

3がつ えんだより

R5. 3 くるみ園



少しずつ春の訪れを感じる季節になってきました。子ども達は暖かい太陽の光を体いっぱい浴び、戸外で元気に遊んでいます。

いよいよ3月。一年の締めくくりの月です。4月頃は泣いていたり、一人で遊でいたりしていた子ども達が、今では毎日楽しそうに園に通い、大人やお友達を遊びに誘っている姿を見ると、子ども達がこの一年で、体も心もしっかり成長したことが実感できます。

保護者の皆さま方に置かれましては、一年間、くるみ園の発達支援や行事のご協力、ご理解を賜りまして、ありがとうございました。

3月の目標

- 就学や進級に期待しながら友達と意欲的に遊ぶ
- クラスで楽しい思い出を作る

♪ 今月のうた ♪

1 あかりをつけましょ ぼんぼりに



手のひらを合わせてふくらませ、左右にふる

5人ばやしのおえたいこ



片手をひろげて大きく振る

2 おだいきさまとおひなさま



手を片手ずつ交差させ体をゆらす

およめにいらしたねえさまに



歌に合わせて手拍子する

ひなまつり

おはなをあげましょ もものはな



両手をひろげて花のように前後にふる

きょうはたのしい ひなまつり



歌に合わせて手拍子する

ふたりならんで すましがお



チョキにして左右にふる

よくにたかんじょのしろいかお



ほっぺに両手をあてたり外したりする

ある日のできごと

りす組では、鬼の的に向かって自分たちで作った豆を投げて遊びました。途中から本物(?)の鬼が登場した際、逃げる子もいる中で、Sくんは鬼の前まで行って、豆を投げて、みんなを守ってくれていました！カッコよかったです🌟

りす組

節分に関する絵本『おふくさん』が好きなうさぎ組。鬼はちょっぴり怖いのですが、とにかくおふくさんがユニーク！！最後のページの“あっぷっぷ”でみんなでする顔は、可愛くて癒されます…❤️

うさぎ組

こじか組の豆まきは、悲鳴の少ない豆まきでした！白石先生が途中で抜けて、着替えも完璧にして登場したのですが、泣いてリアクションしてくれたのはR1くんとAくんだけでした😅でも最終的には大人と一緒に豆を投げることができましたよ🌟Tくん、R2くんはすごい笑顔で鬼に豆を投げていて爆笑でした😅白石鬼はスゴスゴと退散したのですが、教室から出ても追いかけて豆を当てられていました(笑)

こじか組

来年度、就学を控えたきりん組では、簡単なワークに取り組んでいます。点と点をつないだり、なぞったりしています。それ以外にも自分の名前や平仮名を書いたりしています。初めは上手く書けなかった子も繰り返す中で筆圧が強くなったり、書き順を意識して書くことが出来ています。何よりみんなが机上でワークに取り組む姿を見て一年間の成長を感じました。

きりん組

3月行事予定

※月末時点での行事予定です。コロナ感染状況によって変更がありますので、ご了承ください。

尚、外来グループ、個別、合同保育、合同遊戯は感染症対策の為、当面中止させていただいております。
ご迷惑をおかけしますが、重ねてご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1 研究日 定例職員会	2	3 ひな祭り かんばんクラブ	4 休園日
5 休園日	6 外来ABC (グループ最終)	7	8 研究日 腸内検査(ノロ)	9	10 身体測定	11 休園日
12 休園日	13 おもちゃ作り クラス懇談会 (りす)	14 おもちゃ作り クラス懇談会 (うさぎ)	15 誕生会 研究日 大掃除 安全総点検	16 避難訓練 おもちゃ作り クラス懇談会 (こじか)	17 おもちゃ作り クラス懇談会 (きりん)	18 休園日
19 休園日	20	21 休園日	22 研究日 給食保健委員 会員会	23 卒園式準備	24 卒園式準備	25 卒園式 企画委員会
26 休園日	27 短縮日課 研究日	28 短縮日課 研究日	29 短縮日課 研究日	30 短縮日課 研究日	31 短縮日課 研究日 年度末職員会	

※クラス懇談会並びにおもちゃ作り、卒園式に関しましては、後日詳細をお知らせ致します。

*27日～31日は短縮日課になり13:30降園です。また、卒園児も在園児と同様に卒園以降(27～31日)、登園して頂いて大丈夫です。

*3月7日、交通避難訓練を実施しました。

4月行事予定

※月末時点での行事予定です。変更がある場合もありますのでよろしくお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
						1 休園日
2 休園日	3 辞令交付式	4 入園式	5 親子通園 身体測定	6 親子通園 個別支援 計画懇談会	7 親子通園 個別支援 計画懇談会	8 休園日
9 休園日	10 クラス懇談会 (AM りす・うさぎ) (PM こじか・きりん)	11	12	13 避難訓練	14	15 休園日
16 休園日	17	18 おもちゃ作り	19 大掃除 安全総点検 誕生会	20	21 給食保健委員会	22 休園日
23 休園日	24	25	26 親子遠足 企画委員会	27	28	29 休園日 昭和の日
30 休園日						

