

# 松山福祉園園だより

## 6月号

松山福祉園広報係

令和5年6月1日発行

<https://hukuzumikai.com/>



### 4年ぶりに開催！！権現町春祭り♪

利用者の皆さんが待ちに待った権現町春祭り！！5月5日に4年ぶりに開催されました。春祭りが開催される事を知った利用者さんは参加出来る事をととても待ち遠しくしており「ビール飲みたい〜」「美味し物食べたい！！」「楽しみ」と喜びを隠せませんでした。

春祭り当日、利用者さんは祭り会場に着くと、地域住民の皆さんが出店している屋台に笑顔で駆け寄り、楽しみにしていたポテトや焼きそば、ビール等を購入して園に持ち帰り、笑顔で召し上がっていました。また、祭りの終盤にはビンゴ大会が催され、運よくビンゴ大会に参加出来た利用者さんもおられ、「何が当たるんだろう？」といったワクワクされた様子でビンゴ大会を楽しんでおり、数字が揃うと大きな声で「ビンゴ！！」と景品を手に取り満面の笑みを見せていました。

今回は短い時間での参加でしたが、久しぶりに地域行事の参加、地域の方と触れ合うことが出来て充実した日を過ごす事ができました。今後も、少しずつ地域の行事に参加でき、利用者さんの笑顔が増えてきたらいいですね！！

### ビンゴで当たった物を紹介します。



Hさん  
スヌーピーの水筒



Yさん  
ワンピースのコッフ



Iさん  
エヴァンゲリオン  
フィギュア



Iさん  
ワンピースの手配書

### ～休日の様子を紹介します～

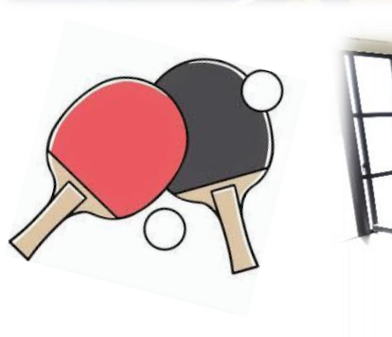
利用者の皆さんは休日にどのようなことをして過ごされているのでしょうか？福祉園では職員と一緒に生活支援を行ったり、スポーツやカラオケなど様々な余暇活動を催しています。

生活支援では職員と一緒に居室の片付けや、普段手に届かない箇所の掃除をしています。また、共用部分の掃除も皆さんで協力して行っています。皆さんがお部屋や園舎が綺麗になる事で気分もスッキリ！！

また、今回の余暇活動では卓球をしました！どちらが多く点数を取れるか競っており、分からない事はお互いに教え合って笑顔で参加されていました。観戦されている利用者の方も応援して楽しまれていました。次回は何をするのか楽しみです！



休日は掃除を  
頑張っています！





## クラブ活動を行いました

### スポーツクラブ

スポーツクラブでは、ストラックアウトを行い、友人と点数を競いました。

1から9の的があり、番号に当たれば得点ゲットです。また特別ルールで投げる場所を指定して的に当たると得点が2倍になるゲーム性豊かに楽しみました。

狙った所にボールが行った時には歓声が上がっていました。

最後まで僅差な勝負が出来、とても楽しくスポーツすることが出来ましたね。



### カラオケクラブ

カラオケクラブでは、皆さんの十八番の曲や流行りの曲を披露して頂きました。

歌を披露している際には、皆さんより、手拍子や掛け声などで盛り上げたり、知っている歌があると口ずさむ光景も伺えました。

順番やマナーを守り楽しく歌を歌う事が出来ましたね。



### 文化クラブ

文化クラブでは、貼り絵を行い自分なりの「アジサイ作り」にチャレンジしました。どの折り紙を使おうか悩みながらも楽しそうに作成されていましたね。

とても色鮮やかなアジサイが完成しました。

最後はみんなでパシャリ！！  
記念になる作品が出来ました♪



### 映画クラブ

映画クラブでは、男性、女性共に「名探偵コナン」の映画を見ました。コナンやその他のキャラクターたちのかっこいい姿や仲間との友情シーンもあり、皆さんの様々な表情が見られており、コナンを楽しまれていました。

