

松山福祉園園だより

2月号



松山福祉園広報係
令和5年2月1日発行
<https://hukuzumikai.com/>



忘年会



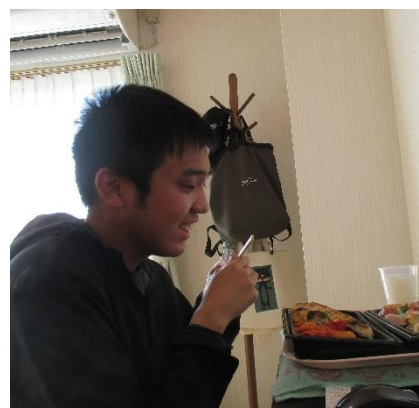
あっという間に2022年が終わりましたね。皆さんにとって、どのような一年でしたか？？まだまだコロナウイルスが収束せず我慢して頂いた一年だったと思います。

そんな日々のストレスを忘年会を行い吹っ飛ばしましょう！！

松山福祉園では12月29日（木）に忘年会を行いました。今年はMさんのセンスより選出された歌を流し、ウキウキな気分スタートしました。

今年も「サルヴァトーレ クオモアンドバール」に依頼したイタリアン、ピザにパスタ、お肉、そしてデザートのカークと豪華なお弁当を召し上がりました。どのメニューも美味であり、お箸が止まりません。皆さんとても良い表情で美味しい料理を召し上がられていました。

2023年は今より良い年、楽しい年になりますように...♪



とても美味しい
です！！



年末年始の過ごし方



お正月遊びといえば、羽根つきや凧あげといった昔の遊びを思い浮かべますが、実際に遊んだことのある方は少ないかもしれませんね。

松山福祉園ではお正月に「福笑い、カルタ遊び」を行いました。

「福笑い」では最初にどんなパーツがあるのか目で見て、手で触り方、福笑いの形を覚えて頂きました。そして目隠しをして福笑いにチャレンジ！！

目隠しをすることで難しい様子であり、完成品を観ると「おかしいな」と笑顔も多く、和気あいあいと楽しまれていましたね。

続きまして「カルタ」です。従業者がお題を読んで、フライングをしないように両手を挙げて、カルタを楽しみました。絵が描いているカルタで絵を見て判断される方もおられ、皆さんカルタを楽しむことが出来ました。

また利用者さんから「初詣に行きたい！！」という希望も多く、熊野神社に初詣へ行きました。

鳥居の前では会釈を行い、本堂へ向かうと今年度の抱負や皆さんの願いなど、思い思いに祈られていましたね。

皆さんの願いが叶うように作業や生活を頑張っていきましょうね！！



20 歳のお祝い・新年会

この度、松山福祉園より「K さん」「W さん」の 2 名が 20 歳を迎え、男性は食堂、女性が多目的室に分かれて「20 歳のお祝い」を行い、皆さんでお祝いをしました。おめでとうございます！！

勇気の会副会長である「S さん」に司会進行を行って頂き、まずは勇気の会副会長である「K さん」からの挨拶です。「実習や就労に結び付けられるように頑張りますよ」と激励を頂きました。園長からも、これからの人生に向けた応援メッセージを頂き、記念品の贈呈です。その後はお二人から挨拶を頂きましたが、大勢の方の注目の中、緊張する場でなかなか言葉にすることが難しい様子でしたね。

最後に K さんの三本締めにて 20 歳のお祝いは終了となりました。

続きまして新年会です。新年会では 20 歳のお祝いを兼ねて、20 歳のお二人のリクエストで、豪華な料理を園内の調理員さんに用意して頂きました。これには皆さん大満足。炊き込みご飯、ヒレカツやエビフライ、錦糸焼売にテリーヌ。たくさんのごちそうに箸が止まらず、あっという間に完食でした。

今年度より成人年齢が引き下げで 18 歳となりました。大人になる気持ちの準備も早まりますが、焦ることなく立派な大人になれるよう、これからも一緒に頑張っていきましょう。

