



社会福祉法人 福角会

# いつきの里だより

発行：障害者支援施設 いつきの里

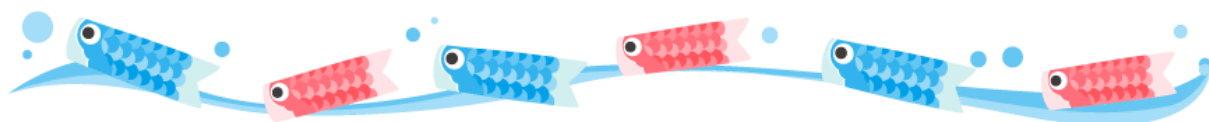
松山市福角町甲1829番地

Tel 089-978-1166

Fax 089-978-1411

http://www.hukuzumikai.com

E-mail: itsuki@poem.ocn.ne.jp



## お花見会『彩班』

4月7日(金)に行いました。事前に利用者さんたちと予定を確認し、今年度より日中活動班の名前が製菓班から彩班に変更となった為、午前中は彩班のプレート作りを行いました。今回のプレートは温かみが出るように木の板を準備し、利用者さん1人ずつ色を塗ってもらった後にビーズで淵を装飾しました。皆さんとても楽しみながら作成してくれており、1時間程で色彩豊かな彩班にぴったりのプレートが完成しました。



さて、お昼はいよいよお弁当の時間です。ひなた弁当さんで注文したお花見弁当です。春野菜を使



ったおかずがたくさんあり、皆さんどれから食べようか、とても迷ってました。お弁当を食べた後は、抹茶のスイーツとジュースでお茶会をしました。美味しかったのか、皆さん普段よりも早いペースで完食していました。それから皆さんの希望にて、カラオケとドライブに分かれ活動し、ドライブでは少しでも桜が観ることができたらなと思い、道後方面へ出掛けました。やはり散っている桜が多かったですが、皆さんの表情は良かったです。カラオケでは童謡や演歌等、80年代の歌を歌い盛り上がっていました。今回は残念ながら天候に恵まれませんでした。紙で作った桜を綺麗に飾り、室内でも桜が咲き、室内で行う花見も良いなと感じました。今後も様々な工夫をして利用者さんが心から楽しめる活動を企画していきます。(砂田)

## お花見会『陽班』

4月10日(月)に行いました。お花見に持っていくのにぴったりのお花見弁当を注文し、唐揚げ、焼き魚等の人気の定番メニューから春を感じさせる山菜や春野菜を使用した料理まで様々あり、見た目が華やかで、食欲をそそるものばかりで、開けた瞬間から皆さんのテンションが上がっていました。どれから食べようかと悩みながらも、一つ一つ味わい、笑顔で食べている皆さんの姿がとても印象的でした。今回は室内でのお花見会でしたが、華やかな桜の装飾を見ながら特別な時間を過ごす事ができたと思いますし、今年度良いスタートが切れたと感じています。これからも陽班のメンバーで思い出を作りたいです。(山本)



## ピザ焼き体験

3月17日（金）、ラ・ルーチェでピザ焼き体験をしました。スタッフさんに教えて頂きながら、生地が丸くなるように伸ばしたり、ピザソースを塗ったり、キノコ・ベーコン・シーフード・コーン・チーズ等の具材を彩り豊かに乗せました。利用者さんの中には好きな具材だけをトッピングし、オリジナルのピザを作る方もいました。窯で焼き上げ、こんがり美味しい具たくさんピザの完成です。好きなジュースと一緒にピザを完食。出来たてはもちろんです。自分たちで作ったピザは特別においしそう。皆さん嬉しそうな表情を浮かべられ、満足した様子でした。（安永）



## 茶道体験

3月20日（月）、絆班にて茶道体験を行いました。午前中は利用者さんと一緒に掃除とお茶席の準備をしました。午後、着物を着た職員に興味津々の



中、ベンチの赤い座布団に座り、和菓子を召し上がりました。それから飲みやすく温度調整をした抹茶を配りました。自由に飲んで頂くと思いましたが、皆さん、両手でお椀を持ち上品に飲み干されていました。初めての試みで、どんな顔で抹茶を飲んでくださるか不安でしたが、皆さん美味しかったようで笑顔を浮かべていました。準備から雰囲気作りまで皆さんと一緒に作り上げ、とても楽しい体験となりました。これからも、利用者さんが喜んで頂けるようなイベントを考えたいです。（松下）



## やまぶき寮クレープ作り

3月21日（火）、いつきの里生活介護を利用されている、やまぶき寮の利用者さんと一緒に、クレープ作りをしました。材料はスーパーで市販されている



クレープ生地と生クリーム、缶詰のフルーツを使用しました。利用者さん一人ひとりに生クリームとフルーツをトッピングして頂きました。たくさん具をトッピングして、少し食べ辛そうな方もいましたが、皆さんクリームがこぼれないように上手に巻いて食べてくれました。最初は、満足してもらえないか心配でしたが、利用者さんの笑顔を見ているとホッと一安心、一緒に楽しく作る事ができました。ほんのひと時の時間でしたが、作る楽しみや食べる楽しみを皆で共有できる良い時間となりました。（新野）



## 編集後記

新緑が輝く季節となりましたが、皆さん如何がお過ごしでしょうか。春から夏へ季節が移り変わる日々ですので、体調には十分気を付けて下さいね。

さて、皆さんはお花見には行かれましたか？私は近くの公園等を散歩しながらお花見をしてきました。きれいな桜を見て、ほっこりとした気持ちになりました。

また、今年は母の日が5月14日にあります。私は去年、母に小さいですがブリザードフラワーを送りました。今年も「何を送ろうかな～」と今から考え迷っている最中です。母の日にプレゼントと一緒に「ありがとう」と感謝の気持ちも伝えたいと思います。母の日のようなイベントがあるからでなく、普段から感謝の気持ちを持ち、利用者さんはもちろん、ご家族の方々、一緒に働く職員へ伝えていきたいと思います。（松岡）