映画が終わるとお菓子とジュースを受け取りリフレッシュが出来た時間になったのではないのでしょうか！



### アウトドアクラブ

アウトドアクラブでは、「ヨガ」にチャレンジしました。

準備運動を行い、ヨガの動画を観ながら、いざ実践！！

呼吸を整えながらヨガを行う事でやんわりと汗もかいてきましたね。

普段使わない筋肉を使用する事で良いストレッチになりましたね。





**職員の紹介、各作業班のパート職員  
各グループホームの世話人の紹介をします。**

**世話人**



**まりもホーム**

利用者さん達が毎日健康で安心してホームで生活出来るようにと思っています。私に出来る事に心尽くしますので、宜しくお願い致します。



**すぼるホーム**

日々の業務を怠らず、利用者さんが心休まるホームになるように努力いたします。



**きぼうホーム**

ホームがくつろげる場所になるように尽力いたします。



**代替世話人**

今年度も利用者さん一人一人の気持ちに寄り添いながら安心して生活して頂けるように支援していきます。



**つぼみホーム**

ホームの皆さんに心地よく過ごして頂けるように支援をして参ります。



**れもんホーム**

今年度もお仕事から帰られた利用者さんがホッと出来るホームになるよう、お手伝いさせていただきます。



**代替世話人**

利用者の皆様が健康で楽しく生活できるように頑張ります。



**鉄工班**



定年まで努力し、経験を活かして楽しく作業を頑張ります。



周りの人に助けてもらいながら、毎日仕事に取り組んでいます。一日でも早く仕事を覚えて頑張りたいと思います。宜しくお願い致します。

**看護師**



利用者様の健康管理に努めながら、楽しく笑顔があふれる様な支援をしていきたいと思っています。

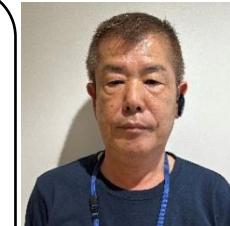


毎日笑顔をやさず、利用者の皆さんが相談しやすい環境を作っていきたいと思っています。

**各種製品製造班**



松山福祉園で掃除を行い、綺麗に出来るように頑張ります。



安全に弁当配達が出来るように勤めて参ります。



事故や災害ゼロを目指して頑張って参ります。



利用者さんと安全第一で作業を頑張って参ります。



## 配食サービス班



体調を整え、おいしい食事作りをしたいと思います。



毎日のお仕事、一生懸命頑張ります。



美味しい食事が提供できる様、頑張ります。



ミスやけがをしないように、みんなで協力していきたいと思います。



皆さんと協力しながら、おいしい食事作りができる様、頑張りたいと思います。



みんなで協力しておいしい食事を作りたいです。

## 製菓製パン班



利用者さんの「出来る」を増やせるようサポートしていき、利用者さんと一歩一歩前に進めるように頑張りたいと思います。今年度もよろしくお願ひします。



皆さんに「美味しい」と言ってもらえるようにパンやクッキーを作りたいです。

## 厨房



利用者さんに安心して美味しい食事を提供できるように、さらに技術と知識を身に付けて日々努力していきます。



利用者さんの「食べる楽しみ」を重視し、一人ひとりの嗜好性を考慮した「食べやすく、美味しく、見栄えの良い」食事作りを心掛けていきます。



美味しい食事を提供出来るように毎日頑張りたいと思います。



利用者の皆さんに「美味しい！」と言って頂けるように日々、心掛けていきたいと思ひます。



美味しい食事を作りつつ、体調を崩さないように頑張りたいと思ひます。



## 事務



今年度も明るく元気に頑張りたいと思ひます。



健康に気を付け気配り心配りが出来るように頑張ります。

## 栄養士



利用者の皆様とコミュニケーションを取り、美味しく楽しい食事提供が出来るように心掛けていきます。

## 夜勤専属



今年で2年目となりました。一人一人の個性を尊重し、良い所をたくさん伸ばせていけるように支援していきます。



## 作業中の皆さんを紹介します！！

### 各種製品製造班



Nさん

各種製品製造班で作業に従事されているNさんです。

作業では主にウエス加工として、糸くず取りや畳み作業に従事をされています。

手先が器用で、糸くずも綺麗に取れ、綺麗にウエスを畳むことが出来ています。

これからも、お客様に喜んで頂けるように準備を行い、体調を気を付けながら作業を頑張っていきましょう

### 配食サービス班



Hさん

配食サービス班で作業に従事されているHさんです。

作業では主に魚をトレーに並べたり、野菜や漬物の袋入れや配達に使用するタッパー準備をされています。

また、Hさんは綺麗好きな性格で、冷蔵庫や備品の整理整頓はもちろん、回転窯や床の掃除は完璧に行ってくださいます。

自身の目標を達成できるよう、このまま継続して頑張っていきましょう。

### 鉄工班



Nさん

鉄工班で作業されているNさんです。

作業では主に製品の拭き取り、納品準備、製品の運搬作業に従事されています。

製品の加工が終わるとすぐにウエスを準備して拭き取ったり、従業員が納品準備を進めようとするので納品する箱を準備してくれたり、いつも素早い動きで作業に取り組まれています。

今年度から作業班は変わりましたが、持ち前のフットワークを活かし、鉄工班でも頑張っていきましょう。

### 製菓・製パン班



Sさん

製菓・製パン班で作業をしているSさんです。

作業では主にクッキーの方で作業に参加されています。コンフレククッキー、いちごみるくクッキーなど、形のまるいクッキーの成型をされています。パンの方では、クロワッサン、フラワーの成型が得意です。

また、掃除がとても得意です。通路、玄関、トイレ、更衣室などSさんに頼むとピカピカになっています。毎日の作業を楽しく参加されているのでこれからも自分のペースで作業を頑張りたいましよう!!

