

12月 園だより

令和4年12月 くるみ



pixta.jp - 69093063

先日まで夏日を観測する日もありましたが、急激に気温が下がり、冬到来のようです。時間が流れるのは早いもので、今年も残り一ヶ月を切りました。寒さが増して、子どもたちは毎日、元気いっぱい園庭を走り回っています。

冬になり、これからますます寒くなるので、うがい・手洗いを心がけ風邪やインフルエンザやコロナウィルスの予防に努めましょう！！29日から冬休みになります、長い休みになりますので怪我や病気に気をつけて楽しい冬休みにしてください。

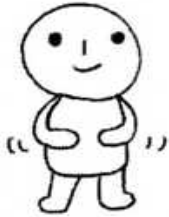
12月の目標

- ★クリスマスお遊戯会の練習を通して、自分の役割を理解し、見通しを持つ力やお友達の演技に注目する力を身に付ける。みんなでクリスマスの雰囲気を感じ、楽しく過ごす。
- ★寒くなってきたので、衣服の調節をしながら園生活を送る。

うたあそびコーナー

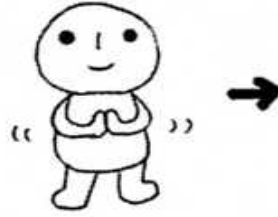
♪サンタクロース

①あかい きものの



(指をさす)

サンタクロース



(叩いて交差する)

サンタクロース



おおきなふくろを



(大きなまる)

おもそうにしょって



(袋をかつぐように)

どこへ いくの



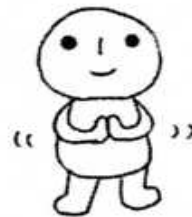
(体を左右にふる)

②しろい おひげの



(ひげをさするように)

サンタクロース



(叩いて交差する)

サンタクロース

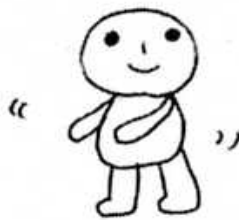


おみやげいっぱい



(大きなまる)

よいこにあげよう



(どうぞをする)

うんとこしょどっこいしょ



(体を左右にふる)

ある日のできごと

○くんが先生の真似をして、みんなの前でおあつまりをしてできるようになりました ✨よく見ているのだなあと感じ、大人が良い見本でなくてはならないなど改めて思い、気が引きしまりました 😊

りす組

がんばれ！くーちゃん”という上甲先生オリジナルの紙芝居にハマっているSくん。「お友だちにおもちゃを貸して欲しい時はどうする？」と聞かれると「貸して!!」と元気よく答え、実際にも「貸して!!」と言えるようになりました 😊

うさぎ組

マット遊びをした時には、Yくんは名前を呼ばれると嬉しそうに前に出てきて、勢いよく押し倒してくれています 😊○くんは、マットの上に乗ることが好きで、早く乗りたい！と力強く倒しています ✨

こじか組

マラソンの練習が大好きなSくん。初めて1位になった時には「○○ちゃん、いちばん～!!」と素敵な笑顔で嬉しそうに教えてくれました。

きりん組

12月行事予定

※月末時点での行事予定です。コロナ感染状況によって変更がありますので、ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
				1 危機管理委員会	2	3 休園日
4 休園日	5 外来BC りす組 おもちゃづくり 懇談会	6 腸内検査 うさぎ組 おもちゃづくり 懇談会	7 研究日 定例職員会	8 採用試験 こじか組 おもちゃづくり 懇談会	9 身体測定 きりん組 おもちゃづくり 懇談会	10 休園日
11 休園日	12 外来CA 全階層研修会	13 交通安全教室 法人全階層研修	14 研究日	15 コンプライアンス委員会	16 マラソン大会	17 休園日
18 休園日	19 外来AB	20 法人施設長会	21 誕生会 大掃除 安全総点検 研究日	22	23 企画委員会	24 クリスマスお遊戯会 研究日 給食保健委員会
25 休園日	26 外来BC 理事会	27 総合防災訓練	28 仕事納め 年末大掃除 研究日	29 休園日	30 休園日	31 休園日

1月行事予定

※11月末時点での行事予定です。コロナ感染状況によって変更がありますので、ご了承下さい。

日	月	火	水	木	金	土
1 休園日	2 休園日	3 休園日	4 研究日	5 園児健康診断	6	7 研究日 定例職員会
8 休園日	9 休園日 成人の日	10	11 腸内検査 研究日	12	13 身体測定	14 研究日 避難訓練
15 休園日	16 外来CA	17	18 誕生日会 大掃除 安全総点検 研究日	19	20	21 休園日
22 休園日	23 外来AB	24	25 研究日 給食保健委員会 一般事業主行動計画	26	27 企画委員会	28 休園日
29 休園日	30 外来BC	31 リスクマネジメント委員会				

・おもちゃづくりの日程に関しては後日、お知らせします。



給食だより

【行事食】

冬至：令和4年12月22日

「冬至(とうじ)」は1年で1番昼が短い日で、毎年12月22日 ごろです。昔の日本では、この時期まで食べられる野菜はほとんどありませんでしたが、かぼちゃは保存がきくため、冬でもおいしく食べられました。

