



	3 (月)		4 (火)		5 (水)		6 (木)		7 (金)		8 (土)		9 (日)	
朝食														
昼食	麦ご飯 鶏肉のごま焼き 切干大根のサラダ	742	ご飯 さわらの漬け菜焼き さつまいものサラダ	755	ご飯 梨 ポークピカタ もやしのナムル	820	ご飯 かぶスープ 白身魚のムニエル ★里芋とベーコンのサラダ	705	パン (クロワッサン・テーブル) クリームシチュー フレンチサラダ	824				
夕食														
	10 (月)		11 (火)		12 (水)		13 (木)		14 (金)		15 (土)		16 (日)	
朝食														
昼食			ハヤシライス グリーンサラダ 牛乳 ゼリー	799	ご飯 スクエアハンバーグ しらたきのマヨ和え	804	ご飯 ミックス盛り 白菜サラダ	678	ご飯 さけの菜種焼き 五目煮豆	649				
夕食														
	17 (月)		18 (火)		19 (水)		20 (木)		21 (金)		22 (土)		23 (日)	
朝食														
昼食	ご飯 豚肉のつけ焼き ひじきの玉子とし	716	ご飯 きのこのみそ汁 さばの塩焼きと大根おろし 酢の物	615	三色丼 筑前煮 ずまし汁	722	ご飯 鶏肉の黒酢炒め たまご豆腐	837	パン (テーブル・ツイスト) コーヒー きのこクリームスパゲティ じゃがいもとアスパラのマスタードサラダ	920				
夕食														
	24 (月)		25 (火)		26 (水)		27 (木)		28 (金)		29 (土)		30 (日)	
朝食														
昼食	ご飯 鶏肉の照り焼き 大根サラダ	708	ご飯 コンソメスープ さけのチーズ焼き 糸こんにゃくのチャブチェ	609	エビフライカレー 大豆サラダ 野菜ジュース	727	ご飯 かきたま汁 はまちの照り焼きと大根おろし 筑前煮	721	皿うどん 焼きぎょうざ フルーツヨーグルト	722				
夕食														
	31 (月)													
朝食														
昼食	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き ひじきの白和え	845												
夕食														