

松山福祉園園だより

11月号



松山福祉園広報係
令和4年11月1日発行
<https://hukuzumikai.com/>



権現サンサン祭り



今年もやって参りました、権現サンサン祭り！！例年より遅れて10月9日（日）に権現サンサン祭りを実施しました。

今回はなんと、「五色そうめんのキッチンカー」で作りたてのそうめんを味わいました。そうめんだけではなく、「厨房の愛情たっぷりの豪華な御膳」で、お祭りに花を添えました。

五色そうめんのキッチンカーが来た時には、皆さん興味津々で「何が来たんやろー」「大きなトラックが来たー！」など今日は何があるんだろう？と不思議そうな表情でトラックを見られていました。

キッチンカーでは、「温かいそうめんや、冷たいそうめん」の2種を用意して頂き、おかわりは自由で、両方を食べ比べる方や、中には10杯もおかわりをされた方がいました！！「凄く美味しい」と絶賛の声があがっていました。

厨房の豪華な御膳では「手まり寿司、白身魚のネギソース、卵の花、タコの唐揚げ、豚の角煮、デザート」など色鮮やかなお弁当を楽しまれていました。

利用者さんから「とても美味しかった」「沢山おかわりしたよ」との感想を聞く事ができ、とても楽しいお祭りになりました。

これからも利用者の皆さんに喜んで頂けることを考え、余暇の充実を図ると共に、一早くコロナウイルスが終息することをお祈りします。



皆さん
大満足！！





芸術活動



10月といえば読書の秋、スポーツの秋、食欲の秋、そして芸術の秋！松山福祉園では10月15日（土）にハロウィンをテーマに秋の芸術祭を行いました。

ハロウィンと言えば、日本でいう「お盆」と同じようなものだと考えている方も多いと思いますが、元をたどれば海外の収穫祭が起源とされています。

「ハロウィン＝かぼちゃ」のイメージが定着されていると思いますが、本来ヨーロッパの本場では収穫祭で「かぶ」を使用していたようです！

ハロウィンの文化がアメリカに渡り、かぼちゃを代用されていた事、キリスト教の普及と共に広く広まり、アメリカから伝えられた日本でも「ハロウィン＝かぼちゃ」というイメージが定着しているようです。

さて、今回はそのハロウィンをイメージしたポストカードを作って頂きました。

「Happy Halloween」という題の下にかぼちゃの絵やハロウィンにちなんだ言葉、好きな花の絵や秋をイメージした紅葉を描いている方もいました。絵だけではなくシールを貼るなどして画用紙いっぱいデコレーションを楽しんでいただきながら、最後にはモールで飾り付けを行い、それぞれのオリジナルポストカードを作ることが出来ました(^)/

利用者さんからも「絵を描くの嬉しい！」「ハロウィンが楽しみ～！」などの感想を聴くことができ、とても嬉しい様子でした。

当日のハロウィンパーティーで仮装の一部として使用したり、お部屋に飾るなど活用できるといいですね＼(^o^)/





権現サンサン祭り(GH)



グループホームでも開催しました権現サンサン祭り！

松山福祉園と同じく10月9日（日）に各グループホームにて、普段とは違った夕食を準備しました。

こちらは東京第一ホテルに用意してもらった特注弁当です。お酒も揃うと待ちに待った夕食です。色鮮やかな食事を前に皆さん大感激です。

仕事終わりの身体に染み渡るお酒と美味しい料理の数々。日頃頑張っている自分へのご褒美です。これには皆さん思わず笑顔が溢れていました。好きな番組を観ながら、一休みしながら堪能していました。