「冬至にかぼちゃを食べると風邪を引かない」という言い伝えがあります。かぼちゃは栄養豊富な野菜なので、この時期に食べて風邪に負けないようにしましょう！

12月22日の給食は、
かぼちゃを使った献立(かぼちゃサラダ)です！



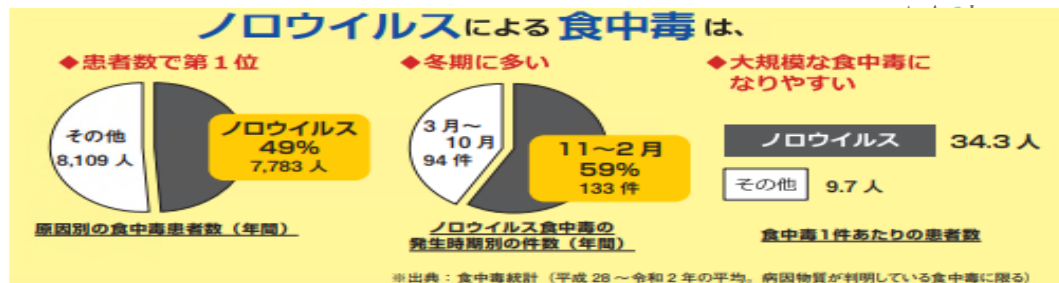
(※参考：農林水産HP)

【ノロウイルスに注意！】



ノロウイルスは冬場に流行するウイルスです。そのため、夏場と同じように注意が必要です。特徴を正しく理解し、感染予防に努めましょう！

- * 感染経路：【食品からの感染】 **患者が調理した食品**、加熱不十分の二枚貝など
- 【人からの感染】 患者のふん便やおう吐物からの二次感染、飛沫感染など



- * 症状：吐き気、嘔吐、腹痛、下痢、発熱
- * 特徴：冬場に流行しやすい。感染しても症状が出ない人もいる。
- * 予防策：十分な手洗い、消毒、食品の十分な加熱(85~90℃で90秒間以上)

(※参考：厚生労働省 HP)

【10月 人気メニュー】

ひじき入りハンバーグ
ひじきが苦手な子も、よく食べました♪
豆腐団子のから揚げ

たこ焼きみたくて、中ふわ・外カリッ。

【12月 新メニュー】

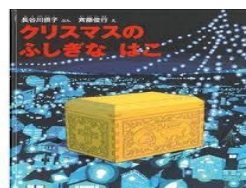
15日(木)
3時のおやつ
れんこんナゲット



今月の絵本

りす組

- ・シングルベル
- ・クリスマスのふしぎなはこ



- ・おもちつきぺったんこ

うさぎ組

- ・クリスマスのかくれんぼ
- ・ノントンのサンタクロースだよ
- ・まどからのおくりもの



こじか組

- ・くつしたしろくん
- ・いろいろサンタのプレゼント

きりん組

- ・しょうがっこうへ行こう
- ・アンパンマンのクリスマス



おしらせ

- ・先日、中島小学校のみなさんから、みかんを頂きました。
給食の時に食べたのですが、子ども達は「あまーい」「おいしい」と嬉しそうに話す姿が見られました。
職員紹介の横に頂いたお手紙を貼ってあるので、ぜひご覧ください。そのお礼状をクジラグループのみんなで書きました。
中島小学校のみなさん、本当にありがとうございました。





ほけんだより



寒くなり、感染性胃腸炎などの感染症が流行しやすい時期となりました。体調管理に注意し、こまめな換気等に心がけ元気に過ごしましょう。

～感染性胃腸炎とは～

ウイルスを原因として発症する胃腸炎です。原因となるウイルスはノロウイルスやロタウイルス、アデノウイルスなどさまざまあり、特に秋から冬にかけて流行します。

ノロウイルスやロタウイルスでは、以下のような特徴があります。嘔吐や下痢で水分や塩分が失われると、脱水状態になってしまいます。嘔吐しないことを確認してから少量ずつ水分を摂るようにしましょう。

病原体	ノロウイルス	ロタウイルス
感染経路	経口感染、飛沫感染、接触感染 ※感染力が強く、乾燥し空気中に舞い上がった嘔吐物を介して空気感染することもある。	経口感染、接触感染、飛沫感染 ※感染者の便には多くのウイルスが排出されているが、10～100個程度の少ないウイルス量でも感染する。
潜伏期間	半日～2日間	1～3日間
症状	主な症状は嘔吐と下痢であり、脱水を合併することがある。	主な症状は嘔吐と下痢であり、しばしば白色便となる。
登園のめやす	嘔吐・下痢等の症状が治まり、普段の食事がとれること。	

※登園を再開した後も、ウイルスは便中に3週間以上排泄されることがあるため、排便後やおむつ交換後の手洗いを徹底しましょう。※保育所における感染症対策ガイドライン（2021年8月一部改訂版）



参考

～嘔吐物の処理について～

- 嘔吐物の上から古布やペーパー等で覆い、消毒薬をその上からかける。
- 嘔吐物は外側から内側に拭き取る。
- 嘔吐した場所の消毒をおこなう。次亜塩素ナトリウム（ハイターやブリーチなど）は、ほとんどの微生物に有効である。製品の濃度を確認し、用法・用量に従って使用する。
- 換気をおこなう。
- 処理に使用した物（手袋、マスク、エプロン、雑巾等）はビニール袋に入れ密閉して破棄する。

処理後は流水で手を洗いましょう。

（液体せっけんを用いて30秒以上実施）

※保育所における感染症対策ガイドライン

自宅での洗濯について

通常の洗濯をすると家庭の中での感染拡大につながりますので、以下のことに注意して洗濯しましょう。

- マスク・手袋をした上で、バケツ等に入れ熱湯（85℃以上）をかけ、1～2分程浸す。または、ハイター等塩素系漂白剤での消毒をする。ウイルスが家の中で拡散する恐れがあるため、作業は屋外でする。
- 消毒した後、普段通り洗濯する。
- 他の物と一緒に洗濯をしない。
（家族に感染させないために、別に洗濯するのが望ましい。）