


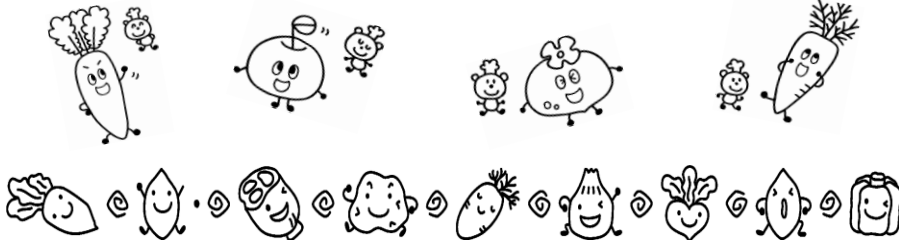


| | | 1(火) | 2(水) | 3(木) | 4(金) | 5(土) | |
|----|---|---|--|---|---|--|-------|
| 午前 |  | 牛乳 | 牛乳 |  | 牛乳 | 牛乳 | |
| 昼食 | | チキンカレー ブロッコリーのフレンチサラダ かき | ごはん 鶏肉のたつた揚げ 野菜炒め りんご | | ごはん 牛肉のごま焼き きゅうりとハムのマリネ バナナ | ごはん 豚肉とじゃがいものうま煮 おひたし みかん | |
| 午後 | | 牛乳 クラッカーサンド | 牛乳 ジャムサンド | | 牛乳 きなこ菓子 | 牛乳 米せんべい | |
| | | 7(月) | 8(火) | 9(水) | 10(木) | 11(金) | 12(土) |
| 午前 | 牛乳 | 牛乳 | 野菜・果物ジュース | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| 昼食 | ごはん レバーのマリアナソースかけ はくさいの酢物 ポトフ | 親子丼 青菜のおかかあえ りんご | ごはん 魚の空揚げ 白あえ バナナ | ロールパン マカロニグラタン ブロッコリーとハムサラダ みかん | ごはん 焼き魚 きんぴら 五目スープ | ごはん 豚肉と青菜炒め かぼちゃのうま煮 バナナ | |
| 午後 | 牛乳 じゃがいもチーズ | お茶 ヨーグルト | 牛乳 ゴーフレット | お茶 おにぎり | 牛乳 甘せんべい | 牛乳 バームクーヘン | |
| | | 14(月) | 15(火) | 16(水) | 17(木) | 18(金) | 19(土) |
| 午前 | 牛乳 | 牛乳 七五三参り | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| 昼食 | ごはん かき揚げ わかめの酢物 ゆでブロッコリー | ごはん 高野豆腐とそぼろ煮 ナムル だいこんとごぼうのみそ汁 | 肉みそキャベツ丼 マカロニサラダ バナナ | ツイストパン ちくわの磯辺揚げ ポテトサラダ ピーマン汁 | ごはん 鮭のチャンチャン焼き 青菜の磯浸し 豆腐とさといものすまし汁 | ごはん 五目炒り豆腐 ひじき煮 トマト | |
| 午後 | 牛乳 大学いも | 牛乳 お麩のラスク | 牛乳 チーズパン | 牛乳 ビスケット | 牛乳 コーンスナック | 牛乳 サブレ | |
| | | 21(月) | 22(火) | 23(水) | 24(木) | 25(金) | 26(土) |
| 午前 | 牛乳 お誕生日会 | 牛乳 |  | 牛乳 | 乳酸菌飲料 | 牛乳 | |
| 昼食 | きのこごはん 魚のオーロラソースかけ グリーンフレンチサラダ りんご | ごはん すぎやき もやしの酢物 みかん | | ごはん 揚げ魚のきのこあんかけ レタスとハムのサラダ トマト | ごはん 五目煮豆 青菜ときのこのおひたし かぼちゃのみそ汁 | ごはん 鶏肉とごぼうの味噌炒め だいこんとツナのサラダ バナナ | |
| 午後 | お茶 プリン | フルーツ豆乳 塩せんべい | | 牛乳 カステラ | 牛乳 ふかし芋 | 牛乳 えびせん | |
| | | 28(月) | 29(火) | 30(水) |  | | |
| 午前 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | | | | |
| 昼食 | ごはん 肉豆腐 青菜と卵のあえもの はくさいときのこのスープ | ごはん ポークビーンズ 切干大根の酢物 みかん | ごはん 厚揚げの挽き肉煮 はくさいときゅうりの酢物 豚汁 | | | | |
| 午後 | お茶 中華そば | 牛乳 さつまいもクッキー | 牛乳 りんごのケーキ | | | | |