

				1(木)	2(金)	3(土)
午前				牛乳	フルーツ豆乳	牛乳
昼食				ロールパン 鶏肉のマーマレード煮 キャベツとツナのサラダ トマト	ごはん 豆腐団子の空揚げ うりのごまあえ 卵とチンゲンサイのスープ	ごはん 豚肉のしょうが焼き レタスとコーンのサラダ バナナ
午後				牛乳 米せんべい	お茶 おにぎり	牛乳 クラッカー
	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	乳酸菌飲料	牛乳	牛乳
昼食	親子丼 ひじきのサラダ トマト	ごはん 魚のごまみそ焼き 青菜とウィンナーの炒めもの けんちん汁	ごはん 華風炒め もやしときゅうりの甘酢あえ メロン	和風ハンバーガー 青菜ときこのあえもの バナナ	ごはん 白身魚のから揚げ マヨソース 野菜炒め パイン缶	ごはん 鶏肉のケチャップ炒め ツナポテト バナナ
午後	牛乳 ウエハース	牛乳 じゃがいものチーズガレット	牛乳 甘辛せんべい	お茶 お好み焼き(豚肉)	牛乳 揚げパン	牛乳 サブシ
	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
午前	牛乳 お誕生日会	牛乳	牛乳	牛乳	飲むヨーグルト	牛乳
昼食	おもむりごはん 鶏肉のレモン煮 スパゲティサラダ すいか 	ごはん 鶏肉の香草焼き 青菜と卵のあえもの 豆腐ときこののみそ汁	ハヤシライス キャベツの和風サラダ トマト	ツイストパン 鶏肉のラビゴットソースかけ ポテトサラダ キウイフルーツ	ごはん 肉じゃが はるさめの酢物 なすのみそ汁	ごはん 鶏肉と切り干し大根の煮物 もやしの彩りあえバナナ
午後	お茶 プリン	牛乳 バナナクレープ	牛乳 カステラ	お茶 炒飯	牛乳 ごまじゃこトースト	牛乳 薄焼きせんべい
	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	りんごジュース	牛乳
昼食	ごはん 焼き魚 ひじき煮 トマト	マーボー丼 きゅうりとハムの酢物 そらまめ	ごはん 高野豆腐の挽き肉かけ 青菜の磯浸し トマト	ロールパン ボークビーンズ ブロッコリーのごまあえ キウイフルーツ	ごはん 魚のみそ煮 キャベツの酢物 ビーフン汁	ごはん ツナ入り炒り豆腐 きんぴら トマト
午後	牛乳 ビスケット	牛乳 いも菓子	牛乳 ゴーフレット	牛乳 クッキー	牛乳 チーズパン	牛乳 えびせん
	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	
午前	牛乳	オレンジジュース	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食	ごはん レバーのマリアナソースかけ コールスローサラダ すいか	ごはん チンジャオロ 青菜のごまあえ じゃがいもとウィンナーのスープ	ごはん 鶏肉と青菜の甘辛炒め もやしとかにかまの酢物 バナナ	ゆかりごはん 五目煮豆 青菜のおかかあえ 豆腐とかぼちゃのみそ汁	ごはん さけのチャンチャン焼き 切り干しだいこんとちりめんの酢物 コンソメスープ	
午後	お茶 あじさいゼリー	お茶 焼きそば	牛乳 きなこのホロホロクッキー	牛乳 ポテトフライ	牛乳 塩せんべい	