



社会福祉法人 福角会

# いつきの里だより

発行：障害者支援施設 いつきの里

松山市福角町甲1829番地

Tel 089-978-1166

Fax 089-978-1411

http://www.hukuzumikai.com

E-mail: itsuki@poem.ocn.ne.jp

## キララの会役員会

6月5日（月）、第1回キララの会役員会を行いました。今回の議題は6月にある、いつ喫茶で何が食べたいか、意見を出し合いました。司会者より何が食べたいかを聞かれると、「冷やしうどん」「チーズケーキ」「チョコレートケーキ」「チョコレート」「どら焼き」等、食べたい物をたくさん言われていました。その中でも意見が多かった『ケーキ』に決定しました。ケーキの種類を決める為、写真の中から選んで頂くと『苺のショートケーキ』を選択。皆さんにいつ喫茶で苺のショートケーキを食べる事をお知らせする為、ポスターの作成も役員で行いました。絵を描くのが得意な方、字を書くのが上手な方等様々でしたが、皆で協力しインパクトあるポスターを仕上げる事が出来ました。今後も役員の皆さんと一緒に、有意義な役員会にしたいです。（山崎）



## くるるアトリエ

5月29日（月）、『くるるアトリエ』の講師の方に来て頂き、絆班の利用者さんと一緒に砥部焼の湯呑作りをしました。久しぶりの活動で皆さん少し緊張気味でしたが、講師のお手本を見ながら、集中して作品と向き合っていました。粘土を麺棒で平たく伸ばしてコップの形に成型し、花の型抜きをしたり、竹串で名前を書いたりしながら、一人ひとり個性のある作品を作りました。講師の方が成型した作品を持ち帰り、焼いて完成。でき上がりが楽しみです。（新野）



## ピザ焼き体験

5月31日（金）、ラ・ルーチェでピザ焼き体験を行いました。生地を丸く薄く麺棒で伸ばし、シーフード、野菜、ソーセージを載せ、最後にチーズを掛けました。生地は少し三角になったり、でこぼこになったり等、個性溢れるピザになりました。窯でピザを焼いてもらう間は店内でゆっくりと出来上がりを待つ事ができましたが、利用者さんの中には待ち遠しくて窯の方を何度も確認しに行く方もいました。ピザが運ばれて来ると、こんがりまん丸の大きなピザにかぶりつき、伸びるチーズを楽しみながらあっという間に完食していました。外はあいにくの雨でしたが、お腹と心は満腹な一日となりました。（大政）



## 青空市

5月20日（土）、堀江港青空市のクッキー販売に参加させて頂きました。地元企業等と協力をして、地域の方々との交流を深める事を目的として活動しました。地域からたくさんの方々バザーに参加されており、久々のお祭り開催とあって、たくさんの方々の活気ある笑顔を見る事ができました。いつもの里のクッキーも無事完売する事ができました。

利用者さんも支援員と一緒に青空市へ来て下さり、テラス席に座り、食品バザーを楽しんでいました。会場の雰囲気も良く、地域の方と触れ合う機会があり、とても充実したイベントでした。（高橋）



## 法人幹部研修（コミュニケーション研修）

5月25日（木）、（株）グッドコミュニケーション代表取締役、中田康晴先生をお招きし講義して頂きました。コロナ禍の為、これまでリモートでの研修がほとんどでしたが、新型コロナが5類型に移行し、久々に対面での研修開催となりました。

やはり、直接講師の方の話を聴ける事や他の職員と顔を合わせて意見を交わす事の大切さ、そして、その場の雰囲気を味わう事ができました。今回の研修会での収穫は、『日頃から大切にすることです』今日、1日と一緒に仕事をする同僚に、気持ちの良い挨拶、明るい笑顔、そして話題作り等、それは毎日の積み重ねだと思えます。

突然、結果が出るものではありません。何かのご縁で、一緒に仕事をさせてもらう仲間それぞれが笑顔になれるように、そして、『あなたがいるから頑張れる』と言えるように、日々、頑張っていきたいです。今回の研修会に参加させて頂き、ありがとうございました。（福富）



## 応急手当ウェブ研修

5月26日（金）、救急救命Web研修を受講させて頂きました。AEDを実際に使用した方の思いや心臓マッサージ、AEDの使い方等、動画を用いた研修でした。実際に使用した方の思いを聞く事で、AEDの大事さ・初動の重要性を改めて感じました。心臓マッサージやAEDの使い方については、今までにも学ぶ機会はありましたが、いざという時にしっかりと行動できるよう、繰り返して学ぶ事は大事だと感じました。今回、Web研修で学んだ事を自分の中でも復習し、いざという時に素早く適切な行動が取れるようにしていきたいです。（大倉）



## 編集後記

梅雨の季節になりました。寒暖差や気圧の変化等により、体調を崩しやすい時期でもあります。そんな時期だからこそ、気持ちの良い環境作りや栄養バランスを考えた食事、ちょっとした気分転換等を取り入れて、心も身体も元気に過ごしていきましょう。

さて、私は休みの日に雨が降っていたら、外出をしてリフレッシュをしています。綺麗な景色を見ながら美味しい物を食べる時間が、とても幸せな時間です。

梅雨の時期ならではの楽しみを見つけ、元気に夏を迎えましょう。（新野）

