



新年あけましておめでとうございます。



ご家族・ご利用者の皆様におかれましては、日頃よりのぞみホームズの運営に

ご理解・ご協力を頂きまして誠にありがとうございます。

昨年利用者の皆様には新型コロナウイルスの感染防止の為、対策を行っていただ

きながら生活を送って頂きましてありがとうございました。まだまだ感染前のような

生活に戻るには時間がかかると思いますが、今年も感染状況をしながら対策を行い

その中で提供できる事を考え、日々の生活が楽しく充実できる時間になる様職員

一同取り組んでまいりたいと考えております。

また、今年度は、令和5年4月に開設予定の【あやめホーム】の建設につきまして、

9月に建設が始まりまして3か月ほどが経過しましたが、現在は建物の外観がほぼ

出来上がっております、3月の完成に向けて予定通り建設が進んでおりますので

ご報告させていただきます。定期的にホームページにあやめホーム建設の進捗状況を

掲載しておりますのでぜひご覧いただければと思います。



管理責任者

とべやきえつ付たいけん 砥部焼き絵付け体験

余暇活動

砥部焼き陶芸館にて絵付けの体験を実施しました。

1回目は9月17日に6名の方が参加されました。

2回目は翌日の18日を予定していましたが台風で暴風警報が発令され、9月25日・10月2日・10月23日に分散して6名の方が参加をされています。

「なにを描こうかな～」と悩みながらもみなさん楽しく絵付けをされていました。

サービス管理責任者



絵を描くのがたのしかったです！
Sさん

じしん そなえる 「地震に備える」

10がつ9 かちいきせいかつしゃしえんしつ りようしゃべんきようかい おこないました
10月9日地域生活者支援室にて、利用者勉強会を行いました。

内容は・・・

災害シミュレーションアニメ「あなたの生き残りレベルは？」を見ながら、「こんな時はどう行動するか？」のクイズに答え、そのあと、支援員1名と利用者3・4名に分かれてグループワークをしました。ホーム周辺の写真を見て、危険個所を確認したり、「マイタイムライン」の作成をしました。

★「揺れを感じたら、まずどうするか？」

→「物が無いところに移動して布団をかぶる」

「トイレににげる」「玄関をあけておく」

★「揺れが収まったら？」

→「隣の部屋の人に大丈夫か声を掛ける」「懐中電灯を持つ」

「ブレーカーを落とす」

★「30分後は？」 → 「避難所に移動する」

等々、日頃の避難訓練が身についているのか、活発な意見が出ました。また、災害に対して、関心を持ち、自分のこととして捉えていることが今回の勉強会で分かりました。

グループホームは支援者がいない時間がほとんどです。大きな地震が起きたら、利用者だけで避難することが予測されます。恐れすぎるといけません、利用者さん自身ができるだけの備えをしておくということが大切ではないかと感じました。

かかけちよう
係長

利用者 勉強会



かんげき まつやまげきじょう 観劇 in 松山劇場

余暇活動

10がつ9 か まつやまげきじょう 2めいいんそつ きました。
10月9日に松山劇場へ2名引率して来ました。
お客さんの人数も、少なく利用者さんものびのびと
観ることができたと思います。
次の公演が観られる事を楽しみにされていました。

生活支援員



久しぶりに観れて
良かった。楽しかった。
Aさん

観劇後の写真撮影が無くな
ったのが残念です。
久しぶりの観劇でありまた
行きたい。
Kさん



結婚 おめでとう!

ご報告

支援員の結婚報告を
させていただきました。



注目!

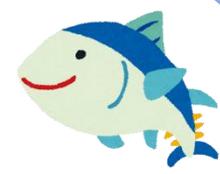
くうぜん つり 空前の釣りブーム?!



つり 釣り



余暇活動



10月23日に堀江のうみてらすにて利用者5名・支援員3名で釣りを楽しんでいます。

天気がいい日で気持ちよく絶好の釣り日和でした。経験者の方、初めての方、久しぶりにする方、いろんな方がいました。経験者の方は慣れた手つきで釣っており、初めての方も支援者に教わりながら釣る為に竿の動かしかたなどを工夫しており、試行錯誤しながら楽しまれていました。残念ながら参加者全員が釣る事は出来ませんでしたが、みなさん楽しまれていました。

