

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前	乳酸菌飲料	牛乳	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	牛乳
昼食	ごはん 酢鶏 ブロッコリーのごまあえ トマト	ごはん 魚のカレームニエル わかめときゅうりの酢物 ポトフ				ごはん 厚揚げのそぼろあんかけ はるさめサラダ みかん缶
午後	牛乳 コーフレット	お茶 ちまき風おこわ				牛乳 塩せんべい
	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	りんごジュース	牛乳	牛乳
昼食	親子丼 レバーのほうれんそうあえ トマト	ごはん 鶏肉のたつた揚げ 3色あえ バナナ	ボークカレー マカロニサラダ トマト	ツイストパン 豆腐のてまり揚げ レタスとハムのサラダ ゆでブロッコリー	ごはん 魚のレモン煮 野菜炒め トマト	ごはん 大豆入り磯煮 もやしときゅうりの酢物 バナナ
午後	牛乳 えびせん	牛乳 ドーナツ	牛乳 ビスケット	お茶 フルーツポンチ	牛乳 きなこラスク	牛乳 ワッフル
	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前	牛乳 お誕生日会	牛乳	親子遠足	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ケチャップライス 鶏肉のオニオンガーリック グリーンフレンチサラダ カラマンダリン 	ごはん 高野豆腐の卵とじ 青菜ときこのおひたし かぼちゃのみそ汁		ロールパン カレービーンズ キャベツとかまぼこのあえもの バナナ	ごはん 厚揚げの中華煮 切り干しだいこんとちりめんの酢物 トマト	ごはん じゃがいものそぼろ煮 もやしの酢みそあえ バナナ
午後	牛乳 プリン	牛乳 ココアおからケーキ		お茶 おはぎ	牛乳 甘辛せんべい	牛乳 クラッカーサンド
	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前	オレンジジュース	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん レバーの甘辛煮 大根とじゃこのサラダチーズ トマト	ごはん 魚のチーズ焼き 炒り豆腐 ピーマン汁	ごはん 豚肉と野菜の甘辛炒め ナムル トマト	ツイストパン ひじき入りハンバーグ リヨネーズポテト パン缶	ごはん 魚の空揚げ ひじきのごまネーズ コンソメスープ	ごはん 厚揚げと青菜のうま煮 にんじんしりしり みかん缶
午後	牛乳 シュガーパン	お茶 ヨーグルト	牛乳 揚げせんべい	フルーツ豆乳 ブリッツ	牛乳 フレンチトースト	牛乳 きなこ菓子
	29(月)	30(火)	31(水)	 		
午前	飲むヨーグルト	牛乳	牛乳			
昼食	ピビンパ丼 きゅうりとハムの酢物 バナナ	ごはん 魚のオニオンソースかけ ひじき入り白あえ トマト	ごはん 牛肉の甘辛炒め もやしのごまあえ じゃがいものみそ汁			
午後	牛乳 にんじんジャムサンド	牛乳 米せんべい	お茶 焼きうどん			