就労されている皆さんを紹介します！！

F社



Uさん

F社で働かれているUさんです。コンテナの数を数えたり、お惣菜を入れるバットの洗いなどの仕事に取り組まれています。

最近リーダーとなり仕事を教わるだけではなく、教える立場にもなりました。初めて人に教えるという立場になり、教えることの難しさに苦戦しているようです。

不慣れな仕事内容ではありますが、自分自身のスキルアップが出来るように切磋琢磨しております。

Whiz 問屋町



Mさん

W社で働かれているMさんです。機械を操作して出汁を取るいりこや花エビなどの袋詰めや梱包などの仕事に取り組まれています。

その日によって梱包パターンが違っていたり、準備する品が変わる為、出勤したらまずはスケジュール表を確認してその日の段取りを決めております。

現在は勉強期間であると話されており、色々な仕事内容を覚えていくことがやりがいとなっています。

F社



Oさん

F社で働かれているOさんです。炊きあがったお米の計量、商品に異物が混入していないかチェックなどに取り組まれています。

うめおかかや鶏ごぼうだけでなく、秋が旬の舞茸ご飯など、季節ごとに用意する商品が変わってきており、新商品が入ってきた時が楽しみとなっています。

食品関係である為清潔感には特に気を付けており、爪の手入れは毎日欠かさず行っています。

交通安全・防災・防犯教育を実施しました。

例年では、警察署の方に来園いただき、交通安全について説明を頂きたい所ですが、コロナウイルス感染対策の為、園内で動画鑑賞を行い「交通安全・防災・防犯」について勉強しました。

「交通安全」では、信号の見方や横断歩道・見通しの悪い場所での安全確認の方法、道路の正しい歩き方・渡り方、自動車の死角、急な飛び出しの危険性や身近にある危険、車のランプの意味など学びました。

「防災」では、普段から皆さんが避難訓練として実施している、「地震や火災、風水害、津波による避難方法」について学びました。

「防犯」では、不審者の実態やこんな人が怪しいなど不審者のポイントについて理解すること出来、「不審者が発生したときなどどのように対処しますか」など実際に不審者に会った場合など学びました。

最後はクイズを使用し、勉強した内容の振り返りを行いました。皆さん挙手で答えて頂き、改めて交通安全・防災・防犯に対する意識付けが出来たのではないかと思います。

今後いずれはやってくる大震災。災害が起きた時に自分の身を守るように避難訓練を行い、学んだ事が活かせるようにしましょうね。



皆さんの趣味を紹介します。



Wさん
趣味:サッカー

Wさんの趣味はサッカーです。実際にサッカーをする事はもちろん、日本代表の試合を観ることも好まれています。これからも休日にはサッカーを行い、友人と関係性を築いていきましょう。



Hさん
趣味:スポーツ

Hさんの趣味はスポーツです。ソフトボールに参加され、楽しくスポーツを楽しむことが出来ています。現在はランニングに取り組み、体重維持、減少出来るようにランニングを頑張っています。



Iさん
趣味:CD・DVD 集め

Iさんの趣味は好きなアイドルグループのCD・DVDを集めることです。気になったアイドルグループがあると頑張って働いた工賃で購入して音楽・DVD鑑賞されて楽しんでいます。好きなことがあることはとても心がハッピーになりますね。



Uさん
趣味:ゲーム

Uさんの趣味はゲームです。最近はゲーム環境を整えたいということで、モニターやテーブルを購入して本格的な環境となっています。熱中できる趣味があることで毎日の生活にも活気が溢れています。

作業班別利用者紹介

各種製品製造班



Sさん

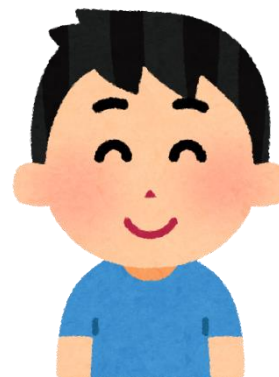
各種製品製造班で作業をされているSさんです。

作業では主に、ウエス作業に取り組まれており、糸くず取りやタオルやシーツの仕分け・色分けに取り組まれています。

Sさんは松山福祉園で一番の大ベテランですが集中を要する作業でも貞岡さんにかかれればお手の物です。

これからも作業を通し、楽しく生活が送れるように頑張っていきましょう。

鉄工班



Mさん

鉄工班で作業をされているMさんです。

作業では主にボール盤で穴あけ加工、リーマ加工、面取り加工などに取り組まれています。

現在は実習、就職を目標に、自分の課題点に気を付けながら高いモチベーションで作業に取り組んでいます。

実習、就職を今年度で実現することを目標に、課題点を克服しながら毎日自分を高めていきましょう。

配食サービス班



Yさん

配食サービス班で作業をされているYさんです。

作業では主に、野菜の切り込みや量りもの、納品準備に取り組まれています。量る作業では、煮豆や佃煮等を正確に量ることが出来ます。また、納品準備では、牛乳や卵を必要な数ずつケースに入れたり、名前を確認しながら袋を用意したりして頂き、助かっています。

