



社会福祉法人 福角会

いつきの里だより

発行：障害者支援施設 いつきの里

松山市福角町甲1829番地

Tel 089-978-1166

Fax 089-978-1411

http://www.hukuzumikai.com

E-mail: itsuki@poem.ocn.ne.jp



いつきの里生活介護 ～忘年会～

各日中活動班毎に日程を分け、施設入所棟食堂で忘年会を行いました。昼食は共通で『やなぎさわや』のお弁当をテイクアウトしました。他の忘年会の様子は次月号でお伝えします。



お弁当メニュー紹介
うな重、お寿司、牛肉丼、煮物、
玉子焼き、わらび餅、肉団子、漬物

療育班忘年会 12月9日(金)

食堂も季節感あふれる飾りつけで演出しており、利用者さんも嬉しそうなお様子でした。普段はあまり食べる事ができない鰻やお寿司等があり、見た目でもボリューム感たっぷりで食欲がそそられるお弁当でした。思わず笑顔が見られる利用者さんもおられ、私もつられて笑顔



になりました。どれから食べようか迷いながら、ゆっくりと食べられる方や自分の好きな物から勢い良く食べる方等、様々でした。どの料理を食べても美味しく食べられている利用者さんを見て、今年1年元気に楽しく過ごす事ができて良かったなと感じました。午後の活動時間にて、スターバックスのコーヒーをテイクアウトし、お菓子を食べながらゆっくり過ごしました。来年も利用者さんに『楽しい』と思って頂ける様、頑張ります。(松岡)



製菓班1階 忘年会 12月12日(月)

忘年会が始まり、お弁当の蓋を開けると『わぁ!』と思わず、パッと嬉しそうなお表情に変わる位の美味しそうな食事が詰まっていた。料理の種類も多く、一つ一つ大事そうに食べる方・これは何かな??と見て楽しみながら食べる方等様々で、とても満足そうな表情をされていました。お弁当を食べた後はカラオケ大会をしました。好きな曲をリクエストしてもらい、歌っていきました。『おどるぽんぽこりん』『サザエさん』『サザンオールスターズのTSUNAMI』等、皆さんノリノリで画面を見て歌われました。いつもはクッキー作りで忙しい大変な日々ですが、忘年会を行い、楽しく少し息抜きとなる時間になりました。今月も後少しですが、皆でクッキー作りを頑張りたいです。(宮内)



製菓班2階 忘年会 12月13日(火)

いつも作業をしている仲間達と一緒に豪華なお弁当を食べて皆さん笑顔でいっぱいでした。お弁当は見た目も華やかで、種類も沢山ありましたが、うなぎやステーキから食べる利用者さんがほとんどでした。午後からはカラオケ大会をしました。皆さん、マイクを握って元気一杯歌いました。リズムに乗って身体を揺らしたり、手拍子をしたりと楽しい時間を過ごしました。来年も笑顔あふれる良い時間を過ごせる様にしたいです。(大倉)



軽作業1階 忘年会 12月14日(水)

ボリュームたっぷりの豪華なお弁当で、最初は『皆全部食べれるのかな?』と少し心配でしたが、男性利用者さんも女性利用者さんもあっという間に平らげました。皆食べるのに夢中で写真を撮る間もなくベストショットとはなりませんでしたが、お腹いっぱい食べる事が出来て満足そうでした。午後からは、男性グループと女性グループに分かれてドライブに行きました。男性グループは空港通りの方面へ、女性グループは、波妻の鼻わくわくランドまで行き、遊具で遊んだり、お散歩をしたり、皆で写真を撮ったりして思い出に残る時間を過ごす事ができました。ドライブ中にウトウトする利用者さんもいましたが、普段の生活と少し違う環境に触れる事で良い気分転換になりました。来年も皆で作業も頑張りつつ外出も良い、良い1年にしていきたいです。(新野)



軽作業2階 忘年会 12月19日(月)

見た目も華やかな豪華なお弁当で各利用者さんは早く食べたくて待ちきれない様子でした。代表者が挨拶を行い一斉に食べ始めるとみんな食べる事に必死で普段騒いでいる利用者さんもくもくと必死で食べられていました。みんな大満足の様子で見ているこちらも嬉しくなりました。本来であればこのような楽しい時間をもっともっと作ってあげられるはずですが、現在の状況ではここまでが精一杯でそのなか喜んで頂いて職員もみんな笑顔になりました。作業のある日はなかなか散歩とか行けませんが空いた時間を有効に使い利用者さんがまた喜んで頂けるようなイベントを考えていきたいです。みんなで作業を頑張るのはもちろんですが楽しみながら取り組めるよう職員みんなで努力していきたいです。今年が皆さんにとって良い一年になりますように。(中山)



さくらホーム、あかりホーム 忘年会 12月10日(土)

盛り沢山のイベントに利用者さん達はいつもと違う雰囲気ワクワク、ドキドキしながら、職員がご馳走を手作りしてる間、まだかまだかと待ちきれない様子でした。料理が完成すると皆さんノンアルコールビールで乾杯され、笑顔あふれる会となりました。食事が終わると皆さんでクジ引きを行い、一人ひとり豪華景品をGETされ、大いに楽しむ事ができました。今年はコロナ禍で厳しい時期もありましたが、一年の締め括りとなる忘年会ができた事、皆さまに感謝しています。(石岡)



編集後記



皆さん、体調お変わりないですか？寒さも厳しくなり、感染症も流行りやすくなる時期ですので、体調には十分お気を付け下さい。

さて、1月といえばお正月ですね。おせち料理やお餅等、お正月ならではの美味しい食べ物がたくさんあります。私が過ごすお正月には、毎年お餅を買って『お汁粉』を作って食べる習慣があります。甘い物が大好きな私には欠かせない食べ物で、毎年楽しみにしています。今年はお汁粉以外にも、きな粉餅や醤油餅を食べ、元気に今年1年のスタートがきれいな様にしたいです。

今年も残り僅かとなりました。コロナウイルスの感染拡大が続いています。引き続き、感染対策を行いながら、利用者さん1日1日を元気に楽しく過ごして頂ける様にしていきます。(井上)