

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
お昼ごはん	ごはん なめこ汁 なめこ生揚げ、玉ねぎ	セレクトメニュー	ごはん 野菜ジュース	牛丼 オレンジ 牛肉、玉ねぎ、糸こんにゃく、 グリーンピース、紅生姜	ごはん
	さばの生姜煮 さば、かいわれ、生姜		ミートボールの トマト煮 ミートボール、トマト、しめじ、グリーンピース、 玉ねぎ、人参、じゃが芋、チーズ、パセリ	もずく酢 もずく、かにかまき、きゅうり	鶏肉の唐揚げ 生野菜 鶏肉、にんにく、生姜、 キャベツ、大根、かいわれ
	和風サラダ 大根、ちりめん、人参、きゅうり、 もやし、レタス		かぼちの炒めサラダ かぼち、ベーコン、玉ねぎ、枝豆、パセリ	すまし汁 絹ごし豆腐、えのきたけ、わかめ	切干大根 切干大根、人参、しいたけ、 生揚げ、グリーンピース
	成分		成分	成分	成分
	8	9	10	11	12
お昼ごはん	ごはん	ホットドック プチパン ウインナー、キャベツ	ご当地リレーメニュー	ご飯	ビビンバ丼 合挽肉、小松菜、もやし、ニラ、しいたけ、 白ごま、にんにく、卵、焼きのり
	鶏肉のバター醤油焼き 野菜ソテー 鶏肉、 カリフラワー、ヤングコーン、赤ピーマン	鶏団子のスープ煮 鶏肉、白菜、木綿豆腐、春雨、水菜、えのき		焼きクロquette 温野菜 合挽肉、じゃが芋、卵、 キャベツ、大根	きのこサラダ えのき、しいたけ、しめじ、ハム、コーン、 玉ねぎ、水菜、赤唐辛子
	長芋ときゅうりの 塩昆布和え 長芋、きゅうり、塩昆布、焼きのり	ポテトサラダ ミルクココア じゃが芋、ハム、きゅうり、玉ねぎ、卵、 カル鉄		湯豆腐の味噌田楽 絹ごし豆腐、ゆず	中華風野菜スープ ベーコン、キャベツ、玉ねぎ、人参
	成分	成分		成分	成分
	15	16	17 バーベキュー	18	19 バーベキュー
お昼ごはん	ごはん にゅう麺 そうめん、生揚げ、しいたけ、人参、ねぎ	ごはん かきたま汁 卵、三つ葉	ごはん	ごはん ヤクルト	チャンポンメン 中華麺、豚肉、えび、キャベツ、人参、 玉ねぎ、もやし、ねぎ、牛乳
	焼き鶏の盛り合わせ 鶏肉、長芋、卵、白ごま、京ねぎ、 もやし、ほうれん草、人参	とんてき 温野菜 豚肉、にんにく、キャベツ、玉ねぎ、しめじ	鶏肉のレモンペッパー焼き 焼き野菜 鶏肉、レモン、 ブロッコリー、アスパラガス、にんにく	鯨の南蛮漬け あじ、新玉ねぎ、人参、きゅうり	しゅうまい 添え野菜 しゅうまい、いんげん、コーン
	ごぼうサラダ ごぼう、大根、かにかま、かいわれ	大根の梅かつお和え 大根、ちりめん、水菜、 きゅうり、梅、かつお節	ポテトグラタン じゃが芋、ベーコン、玉ねぎ、 人参、グリーンピース、牛乳、チーズ	盛りサラダ 卵、魚肉ソーセージ、レタス、 きゅうり、トマト	フルーツヨーグルト バナナ、モモ、みかん、ヨーグルト
	成分	成分	成分	成分	成分
	22	23 バーベキュー	24	25	26
お昼ごはん	ごはん	どうもろこしごはん コーン	テーブルロール 黒糖パン コーヒー	ごはん	ごはん 沢煮椀 豚肉、筍、しいたけ、人参、セリ
	豚肉のくわ焼き 温野菜 豚肉、らっきょう、ねぎ、 キャベツ、大根、黄ピーマン	鶏肉のにんにく焼き 焼き野菜 鶏肉、にんにく、 かぼち、アスパラ、トマト	ビーフシチュー 牛肉、玉ねぎ、エリンギ、グリーンピース	エビフライとハンバーグ 温野菜 エビフライ、ハンバーグ、 じゃが芋、いんげん	白身魚の西京焼き ピーマンの和風炒め たら、ピーマン、もやし、かつお節
	さつま芋サラダ さつま芋、ハム、きゅうり、 かいわれ、玉ねぎ、サニーレタス	マカロニサラダ マカロニ、ハム、きゅうり、玉ねぎ、卵	MORE産スナップエンドウの イタリアン和え スナップエンドウ、 ミニトマト、人参、レタス、チーズ	れんこん炒めサラダ れんこん、大根、かにかま、かいわれ	筑前煮 鶏肉、人参、大根、ごぼう、 里芋、しいたけ、グリーンピース
	成分	成分	成分	成分	成分
	29	30	31	5月2日(火) セレクトメニュー	
お昼ごはん	肉月見うどん 鮭おにぎり うどん、牛肉、玉ねぎ、ごぼう、卵、 かまぼこ、ねぎ、ふりかけ	ごはん キウイフルーツ ヨーグルトがけ キウイフルーツ、ヨーグルト	ごはん 春雨スープ 春雨、白菜、しいたけ、ねぎ		
	白菜サラダ 白菜、ハム、きゅうり、りんご、干しぶどう	黒酢の酢豚 豚肉、生姜、にんにく、きくらげ、 パイン、玉ねぎ、赤・黄・青ピーマン	白身魚の ハニーソース焼き たら、小松菜、人参、黄ピーマン	5月10日(水) ご当地リレーメニュー 神奈川県	
	フルーツ和え みかん、パイン	カルパッチョサラダ かつおたたき、アボカド、きゅうり、 レタス、赤玉ねぎ	焼肉サラダ 豚肉、人参、もやし、こんにゃく、 ピーマン、かいわれ	よこすか海軍カレー しらす和え キウイフルーツ カフェオレ	
	成分	成分	成分	成分	