配達や回収当番で気分転換を図りながら、作業を頑張っていきましょう。

製菓製パン班



Uさん

製菓製パン班で作業をされているUさんです。

作業では主に作業棟の玄関や通路の掃き掃除に取り組まれています。隅々まで掃除をされており、いつも綺麗な作業場になっており助かっています。

これからまた作業場にて成形や分割作業など、生地に触れる作業にも挑戦できるように頑張ってみましょう。

お知らせ

※退職者のお知らせ

◆Aさんが退職されました。
今までありがとうございました。

※面会についてお知らせ

コロナウイルスの影響もあり面会、帰宅など控えていただいております。ご協力ありがとうございます。ご家族様との面会を実施出来るようにしていきたいと思っております。

来園に際しましては、抗原検査キットにて検査をしていただきます。
その上での面会となりますので、ご了承下さいませ。

帰宅に関しては、いましばらく様子を見たいと思いますので、ご迷惑をお掛けしますが宜しくお願い致します。なお、冠婚葬祭についてはご相談下さい。



11月 行事



- | | |
|------------------|--------------------|
| 1日(火) 全員朝礼 | 19日(土) 一日作業 |
| 3日(木) 文化の日 作業休み | 20日(日) 作業休み |
| 5日(土) 一日作業 | 23日(火) 勤労感謝の日 作業休み |
| 6日(日) 作業休み | 26日(土) 作業休み |
| 10日(木) 工賃支払日 | 27日(日) 作業休み |
| 12日(土) 作業休み | |
| 13日(日) 作業休み 勇気の会 | |

