

MORE 2022年12月 活動予定表

日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	
今月より活動の内容も記入しております。 コロナ感染症の感染状況で変更になる場合もあります。				音楽 (ミュージックケア)	忘年会	休み	
				個別 (個別ウォーキング・足湯等)			
4	5	6	7	8	9	10	
休み	園芸 (土作り)	健康 (ウォーキング)	健康 (ウォーキング)	健康 (ウォーキング)	音楽 (ミュージックケア)	健康 (ウォーキング)	調理 (りんごのパウンドケーキ)
	レクリエーション (ボウリング)	リラクゼーション (ハンドマッサージなど)	創作 (クリスマスに向けて)	個別 (個別ウォーキング・足湯等)	いきいき体操 & コーヒークラブ		
11	12	13	14	15	16	17	
休み	園芸 (お正月準備)	健康 (ウォーキング)	健康 (ウォーキング)	健康 (ウォーキング)	音楽 (ミュージックケア)	いきいき体操 (ラジオ体操・歌体操)	休み
	レクリエーション (パットゴルフ)	リラクゼーション (足湯・手浴など)	創作 (クリスマスツリー)	個別 (個別ウォーキング・足湯等)	お誕生日会		
18	19 職員会	20 パン販売	21	22	23	24	
休み	いきいき体操 (ラジオ体操・歌体操)	健康 (ウォーキング)	健康 (ウォーキング)	音楽 (ミュージックケア)	クリスマス会	休み	
	DVD	リラクゼーション (足湯・手浴など)	創作 (お正月飾り)	個別 (個別ウォーキング・足湯等)			
25	26 大掃除週間	27 大掃除週間	28 大掃除週間	29 大掃除週間	30	31	
休み	園芸 (お正月準備)	健康 (ウォーキング)	健康 (ウォーキング)	大掃除	もっともっとの会	休み	
	レクリエーション (ボウリング)	リラクゼーション (足湯・手浴など)	創作 (お正月飾り)	令和4年振り返り (スライドショー)			