				1(木)	2(金)	3(土)
午前				牛乳	牛乳	牛乳
昼食	6 5 5 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6			キーマカレー フレンチサラダ りんご、お茶	ロールパン 酢鶏、青菜の卵あえ わかめスープ、お茶	お弁当
午後				お茶 ゼリー	牛乳 米せんべいA	牛乳 クッキー
	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
午前	牛乳	牛乳	乳酸菌飲料	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 肉じゃが はくさいのおひたし 豆腐となすのみそ汁、お茶	ロールパン レバーのバーベキューソースかけ 野菜炒め バナナ、牛乳	ごはん さけのチャンチャン焼き きんぴら トマト、お茶	ごはん 豚肉と豆腐のみそバター炒め 酢物 はるさめときのこのスープ お茶	ロールパン 豚肉のケチャップ炒め 青菜ときのこのおひたし パイン缶、牛乳	お弁当
午後	牛乳 いちごジャムサンド	お茶 きのこスパゲティ	牛乳 ミニシュークリーム	お茶 アイスクリーム	お茶 お月見蒸しパン	牛乳、えびせんA
	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	衣笠丼 青菜としめじのソテー りんご、お茶	ロールパン 魚のオーロラソースかけ ひじきのサラダ 野菜スープ、お茶	ごはん ポークビーンズ もやしの酢物 バナナ、お茶	ごはん 焼き魚 かぼちゃのうま煮 豚汁、お茶	ロールパン 鶏肉のクリーム煮 ブロッコリーのごまあえ トマト、牛乳	ごはん いもたき 青菜ともやしのごまあえ みかん缶、お茶
午後	牛乳 お麩のラスク	フルーツ豆乳 塩せんべい	お茶 カステラ	お茶 ほうれんそうのキッシュ風	お茶 じゃこ入りごはんのおやき	牛乳 クリームサンドビスケット
	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
午前		牛乳	牛乳	オレンジジュース		牛乳
昼食	敬老の日	ロールパン ハンバーグ ブロッコリーサラダ じゃがバター、牛乳	里芋とひじきの炊き込みごはん 鶏肉のたつた揚げ スパゲティサラダ なし、お茶	ごはん 魚のカレーあんかけ 酢物 チンゲンサイのスープ、お茶	秋分の日	お弁当
午後		お茶 おにぎり	牛乳 米せんべい	牛乳 揚げさつまいも		牛乳 バームクーヘン
	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	
午前	牛乳	飲むヨーグルト	牛乳	牛乳	牛乳	
	ごはん マーボーなす ナムル りんご、お茶	ロールパン 鶏肉のマヨ絡め にんじんしりしり トマト、牛乳	ごはん 魚のムニエル 白あえ だいこんのすまし汁、お茶	ごはん 厚揚げの挽き肉煮 切り干しだいこんとちりめんの酢物 かぼちゃのみそ汁、お茶	ロールパン 魚のトマトソース煮 青菜とキャベツのおかかあえ バナナ、牛乳	
午後	牛乳 スイートポテト	お茶 ジャージャー麺	お茶 ジャム入りヨーグルト	牛乳 チーズパン	牛乳 カップケーキ	