11月 献立

		令和4年11月献立表					
		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	6(日)
		ご飯 赤だし ごぼうのそぼろ煮 昆布佃煮 かつば揚げ	ご飯 みそ汁 明太子 小魚佃煮 しば揚げ 乳酸菌飲料エール	プチパン 食パン ワインナース克蘭ブル 牛乳 みかん缶	ご飯 赤だし 塩さば かにかま 白菜漬け ふりかけ	たまごロール チーズロール カフェオレ 糭桃缶	ご飯 みそ汁 塩さば かまぼこ たくあん 味付のり
		ご飯 かぶスープ さけのムニエル 糸こんにゃくの玉子とじ ご飯 鶏肉のパン粉焼き かぼちゃの煮物	ご飯 ポークピカタ 海藻サラダ ご飯 さばのみそ煮 切干大根のサラダ	肉うどん ちくわの磯辺揚げ 小松菜のごま和え ご飯 八宝菜 かいわれサラダ	シーフードカレー 粒マスタードサラダ 牛乳 ゼリー ご飯 厚焼き玉子の甘酢あんかけ チキンサラダ	ご飯 柿 チキンカツ 小松菜のお浸し ご飯 豚肉のピーナツ焼き 五目煮豆	セレクトメニュー ご飯 すき焼き風煮物 大豆サラダ
7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)	13(日)	
朝食 ご飯 みそ汁 ししゃも 樺天 きんととき煮豆 ふりかけ	テーブルロール あんパン オムレツ コンソメスープ ジョア	ご飯 みそ汁 いわし佃煮 かにかま べつたら揚げ ヤクルト	テーブルロール チョコブラウ 白玉焼き パンプキンス フー ビー チーズ	お茶漬け 厚焼き玉子 じゃこ天 昆布佃煮 乳酸菌飲料エール	ピザトースト クリームパ ン コーヒー ヨーグルト	ご飯 みそ汁 塩さば ちくわ 白菜漬け ふりかけ	
昼食 焼きそば 青菜のお浸し ミニたいやき	ご飯 さけの漬け菜焼き ごぼうサラダ	パン 牛乳 りんご ビーフシチュー 大根サラダ	ご飯 すまし汁 さばのみそ焼き さつまいもの煮物	三色丼 パンサンデー わかめスープ	ご飯 エビマヨ 中華風酢の物	チキンライス りんご ポテトサラダ ミネストローネ	
夕食 ご飯 ホイコーロー 春雨サラダ	焼き豚チャーハン ジャーマンポテト 中華スープ	ご飯 あじの甘酢あんかけ 青菜ときこの磯辺和え	ご飯 鶏つくね ほうれん草サラダ	ご飯 豚キムチ ★豆腐のきのこあんかけ	ご飯 鶏肉の酢煮 マゼドワンサラダ	ご飯 おでん 青菜の納豆和え	
14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)	20(日)	
朝食 ご飯 赤だし 高野煮 ちくわ たくあん 納豆	テーブルロール クリームパン 野菜炒め コンソメスープ カフェオレ	ご飯 みそ汁 ソーゼン 厚焼き玉子 べつたら揚げ のり佃煮	テーブルロール ココアロールパン オムレツ パンフキンスープ みかん	ご飯 赤だし 塩さば かまぼこ たくあん ヤクルト400	テーブルロール ジャムデニッシュ 野菜のスクランブル チーズ コーヒー	ご飯 みそ汁 厚焼き玉子 きんととき煮豆 白菜漬け 味付のり	
昼食 ご飯 みかん 鶏肉の松風焼き ひじきサラダ	ご飯 さけのパン粉焼き ★さつまいもとれんこんのごま炒め	ご飯 群豚 しゅうまい	ご飯 さわらの竜田揚げ 高野豆腐と野菜の玉子とじ	ご飯 煮込みハンバーグ フレンチサラダ	ご飯 たらものムニエル マカロニサラダ	しょうゆラーメン ★紫いものクロック ソファール	
夕食 ご飯 すまし汁 さわらの磯辺焼き 大根なます	ご飯 クリームシチュー 盛りサラダ	ご飯 ぶり大根 群の物	ピラフ ポークビーンズ 春雨スープ	ご飯 すまし汁 さけの塩焼きと大根おろし 肉じゃが	ご飯 豚肉のキムチ炒め 湯豆腐	ご飯 白身魚のフライ 大豆サラダ	
21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)	27(日)	
朝食 ご飯 みそ汁 かつおフレーク ウィンナー 昆布佃煮 乳酸菌エール	テーブルロール メープルブラウ スパソテー パンプキン スープ コーヒー チーズ	ご飯 赤だし ししゃも ちくわ 白菜漬け のり佃煮	ご飯 みそ汁 ウィンナー 小魚佃煮 かまぼこ	お茶漬け 塩サゲ 樺天 たくあん ミルージュ	ホットドッグ レーズンパ ン カフェオレ 糭桃缶	ご飯 赤だし 高野煮 ソーゼン たくあん ヤクルト	
昼食 ご飯 豚肉の塩麹焼き かぼちゃサラダ	わかめごはん さけの菜種焼き 五目きんぴら	ご飯 みかん 鶏肉の照り焼き 卵の花炒り	ご飯 さばのごま焼き 揚げ出し豆腐の野菜あんかけ	ハンバーグ ツナマヨパ ン ポークビーンズ コーヒー ゼリー	ご飯 リクエストメニュー ★チェコポックン	ご飯 かぼちゃサラダ	
夕食 こぎつね寿司 大根とがんも煮 雷汁	ご飯 ポークチャップ 小松菜の煮浸し	★さんまのかば焼き丼 ひじきサラダ みそ汁	ご飯 豚肉とまいたけの炒め物 さつまいもと昆布の煮物	ご飯 さばの生姜煮 三色和え	ご飯 鶏肉のガーリック焼き チーズサラダ	ドライカレー フレンチサラダ 牛乳 ふどうゼリー	
28(月)	29(火)	30(水)					
朝食 ご飯 みそ汁 塩サバ 煮ちくわ きんととき煮豆 ふりかけ	テーブルロール メープルブラウ 野菜炒め コンソメスープ カフェオレ	ご飯 みそ汁 かつおフレーク ちくわ きんととき煮豆 ふりかけ					
昼食 ご飯 鶏肉のから揚げ 切り干し大根の炒り煮	ご飯 野菜碗 はまちの照り焼きと大根お ろし 白和え	ご飯 みかん 豚肉のくわ焼き スパサラダ					
夕食 さけのつつみ焼き 里芋のそぼろあんかけ	ご飯 ディナープレート	焼肉丼 もやしのお浸し 雷汁					

6日(星) セレクトメニュー：(きつねうどん・肉たまあんかけうどん・カレーうどん) ちくわとキャベツのゴマポン和え+わらびもち
26日(星) リクエストメニュー：ごはん・どんかつ・マカロニサラダ・ミニうどん・プリン
29日(夕) ディナープレート：オムハヤシ・温玉のせシーザーサラダ・コンソメスープ

