汗をかいていました。皆さん率先して動いて下さり、利用者さんの中には、職員よりも多く植え替えてくださった方もおられました！いつきの里の門から正面玄関まで色とりどりの花が見られますので、お越しの際は是非ご覧になってください。(大倉)



あかりホーム お寿司パーティー

6月26日（日）、あかりホームにてお寿司パーティーを開催しました。利用者さんのご希望に合わせて、握り寿司や海鮮丼等、好きな物を注文。お寿司が届くと嬉しそうな表情を見せ、席に座り食べる準備万端でした。普段、お寿司や刺身等の生ものの提供が出来ないので、皆さん味わって食べている様子をみると開催してよかったなと感じました。今回はお寿司でしたが、次回もっと楽しんでもらえるように、食事もしみじみ皆さんとゆっくりできる時間をつくっていきたいです。（松岡）



【研修報告】

虐待防止研修①

障がい者虐待防止研修に参加させて頂きました。知的障がい・自閉症・行動障がいについての基礎知識、その方にあった適切な支援を行う大切さを学びました。中でも、支援者が不適切な関わりを行う事で利用者さんがパニックになり、それを支援者が必死に止めようとする悪循環が虐待に繋がる恐れがある事を学び、改めて自分の支援を振り返りました。利用者さんに対して事前支援を行う事で、不安を軽減できるだけでなく支援者もゆとりをもって接する事ができる。その時の状況や利用者さんによって支援の方法が全く違いますが、1人ひとり利用者さんに合わせながら、利用者さんのことをもっと知り関わっていきたいです。自分行動がもしかしたら不適切な支援に繋がるかもしれない…と頭の片隅に置いておく事で自分の心にセーブをし、より一層丁寧に利用者さんと関わっていきたいと思います。（森松）

虐待防止研修②

今回この研修を受け、私たちが日々支援を行う中で、気づかぬうちに不適切な支援を行ってしまっているのではないかと考えると、とても恐ろしいことだと思いました。虐待をする人は支援効果を望んで行ってしまうことや、先輩がやっているから等多々理由があり、中には気付かれないならと安易な考えでやってしまうケースもある事も知りました。今後支援をする中で、自分自身も虐待をしてしまう可能性があるということを踏まえた上で、改めて何故ここで働かせて頂いているか、この仕事に携わらせて頂いているのかを再認識し、「利用者さんの幸せの為に・・・」ということのを忘れず、自覚を持って今後も支援に携わっていきたいと思います。またこの研修を受けて今まで以上に利用者さんと過ごせること、大事にしていきます。（井上）



編集後記



夏本番を迎えました。現在もコロナウイルスの感染拡大が続いており、なかなか終息が見えませんが、引き続き手洗い・消毒等基本的な感染対策をしっかり行いつつ、マスクの着用で熱中症にならないように、水分をしっかり摂っていきましょう！

さて、私は夏といえば『かき氷』です。毎年夏が来ると欠かせない冷たくて美味しい食べ物です。私の中でお風呂で汗を流し、体が温かくなった後に食べるかき氷がとっても美味しい食べ方です（笑）かき氷には色んな味がありますし、フルーツ等も載せるとより美味しくなります。今年の夏も、利用者の方々と美味しいかき氷を作って夏を乗り切りたいと思います！！（井上）

