

							1(土)
午前							牛乳
昼食							ごはん 豚肉のしょうが焼き マカロニサラダ みかん缶
午後							牛乳 カップケーキ
		3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
午前		牛乳	りんごジュース	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		ごはん 焼き魚 かぼちゃのうま煮 豆腐とたまねぎのみそ汁	ごはん 八宝菜 青菜ときのこのおかかあえ バナナ	カレーライス レタスとコーンのサラダ パン缶	ごはん 魚のコーンマヨネーズ焼き 青菜ときのこのあえもの はくさいのスープ	ごはん 肉じゃが 青菜とちりめんのおひたし けんちん汁	ごはん 厚揚げと豚肉の中華炒め ツナポテト バナナ
午後		牛乳 ホットケーキ	牛乳 お麩のラスク	牛乳 甘辛せんべい	お茶 おにぎり	牛乳 ジャムサンド	牛乳 いもがし
		10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
午前		牛乳	牛乳	フルーツ豆乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		ごはん 豚肉のみそ炒め キャベツの甘酢あえ トマト	ごはん 豆腐のてまり揚げ たまねぎとスナップえんどうのソテー じゃがいものみそ汁	ごはん 魚のから揚げ キャベツとツナのサラダ バナナ	ツイストパン ハンバーグ ポテトサラダ トマト	ごはん ささみフライ じゃがいもとベーコンのカレー炒め ゆでブロッコリー	ごはん 鶏肉の香味焼き キャベツとハムのサラダ みかん缶
午後		牛乳 クリームサンドビスケット	牛乳 キャロットケーキ	牛乳 クッキー	お茶 しょうゆ飯	お茶 ナポリタン	牛乳 サブレ
		17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
午前		牛乳 お誕生日会	オレンジジュース	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		炒飯 せんざんき ハムとレタスのサラダ いちご 	ごはん 魚のムニエル キャベツの酢物 きのこスープ	ごはん マーボー豆腐 もやしときゅうりの酢物 バナナ	ロールパン ポークビーンズ 青菜ときのこのソテー みかん缶	ごはん 魚のカレーあんかけ コールスローサラダ ビーフン汁	ごはん 高野豆腐の挽き肉かけ 中華風酢物 バナナ
午後		お茶 プリン	牛乳 じゃがまる	牛乳 パイ菓子	牛乳 米せんべい	お茶 いちごヨーグルト	牛乳 カステラ
		24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	飲むヨーグルト	
昼食		牛丼 青菜のおひたし トマト	ごはん 白身団子のオーロラソース キャベツとわかめの甘酢あえ 野菜スープ	ごはん 華風炒め はくさいのおひたし みかん缶	ごはん レバーのマリアナソースかけ ひじきサラダ バナナ	ごはん 鶏肉と切り干し大根の煮物 もやしの彩りあえ かぼちゃのみそ汁	
午後		牛乳 チーズパン	牛乳 塩せんべい	お茶 フルーツゼリー	お茶 きつねうどん	牛乳 ワッフル	