



盛夏の候、皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。日に日に暑さが増しておりますがいかがお過ごしでしょうか。

コロナウイルス感染症におきましては、まだ終息の兆しも見えず4回目のワクチン接種が始まります。全国的にも感染者数は増加傾向にあり、油断ができない状況は続いております。ウィズでは利用者の皆様に安心してご利用していただけるよう、感染症対策には十分配慮しております。また外出活動が制限されている状況ですが、現状状況を踏まえた中でできる外出活動を検討し、少しでも楽しんでいただける活動提供を考えております。

1日も早く、この状況が終息しマスクがなくても外出できる時が来ることを願って止まない限りです。

私事ですが福角会に入職してから26年目で初めての異動でウィズにきました。いつきの里では25年の経験はありますが、ウィズでは1年生です。見るもの聞くもの全てが初めてで、入職した時の気持ちと似てはいますが、ドキドキや緊張感というよりも、正直ワクワク感や新鮮さが強い感じですが、今年で人生100年時代の折り返し地点を通過したところですが、やりたいことや興味のあることが沢山ありすぎて、これからの人生もワクワクしているところです。ピッカピカの1年生ですので、利用者の皆様、ご家族の皆様、職員の皆様、今後とも共よろしくお願い致します。



しえんかちょうほさ あきやまだいすけ
支援課長補佐 秋山大輔



かくはん きんきょうほうこく 各班の近況報告

たくみはん 匠班

たくみはん りようしゃ めい じしゃくぬ さぎょう いんりょうせいひん ふくろづ はこお さぎょう ちゅうしん
匠班は利用者9名で磁石抜き作業と飲料製品の袋詰めや箱折り作業を中心
と くとく 組んでいます。コロナの感染防止のため、現在、作業時は向かい合わせ



かん づつぶし

にならないよう、窓や壁側を向いて行なっています。出来る工程は
すべ おこな 全て行えるように職員は最低限のサポートのみで進めています。
のうひん くるま どうじょう 納品は車に同乗して行くのみになっていますが、ドライブも兼ね
て良い気分転換になっています。4月からは作業だけでなく、身体を動かす
じかん つく 時間を作るために週に2回ほどウォーキングも実施しています。

こんねんど こうちんきてい かいせい 今年度から工賃規定が改正され、3ヶ月毎に工賃が支給されることになりま
した。次回の支給日は8月10日です。工賃アップも視野に入れつつ、益々
さぎょう いよく たか 作業への意欲を高めて日々頑張っています。(向井)

しょうないえん さぎょう
松南園の作業



じしゃくぬき
磁石抜き



なごみはん 和班

なごみはん れんらくかい はん わ みつ ふせ 和班は、連絡会を2班に分けることで密を防いでいます。施設内を定期的
に かんき 換気し、しょうどく 消毒をして利用者さんのマスクの着用を呼びかけています。
しせつない ていきてき

うんどう
マット運動



あつ ひ つつ まだまだ暑い日が続いています。健康活動で屋外をウォーキン
ぐする時は、松山市の熱中症指数を参考に中間地点で
お かせ 折り返したり、きゅうけい おお と 休憩を多めに取ったりして対応さ
せて頂いています。室内でも身体をしっかり動か
せるようなサーキットトレーニングやテレビを使っ
た体操を継続していますので、あつ うんどうふそく 暑くても運動不足に
ならないように考えていこうと思います。

とらーにんぐ
トレーニング



はっぴょう
トーンチャイム発表



おんがくかつどう がっき えんそう はっぴょうかい 音楽活動では、楽器の演奏をしてプチ発表会
をしたり、ねんど かみ そうさくぶつ げんかん 粘土や紙での創作物を玄関ギャラリーで発表していま

す。コロナ禍によって活動の制限や日々の
へんか 変化にストレスを感じると思います。で
きることを模索しながら職員一同頑張ってい
きます。(新家)

けんこうせいかついいんかい 健康生活委員会

かんせんしょう 感染症について

人は常に目に見えない病原体によって感染のリスクにさらされています。
感染のリスクを最小限に食い止めるためには、日頃から気をつけておくことが大切です。

【日常生活において注意すべき主な感染経路】

- 接触感染**：手やドアノブ、汚物や嘔吐物などを介して起こる
- 飛沫感染**：咳やくしゃみ、会話によって起こる
- 空気感染**：空間に浮遊している病原体を吸入することで起こる



かんせんよぼう 感染予防について

かんせんげんたいさく 感染源対策

- 手は非常に多くの物に触れる
- 手は様々な作業を行なう
- 触ることで目に見えない微生物や菌を運搬してしまうことになる



てあら しゅししょうどく てっぺい
手洗いと手指消毒を徹底!!

にじかんせん ほうし 二次感染の防止

- マスクの着用や距離をとる
- 咳エチケット
- 病原体に適した消毒
- 適度な換気・湿度の維持

そうきはっけん 早期発見

- 体調が悪い時は早めに相談する
- 感染の初期症状には食欲低下、活動低下、転倒、失禁、意識変容などがある

たいちょうかんり 体調管理

- 十分な睡眠
- バランスのとれた食事
- 適度な運動
- 規則正しい生活
- 時々ストレスも発散
- 抵抗力を低下させない!!

生活の中から感染症を完全に避けることはできません。感染症の対策を講じることは大事なことです。

そして、感染者の心を傷つけないようにすることも大切なことです。差別感や不安感を抱かせないように、心配り・気配りを忘れないようにしましょうね。

みに見えないけど そこにいますよ♡

熱中症対策の時期になりましたね。新型コロナウイルスの記事にはもう飽きた(:V)
 という事で...今回はウイズ職員が白頃から健康に気を付けていることをインタビューしてみました
 誰が実行しているのかを想像していただくのも楽しいかなと思います♡

チーズ入りナッツ



- 😊 アップルウォッチで睡眠時間や睡眠の質をチェックしている
- 😊 人工甘味料は極力摂らず自然界にないものは口に入れない
- 😊 ベンチプレス100kgを目標に筋トレを続けており筋トレした日は禁酒している
- 😊 歯磨きしながらスクワット!
- 😊 寝る1時間前に入浴(寝付きがよい♡) 入浴後はストレッチ
- 😊 高島屋地下に売っているチーズ入りナッツを食べる♡→チーズは血糖の上昇をゆるやかにしてくれる♡

1時間くらいウォーキングしたり毎朝ヨーグルトを食べているなど、職員も体調を管理し、
 健康には気を付けています。参考にさせていただけると嬉しいです♡

新職員紹介



吉岡 実さん(生活支援員)

いつきの里から異動になりました。一つ一つ覚えてがんばっていきたいと思います。よろしくお願いします。

退職者

福負 夏希さん(生活支援員)

約一年間という短い期間でしたが色々とお世話になりました。これからも皆さんが元気に過ごして頂けたら嬉しいです。本当にありがとうございました。



【今後の予定】

- 8月5日 夏祭り
- 8月22日~26日 ファミリー教室
日中活動見学会week
- 9月16日 虹の会 日帰りプチ旅行
- ※コロナの状況によって中止になる場合があります

【編集後記】

今年は梅雨が早く開け、暑い日々が続いています。コロナもまだまだ終息を迎える気配がなく、第7派の到来です。皆さん、暑さにもコロナにも十分気を付けてこの夏を乗り切りましょう。(西村)

例年、事業所並びに従業員等への御心遣いをいただくことがございますが、今一度、ご遠慮いただきますようお願い申し上げます。