

MORE 2023年3月 活動予定表

日	月	火	水	木	金	土		
			1	2	3	4		
			健康 (ウォーキング)	健康 (ウォーキング)	音楽 (ひな祭り)	休み		
			創作 (ひな祭りに向けて)	個別 (足湯・ビーズなど)	いきいき体操 & コーヒークラブ		おやつ (みかん ゼリー)	
5	6	7 パン販売	8	9	10	11		
休み	園芸 (木工 種まき)	健康 (ウォーキ ング)	健康 (ウォーキング)	健康 (ウォーキング)	音楽 (ミュージックケア)	いきいき体操 (ラジオ体操・歌体操)	休み	
	レクリエーション (棒サッカー)	リラクゼーション (マッサージ・足湯など)	創作 (桜の作品)	個別 (足湯・ビーズなど)	お誕生日会 おやつ(とんがりコーン)			
12	13	14	15	16	17	18		
休み	園芸 (土作り 花植え)	健康 (ウォーキ ング)	健康 (ウォーキング)	健康 (ウォーキング)	音楽 (ミュージックケア)	健康 (ゆっくり体操)	調理 (パンナ コッタ)	休み
	レクリエーション (ボウリング)	リラクゼーション (マッサージ・足湯など)	創作 (書道)	個別 (足湯・ビーズなど)	いきいき体操 & コーヒークラブ			
19	20	21 春分の日	22 職員会	23	24	25		
休み	園芸 (木工 花植え)	健康 (ウォーキ ング)	音楽 (ミュージックケア)	いきいき体操 (ラジオ体操・歌体操)	野球教室	もっともっとの会	休み	
	レクリエーション (カローリング)	個別 (足湯・ビーズなど)	DVD	リラクゼーション (マッサージ・足湯など)	いきいき体操 & コーヒークラブ	おやつ (カス テラ)		
26	27	28	29	30	31			
休み	園芸 (野菜植え)	健康 (ウォーキ ング)	健康 (ウォーキング)	健康 (ウォーキング)	音楽 (ミュージックケア)	いきいき体操 (ラジオ体操・歌体操)		
	レクリエーション (くす玉わり)	リラクゼーション (マッサージ・足湯など)	創作 (スタンドグラス)	大掃除	送別会 おやつ(プリン)			