

MORE 2023年 5月 活動予定表

日	月		火	水	木	金	土
	1		2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
	園芸 (多肉植物)	健康 (ウォーキング)	健康 (エアロビクス)	健康 (ウォーキング)	音楽 (ミュージックケア)		健康 (ボール送り)
	レクリエーション (サイコロゲーム)		リラクゼーション (マッサージ・足湯など)	創作 (はじき絵 果物)	園芸 (多肉植物)	個別	いきいき体操 コーヒークラブ
7	8		9	10	11 歯科検診	12	13
休み	園芸 (花苗植え)	健康 (ウォーキング)	健康 (エアロビクス)	音楽 (ミュージックケア)	健康 (ウォーキング)	健康(体操) ドライブ	調理 クラブ (どらやき)
	レクリエーション (的当てゲーム)		創作 (ちぎり絵 アジサイ)	個別	歯科検診 DVD鑑賞	いきいき体操 コーヒークラブ	
14	15		16 パン販売	17 バーベキュー①	18	19 バーベキュー②	20
休み	園芸 (缶ペイント)	健康 (ウォーキング)	健康 (ボール送り)	健康 (ウォーキング)	音楽 (ミュージックケア)	レクリエーション (交通安全教室)	
	レクリエーション (サイコロゲーム)		リラクゼーション (マッサージ・足湯など)	創作 (カタツムリ)	園芸 (花の種まき)	個別	いきいき体操 コーヒークラブ
21	22 職員会		23 バーベキュー③	24	25	26	27
休み	いきいき体操		健康 (エアロビクス)	音楽 (ミュージックケア)	健康 (ウォーキング)	いきいき体操	
	DVD鑑賞		創作 (はじき絵 雨)	個別	お誕生日会 (コーヒーゼリー)	リラクゼーション (マッサージ・足湯など)	
28	29		30 内部研修	31			
休み	園芸 (草引き)	健康 (ウォーキング)	いきいき体操	大掃除			
	もっともっとの会		DVD鑑賞	来訪イベント			