



5月17日  
第1班

## 初めてのバーベキューで気分上々！

最初は皆さん少しソワソワしていましたが、次第に場所に慣れ久しぶりに外での食事を楽しんでいる様子でした。お肉や野菜をお腹いっぱい堪能されていました。(仲田)



5月19日  
第2班

多くの食材を用意していましたが、あっという間に無くなり網で焼くのも追いつかないくらいでした。これまでもMOREの駐車場や裏庭に移動して食事をしたことがありましたが、やはり開放感のある中での食事は、格別で美味しいものだと実感しました。(大政)



5月23日  
第3班

風が気持ちよく吹いており山の匂いを感じながら食事を楽しまれていました。特にバターコーンは好評で笑顔で召し上がられていました。食べ終わった後は、レインボーハイランド内でウォーキング等自然を感じながら楽しむことができました。(大野)



## 外出活動について(テイクアウト)

何が食べたいかマクドナルドのメニューやラ・ルーチェのメニュー、パン屋さん、コンビニ等いくつか見てもらいました。ハンバーガーよりお弁当が食べたいとのことで、そごうマート堀江店に行きました。買い物かごを持って、お弁当コーナーへ行き、たくさん並んでいるお弁当の中から唐揚げ弁当とバナナジュースを選びました。支払いもして、買い物を楽しめたようでした。(早川)



ファミリーマートに行き、唐揚げ弁当とハンバーグ弁当を見てから唐揚げ弁当を嬉しそうに選んでいました。スイーツのコーナーが目に入り、何か欲しい物ありますか?と聞くと、シャインマスカットのスイーツを選び、レジではお札を渡すことも出来ました。(早川)



マクドナルドのビックマックセットを指差して「コーラ!」と言っていたのですが、店内に入るとサムライマックのセットを選んでいました。商品を受け取り、大事に抱えて満足そうな表情でした。(森田)

## 外出活動について(生協でお買い物)

利用者さんから「お菓子が買いたい!!」「海が見たい!!」とのリクエストがあったので「近所の生協に行ってみませんか?」と提案しました。生協に到着すると、「こんにちは」と店員さんに気持ち良く挨拶をし、店内をひとまわり歩き、お目当てのお菓子を見つけると嬉しそうにカゴに入れていました。偶然MOREのご近所の方にお会いし、楽しそうに世間話をしていました。

購入したお菓子やジュースを持ち、うみテラスへ。海を見たり、おしゃべりを楽しみながら、ゆったりとした時間を過ごしました。これからも外出活動を通じてMORE周辺の楽しめる場所を探していこうと思っています(^)。 (中平)



## 野菜を育てる楽しさを感じて

冬から準備した腐葉土を使い、種からスナップエンドウや大根などを育て、4月に収穫しました。自分たちで腐葉土を作り、種をまき、水をやり、収穫。それを皆でお昼に頂く。成長するまで長くかかりますが、全ての過程に携わる事ができ、作業する利用者さんの表情は笑顔が多く、職員もやりがいを感じます。これからも、一緒に色々なチャレンジをしたいです。(木口)



## お祝いに手作りカードを添えて（お誕生日会）



4月生まれの利用者さんのプロフィールを皆に紹介しました。その後、誕生日の歌、季節の歌を歌い、シルエットクイズをしました。知っている影に「これ知っている！なんやったっけ？」と皆で意見の出し合いをして楽しみました。（木口）

5月の誕生日会では誕生日の利用者さんのスライドショーを皆で見た後、誕生日の歌、季節の歌「こいのぼり」を歌いました。その後の余興ではイントロクイズを行い、懐かしい曲を聴いて、何の曲かを当てていました。（仲田）



## 利用者さんそれぞれのリクエストに応じた活動を充実していきます

### 迫力あるプレイに感動！

野球好きな利用者さんと堀江小学校に少年野球を観に行きました。道中は「楽しみ！」と盛り上がっており、「カキーン！」と白球を打つ音に「打った！うわー！」と一緒に盛り上がっていました。アウトになると「あぁ…」と一緒に残念に感じ、試合を楽しむことができました。次は、野球場でビールを飲みながら観たいという利用者さんの要望に応じたいと思います。（大野）