20 歳を迎えられた方の抱負です！！



氏名：K さん

実習や就労を目標として、作業や生活を頑張ります。「報告、連絡、相談」が出来るようになりたいです。



氏名：W さん

作業で、色々なことにチャレンジをして出来るようになるように頑張ります。

式典の様子です！！



新年会の様子です！！



忘年会・新年会の様子(グループホーム)

年末年始、皆さんはどのように過ごされましたか？中には仕事の方もおられ、忙しい年末年始だった人もいるかもしれません。

グループホームでも、忘年会や新年会を行いました。それぞれの特注弁当をご用意しており、笑顔溢れる食事風景を見ることが出来ました。年末年始は美味しい食事をたくさん召し上がることが出来て、皆さんご満悦でした。



忘年会



新年会



作業班別利用者紹介

各種製品製造班



Nさん

各種製品製造班で作業されている N さんです。

作業では主にスポット溶接の補助やウエス加工に取り組まれています。

スポット溶接の補助では従業者へナットを手渡しして頂くなど軽作業ではありますが精一杯作業に取り組まれています。

ウエス加工では、タオルの選別や畳む作業に取り組まれています。

どちらの作業にも一生懸命に取り組むことが出来ています。

これからも寒い日が続きますが体調には気を付けながら作業を頑張っていきたいと思います。

鉄工班



Sさん

鉄工班で作業をされている S さんです。

作業では主にバリ取り、スパッタ取り、納品準備に取り組まれています。

S さんの納品準備は正確無比であり、1つ1つの製品をととても丁寧に扱っております。数千個もあるような大量の製品であっても、見た目も綺麗に並べており、気持ちの良い納品準備ができ、とても助かっております。

任された作業には最後まで責任を持って取り組まれており、これからも頼りにしています。

グループホームの紹介

今回はすばるホームの紹介を行います。すばるホームは3名の方が生活しており、楽しく過ごされています。普段の様子や仕事のこと、趣味などについてご紹介します。



Tさん

N社で働かれている T さんです

主にマットや階段の清掃、マットに付着しているゴミを取り除くことに従事されています。

好きな事は絵を描いたり漫画のストーリーを考えることで、一度考え始めると時間が経つのを忘れるほど夢中になります。

お気に入りの絵を描けるように色々なストーリーを考えていきたいと思います。



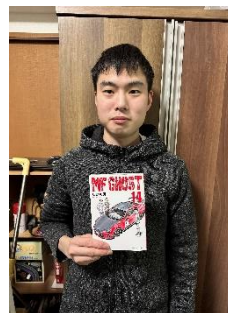
Kさん

M社で働かれている K さんです。

主に洗濯前と洗濯後のマットの仕分け、整理整頓に従事されています。

好きな事はカードゲームです。友人とテレビ電話を行いながら楽しんでいます。カードを触る手捌きはプロ級!?

これからも仕事のモチベーションアップの為に余暇を楽しんで下さいね。



Kさん

M社で働かれている K さんです。

主にタオルやユニフォーム、時にはオムツの洗濯と乾燥に従事されています。

好きな事は音楽鑑賞やリズムゲーム、ミニカーを集めることです。最近は漫画を読むことも好まれており、今は「エムエフゴースト」です。

これからも楽しく過ごせるように様々な趣味を見つけていきたいと思います。

お知らせ

※実習のお知らせ

OSさん

2月1日(水)よりM社への実習が決まりました。

OWさん

2月16日(木)よりF社への実習が決まりました。

2人とも初めて実習で、緊張することもあると思います。実習先で様々な事を学び、吸収し就労に結び付けるように頑張ってくださいね。職員一同応援しています!!