# お知らせ

## ※新しい職員を紹介します



氏名: Nさん  
作業班: 各種製品製造班

この度5月1日より臨時生活支援員として第2の人生を出発させて頂きました。福祉の仕事は長年経験していますが、今まで出来なかった事も多い様に思います。利用者一人一人の障害特性を十分に理解し、それに応じて適切な支援が出来るよう努めたいと思います。オールドルーキーではありますが、やる気は誰にも負けません。宜しくお願い致します。



## ※退職のお知らせ



氏名: Tさん  
作業班: 製菓製パン班

一年間ありがとうございました。皆様には日々お元気で健やかに過ごしてください。お世話になりました。

# 行事予定

- |        |       |        |      |
|--------|-------|--------|------|
| 1日(木)  | 全員朝礼  | 17日(土) | 作業休み |
| 3日(土)  | 作業休み  |        | 勇気の会 |
| 4日(日)  | 作業休み  | 18日(日) | 作業休み |
| 10日(土) | 作業休み  | 24日(土) | 作業休み |
| 11日(日) | 作業休み  | 25日(日) | 作業休み |
| 15日(木) | 工賃支払日 |        |      |
|        | 歯科検診  |        |      |

		1(木)		2(金)		3(土)		4(日)	
		テーブルロール クリームフラワー	ご飯 みそ汁	ご飯 みそ汁	ホットドッグ レーズパン	ご飯 赤だし			
		スパニチー カフェオレ	塩サバ ウィンナー	塩サバ ウィンナー	ソフール	ししゃも ちくわ煮			
		みかん缶	白菜漬け 味付け海苔	白菜漬け 味付け海苔	コーヒー	昆布佃煮 ヤクルト			
		ご飯 かきたま汁	チキンカレー	チキンカレー	ゆかりご飯	ちゃんぽん類			
		さけのムニエル	和風サラダ	和風サラダ	お好み焼き	鶏肉と豆腐のナゲット			
		★緑豆春雨の三色和え	牛乳 フルーツゼリー	牛乳 フルーツゼリー	盛りサラダ	コーヒーゼリー			
		ご飯	ご飯	ご飯	麦ごはん	ご飯			
		肉団子のからめ煮	エビフライとイカリングフライ	エビフライとイカリングフライ	★鶏肉となすの甘酢煮	さけのチーズ焼き			
		★水菜とツナのごまドレ和え	牛肉とちんげん菜の炒め物	牛肉とちんげん菜の炒め物	青菜とじゃこの和え物	キャベツのピーナッツ和え			
5(月)		6(火)		7(水)		8(木)		9(金)	
ご飯 みそ汁	テーブルロール あんぱん	テーブルロール シヤムパン	お茶漬	ご飯 みそ汁	ホットケーキ	ご飯 赤だし			
朝食 ソーセージ 小魚佃煮	オムレツ ショア	野菜炒め カフェオレ	塩サケ じゃこ天	厚焼き玉子 かにかま	野菜ジュース ヨーグルト	塩サバ 高野煮			
高菜漬け 納豆	パンブキンスープ	コンソメスープ	たくあん ミルミル	煮豆 乳酪ヨーグルト	パン缶	白菜漬け のり			
ご飯	ごはん にゅう類	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	リクエストメニュー			
昼食 とんてき	はまちの照り焼き	エビマヨ	豚肉のみそ焼き	あじの香辛パン粉焼き	パンパンシ	冷やし中華 しゅうまい			
切り干し大根のサラダ	白和え	パンブキンスープ	のり塩ポテト	大豆サラダ	スパサラダ	アイスクリーム			
★大青菜のベーコンのチャーハン	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯			
夕食 春巻	とりつくね	ずき焼き風たまごじ	さばのカレーじゃようゆ焼き	スパイシーチキン	豚肉のまいだけ炒め	おでん			
わかめと豆腐のスープ	なすときゅうりの青じそ和え	五色なます	ごぼうサラダ	ラトトッコ	トマトサラダ	青菜の納豆和え			
12(月)		13(火)		14(水)		15(木)		16(金)	
