

# 松山福祉園園だより

## 5月号

松山福祉園広報係  
令和5年5月1日発行  
<https://hukuzumikai.com/>



### 勇気の会役員選挙・お花見

4月になって少しずつ暖かくなり、もうすっかり春の時期になってきましたね。この時期は新しい仲間も増えてきてわくわくしますね。そして新年度最初にすることといえば、新しい仲間を迎えてのお花見や勇気の会役員選挙です。今年度の会長を決めるため、勇気の会役員選挙が4月8日（土）に行われました。

今回は5名の方が立候補されました。候補者がそれぞれ自分が会長となった際にはどのようなことを頑張りたいのか、何を目標としていくのかスピーチをされました。緊張が見られたスピーチでしたが、皆さん熱心に自分の想いを伝えていました。

スピーチを終えると投票です。立候補された方はソワソワしながらも開票の時間を待ち続けていました。そして待ちに待った開票です！候補者の名前が呼ばれるたびに皆さん一喜一憂であり、ホワイトボードに投票結果が貼り出されました。

今年度の会長はKさん、副会長はHさんとIさんに決定しました。  
おめでとうございます！！

次にお花見の時間です。当日は小春日和で天候も良く、部屋から快晴の空を眺めながら、色鮮やかなお花見弁当を頂きました。美味しい料理と綺麗な景色に思わず食事もお酒も進みましたね。立候補された方は緊張から解放された様子で、さらに美味しく召し上がられていました。