※感染症について

愛媛県下でコロナウイルスだけでなく、ノロウイルスやインフルエンザが流行しています。ご家族や関係者の皆様、十分気を付けてお過ごしください。



行事



- 1日(水) 全員朝礼
- 4日(土) 作業休み
勇気の会
- 5日(日) 作業休み
- 10日(金) 工賃支給日
- 11日(土) 建国記念日
作業休み
- 12日(日) 作業休み

- 18日(土) 作業休み
- 19日(日) 作業休み
- 23日(木) 天皇誕生日
作業休み
- 25日(土) 一日作業
- 26日(日) 作業休み

		令和5年2月 献立表						
		1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)		
朝食	ご飯 みそ汁	ご飯 みそ汁	テーブルロール チョコフラワー	お茶漬け	ホットドッグ レーズパン	ご飯 赤だし		
	厚焼き玉子 ソーセージ	ししゃも 野菜天	スバステー コーンスープ	明太子 かまぼこ	コーンスープ	塩さば ちくわ		
	はりはり漬け	しば漬け	コーヒー チーズ	小魚佃煮 ヤクルト	ジョア	昆布巻き ぶりかけ		
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯 福豆	リクエストメニュー	ご飯		
	鶏肉のバジルオイル焼き	豚カツ	■いわしのパン粉焼き	小松菜のお浸し		鶏肉のゆかり揚げ		
夕食	フレンチサラダ	三色和え	ピラフ	恵方巻	ご飯	ごぼうサラダ		
	わかめご飯	ピラフ	さけときのこの蒸し焼き	チキンサラダ	煮豚	ご飯	ドライカレー	
	さつまいものサラダ	パンポキンスープ	さつまいものサラダ	パンポキンスープ	春雨サラダ	中華風酢の物	プロッコリーのサラダ	
	※生鮮食品については、天候等により変更になる事があります。						ももゼリー	
		6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	12(日)
朝食	ご飯 みそ汁	テーブルロール メロンパン	ご飯 みそ汁	テーブルロール クロワッサン	テーブルロール ジャムパン	ご飯 みそ汁	ご飯 みそ汁	ご飯 みそ汁
	厚焼き玉子 ソーセージ	オムレツ コーヒー	ごぼうそぼろ煮 昆布佃煮	野菜ソテー ジョア	目玉焼き	高野煮 かまぼこ	ししゃも じゃこ天	ししゃも じゃこ天
	はりはり漬け	チーズ パンポキンスープ	白菜漬 納豆	コンソメスープ みかん	カフェオレ わかめスープ	たくあん ぶりかけ	たくあん 味のけり	たくあん 味のけり
昼食	ご飯 ■いちご	ご飯	ご飯	ご飯 すまし汁	ご飯	ごはん	焼きそばの目玉焼きのせ	焼きそばの目玉焼きのせ
	鮭の塩焼き	スクエアハンバーグ	鶏肉のハニーマスタード焼き	さばのみそ焼き	チキン南蛮	豚肉のくわ焼き	白菜サラダ	白菜サラダ
	切干大根のサラダ	和風サラダ	マカロニサラダ	筑前煮	白菜の塩昆布和え	春雨のからしマヨネーズ和え	ソファール	ソファール
夕食	ピビンパ舞	ご飯	ご飯 ■おこし汁	■こぎつね寿司	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	ツナマヨサラダ	★大根の豚キムチ炒め	■さわらのごま焼き	ほうれん草とツナの辛子マヨネーズ和	さけと野菜とチーズのつみ焼き	エビマヨ	おでん	おでん
	とうもろこしのスープ	大豆サラダ	白菜のおかか和え	けんちん汁	糸こんにゃくのたらこ炒め	鶏肉と大根のうま煮	海藻サラダ	海藻サラダ
		13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)	19(日)
