

配食サービス班

令和5年2月献立表



※生鮮食品については、天候等により変更になる事があります。

2月

	1(水)		2(木)		3(金)		4(土)		5(日)	
朝食										
昼食	ご飯 鶏肉のバジルオイル焼き フレンチサラダ	712	ご飯 豚カツ 三色和え	885	ご飯 福豆 ■いわしのパン粉焼き 小松菜のお浸し	793				
夕食										

※生鮮食品については、天候等により変更になる事があります。

	6(月)		7(火)		8(水)		9(木)		10(金)		11(土)		12(日)	
朝食														
昼食	ご飯 ■いちご 鮭の塩焼き 切干大根のサラダ	817	ご飯 スクエアハンバーグ 和風サラダ	819	ご飯 鶏肉のハニーマスタード焼き マカロニサラダ	712	ご飯 すまし汁 さばのみそ焼き 筑前煮	709	ご飯 チキン南蛮 白菜の塩昆布和え	842				
夕食														
	13(月)		14(火)		15(水)		16(木)		17(金)		18(土)		19(日)	
朝食														
昼食	ご飯 鶏肉の甘酢あんかけ ひじきとツナのサラダ	871	ご飯 すまし汁 さけの塩焼 さつまいもの煮物	812	ハヤシライス ツナサラダ ヨーグルト	725	ご飯 さばのカレーじゃうゆ焼き 切り干し大根の炒り煮	810	ご飯 豚肉とまいたけの炒め物 しょうまい	786				
夕食														
	20(月)		21(火)		22(水)		23(木)		24(金)		25(土)		26(日)	
朝食														
昼食	ご飯 ポークチャップ かいわれサラダ	858	麦ごはん すまし汁 白身魚の竜田揚げ ひじきの炒り煮	861	皿うどん ぎょうざ 杏仁豆腐	800			ご飯 鶏肉のからあげ 酢の物	792	ご飯 すまし汁 はまちの照り焼きと大根おろし 五目きんぴら	688		
夕食														
	27(月)		28(火)											
朝食														
昼食	豚肉ときのこのカレーライス コールスローサラダ 牛乳 りんご	804	ご飯 さけのパン粉焼き ポテトサラダ	726										
夕食														