主な行事

4月4日（火）・・・入園式

4月5～7日・・・親子通園

4月6～7日・・・個別支援計画懇談会

4月10日（月）・・・クラス懇談会（午前りす・うさぎ、午後こじか・きりん）

4月18日（火）・・・おもちゃ作り

4月19日（水）・・・誕生会

4月26日（水）・・・親子遠足

*詳細は後日、お便りにてお知らせします。



給食だより

【3月の行事食について】

ひなまつり

3月3日は、ひなまつりです。女の子の節句として祝われている「ひなまつり」は「ひなの節句」「桃の節句」とも呼ばれ、ひな人形を飾って子どもの健やかな成長と幸せを願う行事です。

ひなまつりの行事食には、「ちらし寿司」「ひし餅」「ひなあられ」「はまぐりの潮汁」などがあります。

🌸🍷🍡🍵🌸🍷🍡🍵 ひなまつりにまつわる食べ物 🍷🍡🍵🌸🍷🍡🍵

ちらし寿司

使用される食材の1つ1つは縁起がよいとされ、彩りよく使われています。

- れんこん：先の見通しがよくなる
- えび：腰が曲がるほどの長寿の象徴
- 錦糸卵：黄身と白身で金銀の財宝を表す。



桃

中国伝来の思想として、魔除けの力があるという考えがありました。桃の花を愛で、桃の花を浮かべた酒を飲み、桃の葉を入れたお風呂に入って無病息災を願いました。

白酒

桃のお酒と合わせて紅白として、祝福をあらわしている。



ひなあられ

• 主に桃色・緑色・黄色・白の4色で、それぞれ四季を表しており、1年の四季を通して健康でいられますようにという願いが込められています。

ひしもち

- 紅 くちなしが含まれていて解毒作用
- 白 白い菱の実に血圧降下作用
- 緑 よもぎ餅 造血作用



花の赤、雪の白、新しい芽の緑という春を表す意味がある。

3日(金)はパンの日ですが、おひなまつりの為、【五目ちらし寿し】に変更をしています。

【1月 人気メニュー】

カレーおこわ(昼食)

カレー味なので食べやすかったみたいです。

五目おこわ

混ぜご飯が苦手な子も食べる事が出来ました。





保健だより



外遊びや散歩が心地よい季節となりました。新年度を前に「一つ大きくなる」喜びでわくわくしている子もいれば、進級・進学を控えて気持ちが不安定になる子もいます。安心して新しい年度が迎えられるよう、園と家庭が連携していきましょう。

子どもの成長にあった服を選びましょう

乳幼児期は一生で最も成長が早い時期。からだに合っていて活動しやすい服装であることが大切です。しゃがんだ時におしりや太ももがきつくないか、ウエストのゴムがゆるんでいないかなどチェックしてみてください。

また、靴も忘れずに確認を。子どもの足は一年で約1cm大きくなります。靴がきついと足の成長を妨げますし外反母趾の原因にも繋がります。ゆるすぎると転ぶ原因となります。



お子さんの成長を「見える化」してみませんか



園では、定期的に子どもたちの身長と体重を計測しています。計測の値を母子健康手帳などの成長曲線シートに記入して、成長を「見える化」してみましょう。身長体重が順調に増えているかが見えてきます。グラフのカーブに沿って育っている場合は心配ありません。長い目で子どもの育ちを見守りましょう。

感染症について（お願い）

園では、多くのお子さんが一緒に活動をしています。感染症の二次発症を防ぐため、登園停止基準を設けております。新型コロナウイルス感染症が流行し、今まで以上に感染症対策を強化しています。下記の通り、感染対策を園で徹底しておりますので、ご理解の程、よろしくお願いいたします。

1	下痢	下痢が続いた場合、二次感染を防ぐため、丸一日下痢症状が止まるまでお休みして頂きます。 ※現在、新型コロナウイルス感染症の症状の中でも下痢症状があるようです。
	感染性胃腸炎 (嘔吐下痢症)	嘔吐・下痢等の症状が治まり、1日以上経過し、普段の食事ができるようになると、登園可能です。
2	発熱	解熱してから、24時間を経過後、登園可能となります。
	新型コロナウイルス	発症日を0日目として7日間経過し、かつ、症状軽快している場合、9日目から療養解除となり、登園可能となります。
	インフルエンザ	解熱してから2日間を経過し、かつ、罹患してから5日間を経過後、登園可能となります。

※感染症を発症した場合にのみならず、発熱や下痢症状等が出た場合にも、二次感染を防ぐため、兄弟でお休みのお願いをすることがあります。