生活支援員



今回は釣れなかったのでまた行きたい。今度は釣りたい。
Tさん

今日は天気も良く、釣ることも出来たので良かった。
Yさん



今日は1匹しか釣れず、少し残念。また釣りに行って大きいものを釣りたい。
Iさん

つり 釣り

10月30日に大可賀釣り公園で利用者2名が釣りを楽しみました。風が非常に強く、寒かったですがお二人とも何匹か釣れて、帰寮後世話人さんが調理をし、美味しくいただきました。

サービス管理責任者



余暇活動

ふなづ 船釣り

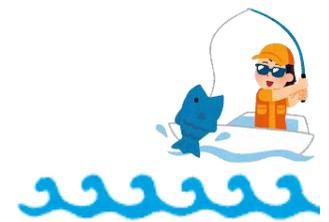
11月16・27日

当日は波が高くうねりもあり、(私も含めて)何名かの方は船酔いしてしまいましたが、全体的に釣果は上々で「また行きたい」という声が多く聞かれました。

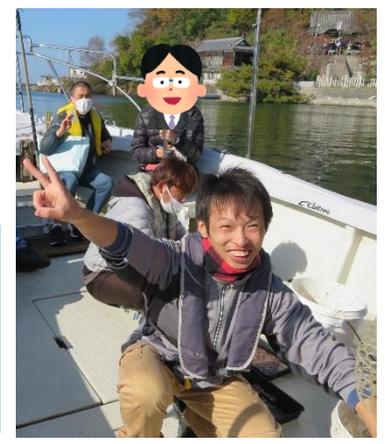
生活支援員



余暇活動



すごくよかったです。
Hさん



とべどうぶつえん 砥部動物園

11月6日砥部動物園へ利用者6名、支援員2名で行ってきました。近くに寄ってきた動物にエサをあげたり、お目当ての動物を探して回ったり、スタンプラリーを集められる方もいました。気候も良く、集合時間いっぱいまで皆さんののしまれていました。

生活支援員



ウサギかわかった

Tさん

よかった。楽しかった。

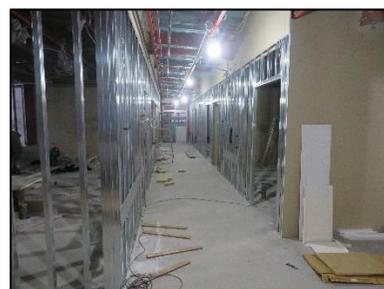
Tさん



進捗状況

あやめホームの様子

令和5年4月開所予定としているあやめホームについて、少しずつ外観も出来上がってきました！入居予定の10名の女性利用者さんも時々見に来られ、楽しみにされています。



ぶんかくらぶ 文化クラブを そうせつ 創設しました



クラブ活動



のぞみホームズ中長期計画に則って、今年度から文化倶楽部が創設されました。文化倶楽部創設のきっかけといたしましては、以前より運動系のクラブとしてソフトボールクラブでの活動は行って参りましたが、のぞみホームズの利用者は100名を超えており、全員が運動したい方だけではないこと。そして、コロナ禍によって今までできていた活動が出来にくい状況もあり、世間でもよく言われる「巣ごもり」需要にも応える形となりました。ゆっくりとマイペースに出来て、たまに皆が集まってというようなのんびりと息の長い活動が出来ればと考えています。願わくば、活動していく中で新しい趣味や生きがいの獲得に繋がってほしいと思っております。

創設に際して早速入部希望を募らせていただいたところ12月時点でなんと29名もの部員が集まってくださいました。もちろん今からでも入部は可能ですので興味ある方は支援員までお声掛けください。まだまだコロナ禍ですので、全員で集まってというのは難しいですが、追々はみんなで集まって一つの大きな作品を作ったり、作品展などに出席したり出来たらいいなとも思います。

今のところの活動内容といたしましては、絵画や立体物などの創作活動などを中心に考えていますが、それはあくまでも初めのきっかけで、今後は部員の方々の希望なども伺いつつ、もっと幅広い活動も出来ればと考えております。

11月から早速活動開始し、壁面を使用してのクリスマスツリー制作を行っております。各々が自由に作品を作り、それを地域支援室の掲示スペースに展示しています。支援室に来られる機会があればぜひ一度ご覧ください。

今後活動内容などについては地域支援室だよりやHPで随時報告させていただきたいと考えております。これからの文化倶楽部の活動にご期待ください。

のぞみホームズ文化倶楽部初代エグゼクティブプロデューサー