


		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
午前		牛乳	オレンジジュース	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		夏野菜カレー コールスローサラダ トマト	ごはん 高野豆腐の挽き肉かけ わかめときゅうりの酢物 チンゲンサイのスープ	ツイストパン 鶏肉のケチャップ炒め ポテトサラダ バナナ	ごはん ホイコーロー 青菜のごまあえ ビーフン汁	焼きそば ツナポテト トマト
午後		牛乳 揚げせんべい	牛乳 チーズパン	牛乳 サブレ	お茶 フルーツゼリー	牛乳 パイ菓子
	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	乳酸菌飲料	 山の日	牛乳
昼食	親子丼 青菜のおひたし バナナ	ごはん レバーのマリアナソースかけ ハムとレタスのサラダ すいか	ごはん 鶏肉の香味焼き きゅうりとハムのマリネ ゆでブロッコリー	ごはん 魚のゆかりてんぷら 青菜の磯浸し 豆腐とえのきのみそ汁		ごはん 肉豆腐 トマトとちりめんのサラダ みかん缶
午後	牛乳 きなこドーナツ	お茶 冷やしうどん(わかめ)	牛乳 じゃがいものバター焼き	お茶 サラダ寿司(松山鮭)		牛乳 塩せんべい
	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ハヤシライス マカロニサラダ トマト	ごはん 大豆とひじき煮 キャベツの酢物 パイ缶	ごはん ちくわの磯辺揚げ じゃがいもとベーコンのカレー炒め すまし汁	ごはん マーボーなす ハンバンジーサラダ トマト	ごはん 豚肉のカレー炒め ひじき煮 バナナ	ごはん じゃがいものそぼろ煮 三色あえ トマト
午後	牛乳 カステラ	牛乳 甘辛せんべい	牛乳 ビスケット	牛乳 塩せんべい	牛乳 カップケーキ	牛乳 クラッカー
	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
午前	牛乳	りんごジュース	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 魚のみそ煮 青菜とコーンのあえもの けんちん汁	ごはん 鶏肉のたつた揚げ ブロッコリーのカニあんかけ 以上児 なし 未満児 バナナ	ごはん 焼き魚 中華風酢物 トマト	ロールパン ポークビーンズ ツナとキャベツのサラダ すいか	ごはん レバーのバーベキューソースかけ 野菜炒め ゆでとうもろこし	ごはん 鶏肉と野菜の甘辛炒め 切り干し大根の酢物 トマト
午後	お茶 アイスクリーム	牛乳 フリッツ	牛乳 クリームサンドビスケット	お茶 ヨーグルト	牛乳 揚げパン	牛乳 いもがし
	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)		
午前	牛乳	牛乳 お誕生日会	オレンジジュース	牛乳		
昼食	ごはん 魚のカレームニエル 青菜と油揚げのごまあえ コンソメスープ	さけとグリーンピースのごはん 鶏肉のマーマレード煮 グリーンフレンチサラダ すいか	ごはん 厚揚げと青菜のうま煮 ひじきのごまネーズ トマト	和風ハンバーガー ブロッコリーのごまあえ 以上児 なし 未満児 バナナ		
午後	牛乳 ピザトースト	お茶 プリン	牛乳 ワッフル	お茶 とうもろこしご飯		