

				1(木)	2(金)	3(土)
昼食				全粥、鶏肉のケチャップ炒め 葉先キャベツとツナのあえもの バナナ、ミルク	全粥、鶏団子煮 ゆでブロッコリー はるさめスープ、ミルク	全粥、鶏肉のソテー 野菜あえ バナナ、ミルク
午後				野菜のツナ煮 いも粥	全粥、豆腐のそぼろあんかけ はるさめと卵の炒めもの	鶏粥 レタススープ
5(月)		6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
昼食	全粥、親子煮 葉先おひたし 豆腐ときのこのみそ汁、ミルク	全粥、魚のムニエル 葉先野菜のおひたし トマト、ミルク	全粥、豆腐の肉そぼろあんかけ きゅうりのあえもの チンゲンサイと卵のスープ ミルク	全粥、華風炒め もやしのあえもの バナナ、ミルク	全粥、鶏肉のケチャップ炒め ツナポテト バナナ、ミルク	全粥、魚のごまみそ焼き 葉先青菜の炒めもの 豆腐汁、ミルク
午後	ひじき粥 卵スープ	卵みそ粥 魚と野菜煮込み	鶏そぼろ粥 炒り豆腐	全粥、鶏肉のホイル焼き 野菜スープ	全粥、鶏肉と野菜のミルク煮 にんじんしりしり	魚粥 野菜のうま煮
12(月)		13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
昼食		全粥、白身魚のから揚げ 野菜炒め にんじんの甘煮、ミルク	全粥、鶏肉のこはく蒸し スパゲティサラダ バナナ、ミルク	全粥、肉じゃが 葉先青菜のおひたし 豆腐となすのみそ汁、ミルク	全粥、魚のピカタ ポテトサラダ トマト、ミルク	全粥 鶏肉とじゃがいものころころ煮 もやしの彩りあえ バナナ、ミルク
午後	米せんべい お茶	全粥、蒸魚の野菜あんかけ チンゲンサイのスープ	親子雑炊 スープトマトスパゲティ	鶏きのこと雑炊 じゃがいものポタージュ	魚粥 じゃがいもとにんじんのスープ	鶏雑炊 じゃがいものおやき
19(月)		20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
昼食	全粥、和風マーボー豆腐 はるさめときゅうりのあえもの バナナ、ミルク	全粥、じゃがいもと豚肉のうま煮 ブロッコリーのこまあえ バナナ、ミルク	全粥、かぼちゃのそぼろ煮 わかめときゅうりのあえもの かきたま汁、ミルク	全粥、豆腐の挽き肉あんかけ 葉先青菜のおかかあえ トマト、ミルク	全粥、魚のみそ煮 葉先キャベツときゅうりあえ 野菜スープ、ミルク	全粥、ツナ入り炒り豆腐 トマト、にんじんきんぴら ミルク
午後	全粥、豆腐ハンバーグ はるさめスープ	鶏そぼろ粥 じゃがいものブロッコリーあんかけ	かぼちゃ粥 鶏肉とわかめ煮	全粥、肉だんご煮 野菜スープ煮	きのこ粥 魚のホイル焼き	ツナ粥 トマトのスープ
26(月)		27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	
昼食	全粥、焼き魚 ひじき煮、豆腐とかぼちゃのみそ汁 ミルク	全粥、鶏肉のマリアナソースか け コールスローサラダ コーンスープ、ミルク	全粥、魚のみそ煮 野菜炒め、ピーファン汁 ミルク	全粥、鶏肉と野菜のくず煮 葉先キャベツのきざみあえ トマト、ミルク	全粥、鶏肉と青菜の甘辛炒め きざみもやしあえ バナナ、ミルク	
午後	魚粥 かぼちゃの茶巾	いも粥 鶏肉とレタスのやわらか煮	魚粥 ピーファン炒め	トマト粥 葉先野菜の煮びたし	鶏雑炊 かぼちゃのやわらか煮	