### ギターでサプライズを演出！

青野施設長の誕生日のお祝いをしたいとのことで、ギター経験のある利用者さんがハッピーバースデーの曲を演奏してプレゼントすることにしました。担当職員と一緒に練習を行い、いざ披露すると「その優しさに、本当に感謝します」と青野施設長も感激していました。私自身もとても心が温くなりました。（大野）



## 地元の食堂の味をMOREでも！

昨年度、利用者さんの楽しみに繋がるように、テイクアウトのお弁当を注文しました。いつもと違う雰囲気好きなお弁当を選ぶ楽しみを感じられたようで、大変好評でした。そこで今年度も昼食にテイクアウト弁当を提供しようと計画しました。今回は地域のお店「みなと食堂」を利用させて頂きました。みなと食堂のお弁当【鍋焼きうどん+いなり寿司・からあげ弁当・アジフライ弁当】の写真をみながら選んで頂きました。皆さん好きなお弁当を選んで食べる事ができて嬉しそうでした。（高石）



## 避難訓練 ～ドキドキの初体験～

4月29日は広域避難場所である堀江小学校の体育館へ避難する訓練を行いました。初めての場所でドキドキしながら向かいましたが、体育館に入ると緊張も少しずつ解けていきました。広い体育館でウォーキングを楽しむ方や、バスケットを楽しむ方もいらっしゃいました。今後は余暇やレクリエーションを通じて堀江小学校の体育館で活動する機会を増やしつつ、場所に慣れる事で災害時等に慌てることなく避難できるよう今後も取り組んでいきたいと思ひます。

5月26日は消防署立会いの下、火災訓練を実施しました。よく健康活動で立ち寄る中筋公園まで交通マナーを守りながら落ち着いて向かうことが出来ています。訓練後は消防士さんと訓練のことや、消防の仕事内容について質問される方もいました。また消防車との記念撮影や運転席に座らせて頂き貴重な体験もできました。(大野)



### 松山福祉園パン販売・ご近所の方にもご好評頂いています！

今年度から月に1回、地域に開放したパン販売を開始しました。パン販売の前にはご近所さんにチラシを配り、パン屋さんのようにパンを並べ、準備万端でお出迎えです。回を重ねるごとに、自然と「いらっしゃいませ」「ありがとうございました」と店員さんになって下さる利用者さんも増えてきました。利用者さんにとっても、パンを買う楽しみだけではなく、店員さんになりきって地域の方々とおしゃべりできる楽しい時間となっています。今後も地域の方々のご希望にも添えるようにパンの種類などを工夫しながら販売出来ればと思ひます。ぜひ、足を運んでみてくださいね。(中平)

## 今年度も恒例の夏祭りを実施します(日時：8月4日10:30～)

盆踊り：ドラえもん音頭・炭坑節



お食事：屋台メニュー、フライドポテト、コーラ

出し物：射的、ヨーヨー釣り、魚釣りゲーム

その他：花火スライドショー



利用者さんも職員も大いに盛り上がるお祭りにしたいと思ひます。

### 新規採用職員の紹介

リハビリを通して、皆さんが少しでも楽しく穏やかに過ごせるように、お手伝いさせて頂きたいと思ひています。精一杯頑張っていきますので、よろしくお願い致します。



古木 秋穂

### 産休・育休に入ります

この度、6月末より産休・育休の長期休暇を頂くことになりました。また皆さまにお会いできるのを楽しみにしながら出産・子育てを頑張りたいと思ひます。復帰した際は、どうぞよろしくお願い致します。

大北 未悠

### 今後の予定について

7/7 七夕行事

7/28、8/4・18 MORE キッズ交流会

7/18 パン販売

8/4 夏祭り



編集後記：早いもので今年も半分が経過しました。支援させて頂く中で、日々人とつながる喜びを感じています。これからも穏やかに過ごす時間を作っていきたいと思ひます。(大政)