ご飯 みそ汁	テーブルロール チョコフラワー	ご飯 みそ汁	テーブルロール シュガーパン	ご飯 みそ汁	ピザトースト くるみロール	ご飯 赤だし			
朝食 明太子 野菜天	目玉焼き コーヒー	ししゃも 高野煮	ハムエッグ ポタージュ	厚焼き玉子 かにかま	カフェオレ	マクロフレック ちくわ			
たくあん ヤクルト	もも缶	白菜漬け ぶりかけ	牛乳 バイン缶	昆布佃煮 納豆	ゼリー	キュウリの漬物 乳酪ヨーグルト			
ご飯	ご飯	★BLTバーガー	ご飯 みそ汁	雑穀ご飯	セレクトメニュー	ご飯			
昼食 鶏肉の塩漬	さけのパン粉焼き	ツナマヨパン コーヒー	さけの塩焼き	とんかつ	ぶっかけそうめん たまご豆腐	黒酢の豚豚			
粒マスタードサラダ	五目きんぴら	★さつまいもとレンコンのチップ	切り干し大根の炒り煮	餅の物	★天ぷらセレクト(2種) 水餃子	海菜サラダ			
ディナープレート	ご飯	煮ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ドライカレー			
夕食 ビーフストロガノン スープ	豚肉のみそ焼き	さばフライ	煮豚	さばの生煮	鶏肉のガーリック焼き	チキンサラダ			
サーモンサラダ ビスタチオブリン	マカロニサラダ	黒ごもり玉子	大根とじゃこのサラダ	かぼちゃサラダ	ジャーマンポテト	ソフール			
19(月)		20(火)		21(水)		22(木)		23(金)	
ご飯 みそ汁	テーブルロール ココアメロンパン	ご飯 みそ汁	テーブルロール クリームパン	お茶漬	サンドイッチ クロワッサン	ご飯 みそ汁			
朝食 塩サバ ウィンナー	オムレツ	ししゃも かまぼこ	野菜ソテー カフェオレ	厚焼き玉子 じゃこ天	コーヒー ヨーグルト	ソーセージ 野菜天			
三色黒豆 ぶりかけ	ミルクポトフ 豆びよ豆腐	昆布佃煮 ヤクルト	バイン缶	べっだら漬け ミルミル	みかん缶	しば漬け 味付けのり			
ご飯	ご飯 モロヘイヤのスープ	ご飯	ご飯	ご飯	牛丼	ご飯			
昼食 鶏肉のマーマレード焼き	白身魚のレモングリル焼き	エビフライとコロッケ	豚肉の塩焼き	冷やしぶっかけうどん	ほうれん草のおかか和え	さわらのバジルオイル焼き			
フレンチサラダ	切干大根のサラダ	青菜のお浸し	★スズキーニときのこのトマト煮	しゅうまい	みそ汁	肉豆腐			
ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	麦ごはん	ご飯			
夕食 さけのつつみ焼き	豚肉のくわ焼き	さばのみそ煮	さけのマスタード風味焼き	豚肉とキムチの炒め物	あじのフライ	豚肉の生煮焼き			
冷奴	ツナとキャベツのサラダ	なすの揚げたし(なす かいわれ)	まやしのナムル	なめだけ和え	金平ごぼろ	中華島サラダ			
26(月)		27(火)		28(水)		29(木)		30(金)	
ご飯 みそ汁	テーブルロール あんぱん	ご飯 赤だし	テーブルロール メロンパン	ご飯 みそ汁					
朝食 マクロフレック かにかま	目玉焼き レモンティー	塩サケ じゃこ天	スパニチー ミルクココア	厚焼き玉子 かにかま					
昆布佃煮 ぶりかけ	パンブキンスープ	金時黒豆 のり佃煮	もも缶	小魚佃煮 ヤクルト					
ご飯	ご飯 みそ汁	クロワッサン セサミパン	ご飯	ご飯					
昼食 大根サラダ	さばの塩漬	スープパゲッティー	さわらの菜種焼き	ポークチャップ					
牛乳 ゼリー	餅の物	豆腐サラダ 野菜ジュース	★揚げナスの甘たれかけ	マリネサラダ					
ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯					
夕食 厚焼き玉子の甘酢あんかけ	モーバーなす	ハンバーグ	照り焼きチキン	揚げあじのおろし煮					
ひじきサラダ	春雨サラダ	ひじきサラダ	オクラとモロヘイヤのサラダ	大根なます					

※生鮮食品については、天候等により変更になる事があります。

・17(土)セレクトメニュー(天ぷら2種セット)  
(かにかま・さきみ)(ちくわ・いか)(さつまいも・えび)