

# ちいき

## 生活者支援室だより

### 令和5年度 春号



陽春の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素より地域生活者支援室の運営に、ご理解とご協力を賜りまして心からお礼申し上げます。

新型コロナウイルスの感染確認から3年半ほどが経とうとしておりますが、3月のマスク着用についての変更や5月には感染法上の位置づけが5類へ変更が予定されるなど、国の対応が緩和されていく中で、これから少しずつ以前の生活が戻ってくるものと期待をしております。そのような中、のぞみホームズ・福角会ホームヘルプサービス事業所・福角会相談支援事業所・こっとな、それぞれの事業所では令和5年度の感染状況を見ながら、利用者の方が充実した生活を送っていただけるよう取り組んでまいりたいと思っております。

また、令和5年度開設予定としておりました【あやめホーム】につきましては、昨年秋頃より地域支援室策動に建設を行ってまいりまして、2月27日に無事完成し引き渡しを受けました。女性利用者の方の高齢化にも対応したグループホームとして、令和5年4月1日からの運用開始となりますが、まずはあやめホームに入居された方に新しいホームでの生活に慣れていただき、安心して生活が送れるようサポートしてまいりたいと思っております。

今年度もよろしくお願いいたします。

令和5年4月

地域生活者支援室 室長

### Yさんが

まつまふくしえん いたう  
松山福祉園に異動になりました。



## ご報告

のぞみホームズで働き始めて11年。いよいよこの時がやってまいりました。関わってくださった皆さんが私を成長させてくださいました。本当に感謝の気持ちでいっぱいです。正直寂しい気持ちもあります。ですが私が尊敬するスティーブジョブズはこう言いました「終着点は重要じゃない。旅の途中でどれだけ楽しいことをやり遂げているかが大事なんだ。」と。そう、私も皆さんも旅の途中。この別れだって捉え方によってはいい経験。そんな感じで前向きにいきたいと思っています。

のぞみホームズ Y

### せいかつしえんいん 生活支援員・さんが

定年退職されました。



私は平成26年3月に入社させて頂きました。入社した時に新人研修があり今まで忘れかけていた社会人とは？この仕事で自分が何を自指しているのかとか、障がいということについてしっかりと研修をしたのがつい先日のように思います。

私の人生観は、人生、前を向いて生きる、楽しんで生きる、喜んで生きる、そして笑顔をお忘れなれないということです。

今まで自分ひとりで歩いて来たのではなく人に助けられ、支えられ、励まされてきたことを忘れることはないと思います。感謝の気持ちでいっぱいです。

ありがとうございました。

のぞみホームズ I

# あやめホームの様子

あやめホーム  
完成



令和5年4月より開所しているあやめホームが2月末に完成しました！4月より入居者10名の女性利用者さんが過ごされています。新しいホームでの生活を楽しく過ごされています。



# 帰宅支援 R4.11.5

帰宅支援



3年振りに帰る事ができて良かった。家族が揃ってよかった。また帰宅したい

コロナ規定が緩和された際に帰宅支援を実施しました。日帰りではありましたが約3年ぶりに家族と会う事ができ大変喜ばれていました。今後も感染予防の徹底をお願い致します。

支援員

# パラコードアクセサリ作り

余暇活動

R5.1/21.29 R5.2/5.9



2月余暇活動であったパラコードアクセサリ作りに参加させていただきました。編み方が複雑で戸惑った利用者さんも一緒にすることでオリジナルのパラコードが完成し喜んでいました。



# パラシュートの紐でアクセサリ作り？！

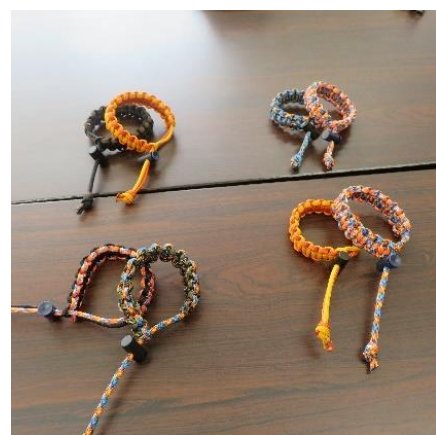
## パラコードアクセサリ作り

R5.1/21.29 R5.2/5.9

余暇活動

1月の余暇活動としてパラコードアクセサリ作りをしました。様々な種類のコードを準備したので21名の皆さんが思い思いのアクセサリを作っていたと思います。複雑に思える編み方ですが早い人は30分ほどで作れていました！パラコードは防災時に頑丈な紐としても使えるので今回参加されなかった方々で気になる人がいましたら居村まで教えてください。

生活支援員



むづか 難しかったけど たの 楽しかった。  
また何かをしたいです。

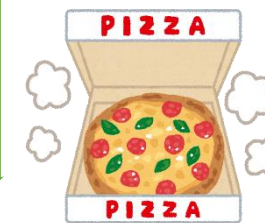
みたいけん 未体験で 難しかったけど  
たの 楽しかった

## ピザ焼き体験 R5.2/10.13

余暇活動

2月はラ・ルーチェでピザ焼き体験の余暇を行いました。利用者の方たちは生地伸ばしからトッピングまで慣れた手つきで行ってました。焼きあがったピザは上手く出来ており、とても美味しそうな匂いがしました。コロナ禍で外食制限のため、作ったピザをみんなで一緒に食べることは出来なかったため、外食が出来るようになれば、また行きたいと思います。

生活支援員



おいしかった。 たの 楽しかった  
みな たの 皆と楽しく過ごせた写真も撮れた



## キャラ弁作り R5.2.18

余暇活動



おいしく出来て たの 楽しかった。

# フラワーアレンジメント

## クラブ活動

R5.2/16



第2回文化倶楽部は、2月5日（日）にフラワーアレンジメントをしました。  
 フラワーサークル「花彩」（カノン）の講師である菅先生に來所していただき、各自で「トピアリー」の制作をしました。これまでフラワーアレンジメントは、何度かしていますが、文化倶楽部としては初めての開催であり、フラワーアレンジメントの参加も初めての方がほとんどでしたが、順番に丸くなるように、お花をつけていき、素敵に仕上がりました。皆さん、満足そうにされていました。下の入れ物にはカレンダーが入ります。お部屋においても玄関においても華やかになりますね。

生活支援員

# 赤坂泉公園散策

R5.3.19

## 余暇活動



楽しかった。また行こうね。

桜が咲いている所があって綺麗だった。景色が最高でした。また行きたい。

余暇支援「散策」で砥部町の重信川沿いにある赤坂泉公園へ行ってきました。この公園は代表的な桜であるソメイヨシノより少し早く咲き始める陽光桜の名所でもあります。見頃は3月下旬との事で、当日も全体としては5分咲き前後という感じでしたが、中には満開に近い木もありました。天気にも恵まれ朝は少しひんやりしましたが、時間が経つにつれて汗ばむような陽気となりました。皆さん遊歩道を歩きながら桜や菜の花を觀賞したり、川の傍まで下りて鯉やメダカを眺めるなど、様々に楽しまれていました。

生活支援員