朝食	ご飯 赤だし	テーブルロール ココアメロンパン	ご飯 みそ汁	テーブルロール メープルフラワー	お茶漬け	フレンチトースト シュガーパン	ご飯 みそ汁	ご飯 みそ汁
	塩サケ ちくわ	ミルクポトフ	ソーセージ 小魚佃煮	スバステー わかめスープ	厚焼き玉子 マグロフレーク	野菜ジュース	ちくわ 小魚佃煮	ちくわ 小魚佃煮
	たくあん	ミルク	白菜漬 ぶりかけ	カフェオレ もも缶	かまぼこ ヤクルト400	ヨーグルト	たくあん	たくあん
昼食	ご飯	ご飯 すまし汁	ハヤシライス	ご飯	ご飯	カレーうどん	クリームコロッケ	セレクトメニュー
	鶏肉の甘酢あんかけ	さけの塩焼	ツナサラダ	さばのカレーしょうゆ焼き	豚肉とまいたけの炒め物	キャベツのごま和え		
	ひじきとツナのサラダ	さつまいもの煮物	ヨーグルト	切り干し大根の炒り煮	しゅうまい			
夕食	高菜チャーハン	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	エビピラフ	エビピラフ
	はるまき	チキンカツ	さわらのごま焼き	クリームシチュー	エビフライ	ちゃんこ風煮	チキンナゲット	チキンナゲット
	わかめスープ	■小松菜のなめたけ和え	白和え	ほうれん草サラダ	五目煮豆	ひじきサラダ	具だくさんスープ	具だくさんスープ
		20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)	26(日)
朝食	ご飯 みそ汁	テーブルロール あんぱん	テーブルロール クリームパン	ご飯 みそ汁	ご飯 みそ汁	ご飯 みそ汁	ご飯 みそ汁	ビザトースト レーズパン
	厚焼き玉子 さつま揚げ	目玉焼き コーンスープ	野菜ソテー	塩サバ かにかま	ししゃも ちくわ	塩さば かまぼこ	塩さば かまぼこ	カフェオレ
	しば漬け ぶりかけ	コーヒー みかん	コンソメスープ ジョア	昆布佃煮	白菜漬 ヤクルト	結び昆布 ぶりかけ	結び昆布 ぶりかけ	プリン
昼食	ご飯	麦ごはん すまし汁	皿うどん	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯 すまし汁	紅鯉菜飯 ■いちご
	ポークチャップ	白身魚の竜田揚げ	ぎょうざ	照り焼きチキン	鶏肉のからあげ	はまちの照り焼きと大根おろし	お好み焼き	お好み焼き
	かいわれサラダ	ひじきの炒り煮	杏子豆腐	マカロニサラダ	酢の物	五目きんぴら	筑前煮	筑前煮
夕食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	チャーハン	ご飯	ご飯
	さげのちゃんちゃん焼き	鶏肉のごま焼き	煮込みハンバーグ	豚肉のしょうが焼き	■小松菜の磯辺和え	ディナープレート	カニ玉	鶏肉の松風焼き
	肉団子	もやしのナムル	盛りサラダ			コーヒゼリー	■小松菜のアーモンド和え	■小松菜のアーモンド和え
		27(月)	28(火)					
朝食	ご飯 赤だし	テーブルロール メロンパン	4日(星) リクエストメニュー: ゆかりごはん+かき揚げうどん+鶏肉のからあげ+杏子豆腐					
	ウィンナー じゃこ天	オムレツ	19日(星) セレクトメニュー: (親子丼・中華丼・牛丼) +揚げだし豆腐+赤だし+ゼリー					
	金付煮豆 味付け海苔	カフェオレ わかめスープ	24日(夕) ディナープレート: パン ミートスパゲッティ グリーンサラダ いちごのショークリーム					
昼食	豚肉ときのこのカレーライス	ご飯						
	コールスローサラダ	さげのパン粉焼き						
	牛乳 りんご	ポテトサラダ						
夕食	ご飯	ご飯						
	厚焼き玉子の甘酢あんかけ	鶏つくね						
	レバーベーキュー	キャベツと油あげのごま浸し						

●部分 2月3日(木) 今年の恵方は「南南東のやや南」