### お花見の様子です！！



### 投票の様子です！！



### 勇気の会 役員紹介

会長



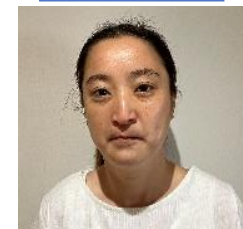
皆の意見を聞いて、  
より良い一年にしていきます。  
**Kさん**

副会長



皆で協力して  
頑張ります。  
**Iさん**

副会長



会長を支えながら  
3人で頑張ります。  
**Hさん**

皆さんに今年度の抱負を聞いてきました！！



ウエスの作業を頑張り、たくさん工賃を稼ぎます。



配食班で毎日作業を頑張り、出来ることを増やせるように頑張ります。



しっかり作業に出ていっぱい工賃をもらえるように頑張りたいです。



作業ではスパッタ取りを頑張り、自分のペースで頑張っていきます。



就職を目指して、作業面でのスキルアップが出来るように頑張ります。



休まず頑張って作業に出て自分の出来る事をしてお金を貯めたいです。



健康に気をつけながら、楽しく生活していきます。



今年より鉄工班で作業をする為、出来る作業を増やせるように頑張ります。



職員と一緒にスポット作業を頑張り、工賃を沢山貰えるように頑張ります。



実習や就労に結びつけるように、作業を頑張ります。



怪我に気をつけながら、スパッタ取りを頑張りたいです。



作業に出て工賃を稼ぎ、欲しい物を購入する為にも頑張ります。



一生懸命に作業に取り組んで実習に向けて頑張りたいです。



作業を頑張り自分の好きな物をたくさん購入できるように頑張ります。



応援してくれる家族に就職の報告が出来るように、実習を頑張ります。



職員の話聞いてスポット溶接の製品運搬を頑張ります。



目標を持って作業へ参加し、就職を目指して頑張ります。



今まで積み上げたものを大事にして、作業を怪我無く頑張りたいです。



スポット溶接で話を聞きながら作業を頑張りたいです。

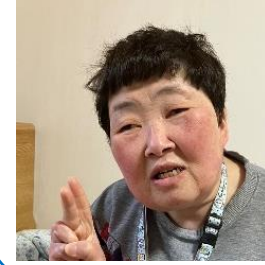


勇気の会の会長になったので皆の意見を取り入れながらより良い園生活を送りたいです。



製品拭きを頑張り、製品を綺麗にしていきます。

作業は毎日出て、就職を目標に今できることを頑張ります。



作業や生活面を頑張り、楽しく生活していきます。



出来る作業を増やして、工賃向上出来るように毎日頑張りたいです。



野菜を切ったりするので怪我には気を付けて作業を頑張ります。



好きな物をたくさん買うためにも、作業を頑張ります。



作業では休まずに作業へ参加し、実習に行けるように頑張ります。



実習に行けるよう、作業を頑張ります。



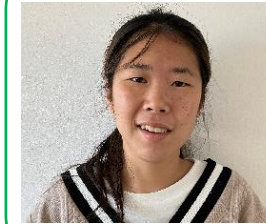
ウエス加工やスポットの手伝いを行い、たくさん工賃が貰えるように頑張ります。



去年はお金の大切さを知りました。今年はしっかり貯金していきたいです。



作業や運動を頑張り健康に気を付けながら、生活していきます。



早寝、早起きを心掛け、製菓製パン班で仕込みの作業を頑張ります。



実習を目標として、今まで頑張ってきたことを継続していきます。



毎日作業に出て、一生懸命に作業が出来るように頑張っていきます。



洗濯物を上手に干したり、部屋を綺麗に片付けたりすることを頑張りたいです。



まずは福祉園の生活に慣れ、最終目標は、実習や就労を目指して頑張ります。



実習を目指して作業面や生活面に意識を置いて頑張ります。



ピン加工などボール盤の作業を頑張ります。



作業では遅れることがないように準備を行い作業を頑張ります。



実習に行けるよう前向きに考え、一日でも早く就労出来るように頑張ります。

## 新しく入所をされた方

続きます。グループホームや在宅の方の抱負を紹介します。



仕事も以前のような仕事量に戻りつつあり忙しくなりましたが、仕事だけでなく生活面も取り組みます。



仕事とプライベートのメリハリをしっかりと行い、体調にも十分に気を付けたいです。



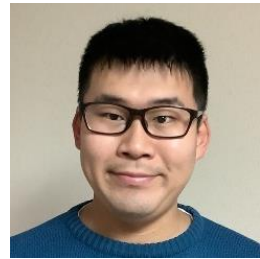
仕事を頑張り、生活面では整理整頓を行い、一人暮らしが出来るように頑張ります。



松山福祉園とMOREで楽しく生活していきたいです。



工場が移動になり新しい仕事も増えて忙しくなりましたが、体調に気を付けながら頑張っていきます。



生活リズムを整えて、仕事場で役に立てるように頑張ります。



仕事場のリーダーになれるよう今後も努力します。



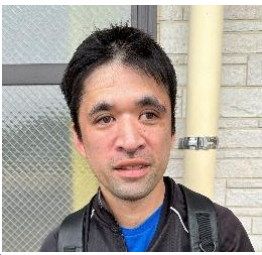
作業ではクッキーの作業を頑張ります。



仕事とプライベートを両立しながら、任された仕事には責任を持ち、自立した生活を目指していきます。



松山サービスでの仕事をめげずに、一生懸命頑張ります。



様々な作業を覚え、出来る作業が増やせるよう頑張ります。



遅刻する事なく仕事を頑張り給料を増やしたいです。



一人暮らしを目標に、仕事やグループホームでの生活のルールを守りながら頑張ります。



仕事を休まずに、一生懸命頑張ります。



仕事面では寝坊しない事、生活面では部屋の片付けを頑張ります。



作業では出来ることを増やし、生活面では掃除を頑張ります。



健康に気を付け、休むことなく仕事を頑張りたいです。



どのような仕事でも、毎日同じペースで出来るように頑張ります。



落ち着いて、体調に気を付けながら仕事出来るように頑張ります。

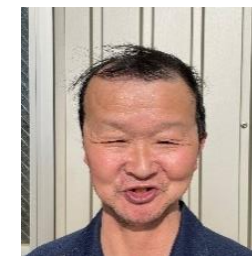


自立を目標として、無駄遣いを見直し、貯金出来るよう頑張ります。



新しくウエスの作業をしているので、出来ることを頑張ります。

## 新しく通所をされる方



鉄工班で自分に出来る事を頑張りと、溶接作業を経験してみたいです。



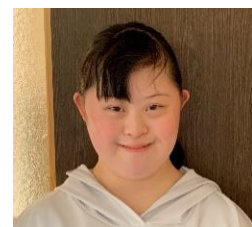
休むことなく、一生懸命に仕事を頑張ります。



ボール盤のピンの穴あけ加工の作業を引き続き頑張っています。



パンやクッキーの事を学び、コロナに負けず、一生懸命に頑張ります。



パンの作業を覚えて、出来ることを増やせるように頑張ります。



皆に美味しいお菓子が届けられるように笑顔をモットーに頑張りたいです。



ボール盤の穴あけや面取り加工作業などをこれからも頑張っています。



一つ一つの作業を丁寧に頑張ります。

よろしくお願いします



生活リズムを崩さず、自分の出来ることは諦めずに取り組んでいきます。



ボール盤の作業だけでなく、実習にも頑張って取り組んでいきます。



職員の話聞き、最後まで作業をやり遂げられるように頑張ります。



仕事では丁寧に生産性を上げられるように、生活では一人暮らしが出来るように頑張ります。



誰よりも丁寧に綺麗に洗浄が出来るように、これからも頑張ります。

### お知らせ

これまでよりもサテライトで生活されていたYさんですが、5月1日より自立生活援助事業・ホームヘルプを利用し、一人暮らしをする事になりました。仕事や生活の両立は大変だと思いますが、体調に気を付けて頑張ってくださいね！！



