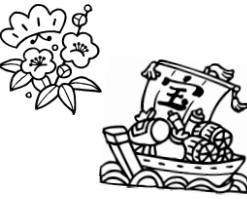


認定こども園 福角保育園(一般)

2023年1月分の献立

	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前			牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食			ごはん レバーの甘辛煮 野菜炒め トマト	カレーライス はるさめサラダ バナナ	ビビンバ丼 きゅうりとハムの酢物 みかん 	ごはん 豚肉とじゃがいものうま煮 だいこんサラダ バナナ
午後			牛乳 キャロット蒸しパン	牛乳 いもがし	お茶 七草粥 	牛乳 塩せんべい
	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前		オレンジジュース	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		ごはん 魚のフライ ひじきのごまネーズ きのこスープ	豚丼 揚げ入り白あえ みかん	ツイストパン ボークビーンズ コールスローサラダ トマト	ごはん 魚のたつた揚げ 青菜ときのこのソテー りんご	ごはん 牛肉の甘辛炒め もやしの彩りあえ トマト
午後		牛乳 マカロニきなこ	お茶 ミートソースパスタ	牛乳 米せんべい	牛乳 ビスケット	牛乳 ウエハース
	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前	牛乳 お誕生日会	乳酸菌飲料	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	カレーピラフ 鶏肉のマーマレード煮 マカロニサラダ りんご	ごはん 大豆入り磯煮 青菜のごまあえ 清汁	ごはん 魚の照り焼き きゅうりとツナのマリネ バナナ	ロールパン ひじき入りハンバーグ さつまいもサラダ パイン缶	ごはん 厚揚げの中華煮 もやしの酢物 バナナ	ごはん ホイコーロー パンサンデー みかん
午後	お茶 プリン 	牛乳 きなこ揚げパン	牛乳 甘辛せんべい	フルーツ豆乳 えびせん	牛乳 チーズパン	牛乳 クッキー
	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前	牛乳	牛乳	フルーツ豆乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 豆腐ナゲット にんじんしりしり だいこんのみそ汁	ごはん 魚のみそ煮 れんこんの磯辺揚げ チンゲンサイのスープ	ごはん ビーフシチュー フレンチサラダ みかん	ごはん 豚肉と青菜の中華炒め ツナポテト バナナ	ごはん 魚の野菜あんかけ きゅうりとかぶの酢物 じゃがいものスープ	ごはん ツナ入り炒り豆腐 はくさいの煮びたし トマト
午後	牛乳 サブレ	牛乳 薄焼きせんべい	お茶 ヨーグルト	牛乳 ゴーフレット	牛乳 かぼちゃとほうれんそうのグラタン	牛乳 カップケーキ
	30(月)	31(火)	 			
午前	牛乳	牛乳				
昼食	ごはん 豚肉と切り干しだいこんの卵とし キャベツとハムのサラダ かぼちゃのみそ汁	ごはん 魚のレモン煮 キャベツのおかかあえ 豆腐とさといものすまし汁				
午後	牛乳 マーブルケーキ	お茶 おにぎり				