様式F110

認定こども園　福角保育園(一般)

2022年9月分の献立

				1(木)	2(金)	3(土)
午前				牛乳	牛乳	牛乳
昼食				ツイストパン ハンバーグ ブロッコリーサラダ じゃがバター	ごはん 魚のトマトソースかけ 青菜とキャベツのおかかあえ バナナ	ごはん 厚揚げの中華煮 はるさめあえ パイン缶
午後				お茶 ヨーグルト	牛乳 にんじんジャムサンド	牛乳 米せんべい
	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
午前	牛乳　　お誕生日会	乳酸菌飲料	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	里芋とひじきの炊き込みごはん 鶏肉のたつた揚げ スパゲティサラダ なし	ごはん 魚のにんじんマヨネーズ焼き 白あえ だいこんのすまし汁	キーマカレー フレンチサラダ りんご	ロールパン ポークビーンズ もやしの酢物 バナナ	ごはん 酢鶏 青菜の卵あえ わかめスープ	ごはん 牛肉の香味焼き キャベツとかにかまぼこの酢物 トマト
午後	牛乳 プリン	お茶 きのこスパゲティ	牛乳 揚げさつまいも	お茶 アイスクリーム	牛乳 お月見蒸しパン	牛乳 ミニシュークリーム
	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん マーボーなす ナムル りんご	ごはん 鶏肉のマヨ絡め にんじんしりしり トマト	ごはん レバーのバーベキューソースかけ 野菜炒め バナナ	ごはん 豚肉と豆腐のみそバター炒め 酢物 はるさめときのこのスープ	ごはん 焼き魚 かぼちゃのうま煮 豚汁	ごはん 豚肉のケチャップ炒め 青菜ときのこのおひたし みかん缶
午後	牛乳 お麸のラスク	牛乳 かぼちゃのスティックケーキ	お茶 きのこご飯	牛乳 ほうれんそうのキッシュ風	フルーツ豆乳 塩せんべい	牛乳 クリームサンドビスケット
	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
午前	敬老の日	牛乳	オレンジジュース	牛乳	秋分の日	牛乳
昼食		ごはん 魚のカレーあんかけ 酢物 チンゲンサイのスープ	ごはん 肉じゃが はくさいのおひたし 豆腐となすのみそ汁	ツイストパン 鶏肉のクリーム煮 ブロッコリーのごまあえ トマト		ごはん 華風炒め こまつなのごまあえ トマト
午後		牛乳 えびせん	牛乳 バームクーヘン	牛乳 米せんべい		牛乳 クッキー
	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	
午前	牛乳	牛乳	飲むヨーグルト	牛乳	牛乳	
昼食	衣笠丼 青菜としめじのソテー りんご	ごはん 厚揚げの挽き肉煮 切り干しだいこんとちりめんの酢物 かぼちゃのみそ汁	ごはん 魚のオーロラソースかけ ひじきのサラダ 野菜スープ	ごはん いもたき 青菜ともやしのごまあえ なし	ごはん さけのチャンチャン焼き きんぴら トマト	
午後	牛乳 スイートポテト	お茶 おにぎり	お茶 ジャージャー麺	牛乳 チーズパン	牛乳 カステラ	