日々、健康に気を付け、楽しみながら過ごしていきます。

## 就職お祝会

4月27日(木)に就労される方の送別会を行いました。この度、Wさん、Nさんの就労が決まり、皆さん総出でお祝いをしました。おめでとうございます♪  
これからは社会人の仲間入りです。失敗を恐れることなく一生懸命頑張ってくださいませ！！



Wさん  
F社

いろいろと仕事を覚え、信頼されるような人物を目指して頑張ります。



Nさん  
E社

自分のスキル向上を目的として出来る仕事を増やせるように頑張ります。

## お知らせ

※復職された職員のお知らせ  
育児休暇に入っていたIさんですが、この度4月9日より、復職されました。宜しくお願い致します。



3度目の育休を頂きまして、4月より復帰しております。利用者の方に元気を与えられる存在になれるように一緒に過ごしていきます。宜しくお願い致します。

## 5月行事予定

- 1日(月) 全員朝礼
- 3日(水) 作業休み・憲法記念日
- 4日(木) 作業休み・みどりの日
- 5日(金) 作業休み・こどもの日
- 6日(土) 一日作業
- 7日(日) 作業休み  
カラオケクラブ
- 10日(水) 工賃支払日

- 13日(土) 作業休み・NPO虹総会  
スポーツクラブ
- 14日(日) 作業休み  
映画クラブ・文化クラブ
- 20日(土) 作業休み  
アウトドアクラブ
- 21日(日) 作業休み
- 27日(土) 作業休み  
オリンピック in 福祉園
- 28日(日) 作業休み

