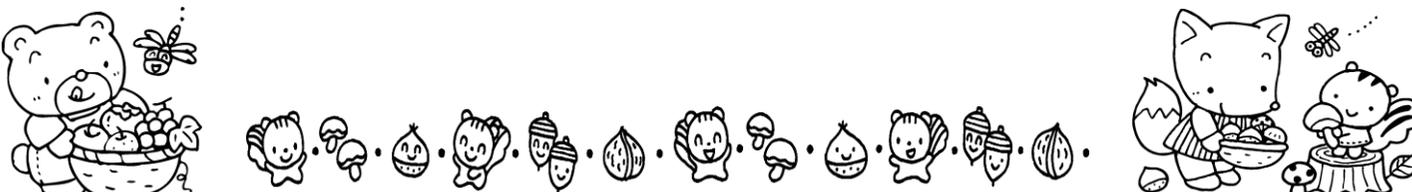


						1(土)				
午前						牛乳				
昼食						ごはん 鶏肉の甘辛炒め マカロニサラダ パイナップル				
午後						牛乳 揚げせんべい				
	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)				
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	オレンジジュース	牛乳				
昼食	ピビンバ丼 きゅうりとわかめの酢物 バナナ	ごはん 魚のごまみそ焼き 青菜ときのこのあえもの けんちん汁	ごはん レバーの甘辛煮 もやしの酢みそあえ なし	ロールパン 魚のレモン煮 ポテトサラダ レタスのスープ	ごはん 八宝菜 フロッコリーのごまあえ トマト	ごはん 大豆入り磯煮 おひたし バナナ				
午後	牛乳 ウエハース	お茶 焼きそば	牛乳 米せんべい	お茶 しょうゆ飯	牛乳 クッキー	牛乳 サブレ				
	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)				
午前	 スポーツの日									
昼食						ごはん 豚肉のしょうが焼き ひじきのごまネーズ ピーマン汁	ごはん 豆腐団子の空揚げ 青菜の煮びたし りんご	ツイストパン クリームシチュー はくさいのごま酢あえ トマト	ごはん 魚のムニエル さといものそぼろ煮 豆腐のみそ汁	
午後						お茶 フルーチェ	牛乳 さつまいものケーキ	お茶 梅じゃこおにぎり	牛乳 フレンチトースト	
	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)				
午前	野菜・果物ジュース	牛乳	乳酸菌飲料	牛乳	牛乳	牛乳				
昼食	ごはん 厚揚げと豚肉の中華炒め かぼちゃのサラダ トマト	ごはん 魚のてりやき 卵入り野菜炒め 豆腐とわかめのスープ	ごはん 筑前煮 レバーのごまつなあえ トマト	ロールパン カレービーンズ フロッコリーとハムのマリネ バナナ	ごはん 魚のチーズフリッター 中華風酢物 かぼちゃのみそ汁	ごはん チャブチェ 青菜のあえもの トマト				
午後	牛乳 じゃこマヨトースト	お茶 お好み焼き(豚肉)	牛乳 さつまいものマーマレード煮	牛乳 ビスケット	牛乳 きなこ菓子	牛乳 クラッカー				
	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)				
午前	牛乳	牛乳	牛乳 お誕生日会	牛乳	牛乳	牛乳				
昼食	カレーライス レタスとハムのサラダ りんご	ごはん マーボー豆腐 ハンサンスー なし	さつまいもごはん ささみカツ グリーンフレンチサラダ かき	ツイストパン ひじき入りハンバーグ 彩りあえ じゃがバター	ごはん 魚のたつた揚げ ツナとキャベツのサラダ さつまいものみそ汁	ごはん 豚肉とたまねぎのケチャップ煮 はくさいの甘酢あえ バナナ				
午後	牛乳 えびせん	牛乳 クリームサンドビスケット	牛乳 モンブラン	牛乳 ゴフレット	お茶 フルーツゼリー	牛乳 塩せんべい				
	31(月)									
午前	牛乳									
昼食	ごはん 鶏肉と切り干しだいこんの煮物 りんごサラダ わかめと卵のスープ									
午後	牛乳 かぼちゃのおばけケーキ									