

		1(土)					
午前							
昼食							
午後							
		3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
午前	乳酸菌飲料	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳 お誕生日会	牛乳
昼食	ごはん ごぼう入りハンバーグ グリーンフレンチサラダ じゃがいものコンソメスープ	ごはん 揚げ魚のきのこあんかけ キャベツのおかかあえ すまし汁	チキンカレー 野菜サラダ バナナ	ツイストパン ポークビーンズ 青菜のツナあえ みかん缶	炒飯 鶏肉のオニオンガーリック ブロックリーとコーンのサラダ すいか	ごはん 高野豆腐の挽き肉かけ ハムとレタスのサラダ トマト	
午後	牛乳 パイ菓子	お茶 そうめん	牛乳 コーンスナック	お茶 おにぎり	牛乳 プリン	牛乳 ブリッツ	
		10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	りんごジュース	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	福ふく夏まつり 	ごはん 魚のマヨネーズ焼き レバーのほうれんそうあえ 野菜スープ	ガパオライス 青菜のおひたし すいか	ロールパン 魚のムニエル 炒り豆腐 じゃがバター	ごはん 鶏肉の南蛮漬け 揚げ入り白あえ メロン	ごはん 豚肉の香味焼き ひじきのごまネーズ トマト	
午後	お茶 アイスクリーム	牛乳 フレンチトースト	牛乳 じゃがまる	牛乳 サブシ	牛乳 ジャムサンド	牛乳 カステラ	
		17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
午前	海の日 	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	飲むヨーグルト	牛乳
昼食		ごはん 豆腐ナゲット ナムル たまごスープ	ごはん レバーの甘辛煮 マカロニサラダ バナナ	ごはん 牛肉のごま焼き きゅうりとちくわの酢物 トマト	ごはん わかめごはん 焼き魚 かぼちゃのうま煮 そうめん汁	ごはん 豚肉とごぼうのきんぴら わかめときゅうりの酢物 トマト	
午後		牛乳 ヨーグルトケーキ	お茶 冷やし中華	牛乳 えびせん	牛乳 甘辛せんべい	牛乳 ワッフル	
		24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	オレンジジュース	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん ささみフライ ひじきサラダ バナナ	ごはん 魚の照り焼き 野菜炒め 豆腐となすのみそ汁	ごはん 豚肉と切り干しだいこんの煮物 青菜とキャベツのごまあえ すいか	牛丼 ハンサンスー ゆでとうもろこし	ごはん 八宝菜 かぼちゃのカレーマヨネーズあえ パイン缶	ごはん 鶏肉とごぼうのみそ炒め もやしとかにかまの酢物 トマト	
午後	牛乳 カップケーキ	牛乳 メロンパン	牛乳 きなこラスク	牛乳 いもがし	お茶 フルーツポンチ	牛乳 薄焼きせんべい	
		31(月)					
午前	牛乳						
昼食	ごはん 鶏肉のトマトチーズ焼き 青菜とかまほのおかかあえ バナナ						
午後	お茶 ひじきごはん						