

MORE 2022年11月 活動予定表

日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3 文化の日	4	5	
		健康	健康	音楽	バーベキュー 雨天:レクリエーション	休み	
		リラクゼーション	創作	個別	DVD コーヒークラブ		
6	7	8	9	10	11	12	
休み	園芸	健康	健康	音楽	健康	休み	
	レクリエーション	リラクゼーション	創作	個別	いきいき体操 &コーヒークラブ		おやつ クラブ
13	14	15 パン販売	16	17	18	19	
休み	園芸	健康	健康	健康	音楽	健康	休み
	レクリエーション	リラクゼーション	創作	個別	いきいき体操 &コーヒークラブ	調理 クラブ	
20	21	22 職員会	23 勤労感謝の日	24	25	26	
休み	園芸	健康	いきいき体操	健康	音楽	健康	休み
	レクリエーション	DVD	創作	個別	お誕生日会		
27	28	29	30				
休み	園芸	健康	健康	大掃除			
	リラクゼーション (インフルエンザ予防接種)	もっともっとの会	創作				