## 令和5年5月献立表

令和5年5月献立表							◇調整後…作業定休日	
							◇エネルギー単位:Kcal	
1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	7(日)		
朝食 ごはん みそ汁 いわしの佃煮 かにかま きんとき煮豆	フチパン あんぱん オムレツ ポタージュ ショア	テーブルロール 黒糖ロール ハムエッグ コーヒー チーズ	ごはん みそ汁 厚焼き玉子 ソーセイジ 小魚佃煮 味付け海苔	ごはん みそ汁 さつまあげ 小魚佃煮 漬物	ごはん 赤だし 明太子 じゃこ天 漬物 納豆	ホットケーキ ヨーグルト カフェオレ パイン缶		
昼食 ごはん スクエアハンバーグ ポテトサラダ	ゆかりごはん アジフライ 小松菜のおかか和え	ラーメン しゅうまい チョレギサラダ	ごはん 松風焼き 五目煮豆	ごはん 大豆入りそぼろカレー ツナサラダ 牛乳 ゼリー	ごはん スパイシーチキン フレンチサラダ	そばめし イカリング コンソメスープ		
夕食 ごはん サバのごま焼き 高野豆腐の卵とじ けんちん汁	ごはん 鶏肉のマヨポン炒め 三色和え	ごはん 厚焼き玉子の甘酢あんかけ 小松菜のピーナッツ和え	ごはん ホイコーロー炒め 焼き餃子	ごはん 豚肉の塩麹焼き にんじんシリシリ	ごはん さわらの西京焼き ひじき豆腐	ごはん 煮豚 きゅうりとツナの酢の物		
8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)		
朝食 ごはん 赤だし ソーセイジ 高野煮 三色煮豆 ぶりかけ	テーブルロール ジャムパン しらすスクランブル 牛乳	ごはん みそ汁 塩サケ ちくわ 漬物 のり佃煮	テーブルロール メロンパン 野菜ソテー レモンティー	お茶漬け 塩サケ かまぼこ 漬物 ヤクルト	フチパン クリームパン オムレツ 果物 ミルクポトフ	ごはん みそ汁 じゃこ天 昆布佃煮 漬物		
昼食 ごはん さけのパン粉焼き 筑前煮	ごはん キウイ オーロラソースのチキン南蛮 小松菜のお浸し	黒豆ごはん にゅうめん はまちの照り焼き 切り干し大根の炒り煮	ごはん 豚肉のマイタゲ炒め スパサラダ	焼きそばパン コーンマヨパン ナゲット 野菜ジュース ゼリー	ごはん さばのみそ焼き 白和え みそ汁	セレクトメニュー ごはん ハンバーグ(チーズ・目玉焼き・きのこあんかけ) アボカドサラダ スープ		
夕食 ごはん 豚肉のガーリックソテー マカロニの粒マスタードサラダ	ごはん さばのカレー醤油焼き ビーフソテー	ごはん 天むす かけそば 肉じゃが わらびもち	ごはん クリームシチュー かいわれサラダ	ごはん ポークチャップ ひじきの炒り煮	ごはん 豚キムチ炒め ヨーグルト和え	ごはん さけの漬物焼き 小松菜のおかか和え		
15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	21(日)		
朝食 ごはん 赤だし ウインナー かまぼこ 漬物 ヤクルトハーフ	テーブルロール セサミパン ハムエッグ カフェオレ	お茶漬け 厚焼き玉子 ちくわ 漬物 ミルミル	テーブルロール クロワッサン スパソテー ミルクココア	ごはん みそ汁 塩サバ じゃこ天 昆布佃煮 納豆	ピザトースト 黒糖ロール 野菜ジュース みかん缶	ごはん みそ汁 いわし佃煮 かにかま 漬物		
昼食 和風サラダ 牛乳 パナナ	ごはん さんまのかば焼き 豚バラレンコン 梅とろろ汁	ごはん ささみフライ ★のり塩ポテト	ごはん オレンジ 鮭のチーズ焼き ほうれん草のサラダ	ごはん ミックスフライ(さけ・えび) 糸こんにゃくの卵とじ	和風スパゲッティ マリネサラダ ゼリー	ごはん チンジャオロース ★ショウロンボウ		
夕食 ごはん あじの南蛮揚げ キャベツのくるみ和え	ごはん 鶏肉のママーレード焼き 青菜のお浸し	ごはん みそ汁 たらのみニエル トマトサラダ	ごはん 鶏肉の照り焼き もやしときこのポン酢和え	ごはん マーボー豆腐 海藻サラダ	ごはん 豚丼 酢の物 かきたま汁	ごはん 鶏肉のバジルオイル焼き 大豆サラダ		
22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)	28(日)		
朝食 ごはん 赤だし ソーセイジ ごぼう天 きんとき煮豆 味付け海苔	フチパン シュガーパン スクランブル パイン缶 牛乳	ごはん みそ汁 かつおフレーク カニカマ 漬物	テーブルロール あんぱん 野菜ソテー ミルクココア	お茶漬け 塩サケ かまぼこ 漬物	ツナロール メロンパン カフェオレ もも缶	ごはん みそ汁 ししゃも 三色煮豆 漬物 ぶりかけ		
昼食 ごはん 豚肉の香辛パン粉焼き しゅうまい	ごはん ★とりチリ きくらげの中華和え	ハンバーガー フレンチトースト じゃがいもとウインナーの炒め物 コーヒー牛乳 ソファール	ごはん 豚肉の生姜焼き マカロニサラダ	ごはん 肉団子 ソファール	ごはん さわらの佃煮焼き かぼちゃの漬物	ごはん ポロネーゼパスタ サラダ スープ プリン		
夕食 ごはん すき焼き風とじ煮 ひじきの炒り煮	ごはん 高菜チャーハン はるまき レタススープ	ごはん 鶏むねのおろし煮 糸こんにゃくのたらこ炒め	ごはん かぼちゃクロック 酢の物	ごはん 鶏肉のハニーマスタード焼き さつまいものサラダ	ごはん 豆腐ハンバーグ ごぼうサラダ	ごはん さばの生姜煮 小松菜ののり浸し		
29(月)	30(火)	31(水)						
朝食 ごはん 赤だし 高野煮 さつまあげ 漬物 納豆	ツイスト メープルフラワー オムレツ ポタージュ ショア	ごはん みそ汁 いわし佃煮 ちくわ 漬物						
昼食 ごはん 鶏肉の唐揚げ 大根なます すまし汁	ごはん サバのレモングリル焼き 春雨サラダ	焼き肉丼 じゃこピー奴 わかめスープ						
夕食 ごはん たららの塩麹焼き かぼちゃサラダ	ごはん ピラフ ジャーマンポテト コンソメスープ	ごはん 鶏肉の酢煮 シーザーサラダ						

