第３６１号　　令和５年６月

社会福祉法人　福角会

いつきの里だより

発行：障害者支援施設　いつきの里
松山市福角町甲１８２９番地
Tel　０８９－９７８－１１６６
Fax　０８９－９７８－１４１１
http：www.hukuzumikai.com
E-mail：itsuki@poem.ocn.ne.jp

お花見会『絆班』

４月１３日（木）、絆班のお花見会＆お楽しみ会を開催しました。毎年恒例のお花見弁当を活動班のメンバーで食べました。弁当の蓋を開ける前からワクワク、ニコニコされており、楽しみにされている様子。お弁当を食べ始めると、どのおかずから食べようか悩みながら食べている方、好きな物から順に食べている方等様々でしたが、どの利用者さんも最後まで箸が止まらず舌鼓を打って食べられて満足された様子。室内でのお花見会でしたが、笑顔で楽しんでいる利用者さんを見て、こちらも嬉しくなりました。来年も桜の装飾等、飾り付けを行い、雰囲気の良いお花見会を計画したいです。（青木）

お花見会『奏班』

４月１４日（金）、この頃にはほとんど葉桜になっていましたが、恒例になっているお花見会を開催しました。感染対策をしっかり行いながら、楽しんで参加して頂きました。お弁当が配られるとすぐにお箸を持ち勢い良く食べられ、とても嬉しそうでした。ひなた弁当さんで注文したお花見弁当は、おかず一つ一つに手間が掛かっており、見て楽しい、食べて美味しい華やかなお弁当でした。美味しそうに食べている利用者さんを見ていると、私自身もお腹が空くのと同時に嬉しい気持ちになりました。

午後からはいつきの里のグラウンドへ行き、心地良い春風を感じた後、和菓子を食べながら穏やかな時間を過ごした１日となりました。（片田）

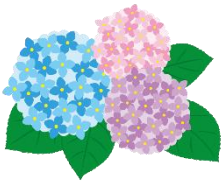
お菓子作り

４月１７日（月）、イチゴのロールケーキを作りました。ロールケーキの中に入れるイチゴを切ると、イチゴの甘酸っぱい香りが辺り一面に広がり、『いい香り』に包まれうっとりとする利用者さんもいました。甘さ控えめのホイップクリームをスポンジの上に塗った後、イチゴをたっぷり隙間なく載せました。残りのホイップクリームとイチゴでケーキの外側をトッピングし完成です。見た目はシンプルなロールケーキでしたが、皆さん大きな口を開けて美味しそうに食べていました。利用者さんの満足された表情を見る事が出来て良かったです。（菅）

華道

４月１７日（月）、久しぶりに外部講師を招いて華道を行いました。最初は皆さん戸惑いもありましたが、これまでの培ってきた経験もある為、花材を見るなり手慣れた様子で、あっという間に生けていました。利用者さんが生けた作品を見て、講師の先生が皆さんの個性を活かした作品へ整えてくれました。初夏に向けた力強い芸術作品の出来上がりです。講師の方にも褒めて頂き、とても嬉しそうな利用者さん。記念撮影に作品と一緒にパシャリ。五感を使い、花と向き合うことで気持ちの良い、とても爽やかな時間となりました。（山崎）

編集後記



皆さん体調はお変わりないでしょうか？あれほど咲いていた桜の木も若々しい葉が茂り、これから梅雨の季節と移り変わります。私はこの時期に咲く紫陽花が大好きで、見ているととても癒されます。

さて、今回は私の日常についてお話ししようと思います。私は食べる事が好きで、スーパー等に行くとついつい予定にないものまで買ってしまいます。６月は旬の美味しい食材がたくさんあり、野菜なら『じゃがいも』や『ピーマン』、魚なら『鯵』や『鰯』、果物なら『さくらんぼ』や『メロン』等、好きなものが盛りだくさんです。私は片頭痛持ちで、雨が降るとしんどくなる事がありますが、利用者さんと一緒に美味しい食べ物をたくさん食べ、今年の梅雨を乗り切りたいです。（井上）