

| | | 1(木) | | 2(金) | | 3(土) | | | | | |
|-------|--|--|--|--|--|---|--|---|--|---|--|
| 午前 | | 牛乳 | | 牛乳 | | 牛乳 | | | | | |
| 昼食 |  | ハヤシライス キャベツとコーンのサラダ バナナ、お茶 | | ロールパン 魚のマヨネーズ焼き 野菜炒め ミルクスープ、お茶 | | ごはん さといものそぼろ煮 もやしの酢物 トマト、お茶 | | | | | |
| 午後 | | 牛乳 パイ菓子 | | お茶 米せんべい | | お茶 ゼリー | | | | | |
| 5(月) | | 6(火) | | 7(水) | | 8(木) | | 9(金) | | 10(土) | |
| 午前 | フルーツ豆乳 | 牛乳 | | 牛乳 | | 牛乳 | | 牛乳 | | クリスマス会 | |
| 昼食 | ごはん 焼き魚 きのこのおからあえ 豆腐とたまねぎのみそ汁 お茶 | ロールパン 一口カツ 青菜のごまあえ りんご、牛乳 | | ごはん マーボー豆腐 拌三絲 パイナップル、お茶 | | ごはん 華風炒め はくさいのおかかあえ みかん、お茶 | | ロールパン 鶏つくね煮込みハンバーグ マカロニサラダ トマト、牛乳 | | | |
| 午後 | お茶 ジャム入りヨーグルト | お茶 揚げせんべい | | お茶 クラッカー | | お茶 さつまいものきんとん | | お茶 甘辛せんべいA | | | |
| 12(月) | | 13(火) | | 14(水) | | 15(木) | | 16(金) | | 17(土) | |
| 午前 | 牛乳 | 牛乳 | | 牛乳 | | 牛乳 | | 牛乳 | | 牛乳 | |
| 昼食 | ごはん おでん 切り干し大根の酢物 バナナ、お茶 | ロールパン クリームシチュー グリーンフレンチサラダ りんご、牛乳 | | ごはん 魚のてんぷら キャベツのおひたし さといものみそ汁、お茶 | | ごはん 豚肉のカレー炒め 青菜のあえもの トマト、お茶 | | ロールパン レバーの甘辛煮 青菜とウィンナーの炒めもの 卵とチンゲンサイのスープ お茶 | | お弁当 | |
| 午後 | お茶 きなこラスク | お茶 おにぎり | | フルーツ豆乳 コーンスナック | | お茶 れんこんナゲット | | お茶 塩せんべい | | お茶 ブリッツ | |
| 19(月) | | 20(火) | | 21(水) | | 22(木) | | 23(金) | | 24(土) | |
| 午前 | オレンジジュース | 牛乳 | | 牛乳 | | 牛乳 | | 牛乳 | | 牛乳 | |
| 昼食 | ごはん カレーピーズ 青菜ときのおひたし りんご、お茶 | ロールパン 魚のムニエル はくさいの酢物 コーンスープ、お茶 | | チキンライス 鶏肉のたつた揚げ スパゲッティサラダ みかん、お茶 | | 牛丼 かぼちゃサラダ けんちん汁、お茶 | | ロールパン 揚げ魚のりんごソースかけ もやしのあえもの トマト、牛乳 | | ごはん 肉じゃが キャベツとかにかまぼこの酢物 バナナ、お茶 | |
| 午後 | お茶 スイートポテト | お茶 サブレ | | 牛乳 カップケーキ | | お茶 甘辛せんべい | | お茶 プリン | | お茶 ビスケット | |
| 26(月) | | 27(火) | | 28(水) | | 29(木) | | 30(金) | | 31(土) | |
| 午前 | 牛乳 | 牛乳 | | 牛乳 | |  | | | | | |
| 昼食 | ごはん 魚のみそ煮 ひじき入り白あえ 麩入りすまし汁、お茶 | ロールパン 豆腐のてまり揚げ れんこんサラダ みかん、牛乳 | | ごはん 鶏肉の香味焼き 青菜とちりめんあえもの はくさいのみそ汁、お茶 | | | | | | | |
| 午後 | お茶 カステラ | お茶 年越しうどん | | お茶 いも菓子 | | | | | | | |