

# 松山福祉園園だより

## 9月号



松山福祉園広報係  
令和5年9月1日発行  
<https://hukuzumikai.com/>



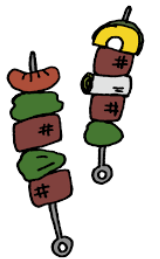
### バーベキューを開催しました♪

日中はまだまだ暑い日が続いていますね。美味しいお肉を食べてスタミナをつけるべく、8月26日（土）に松山福祉園でバーベキューを開催しました。

ホットプレートでお肉を焼き始めると、ジュージュー焼ける音やお肉の良い香りに誘われ、利用者さんたちが集まってきました。お肉の焼き上がると待ちに待ったバーベキューのスタートです！

皆さん順番にジュースやお肉を受け取ると、「いただきます」と口いっぱい頬張られています。たっぷりタレがついたお肉には白米が一番ですね！普段よりも多めに炊いていましたが、おかわりをされる方が多く、あっという間におひつが空っぽになっていました。お肉やウインナーもぺろりと完食です。「美味しい！最高～！」「また食べたいです」「明日もしたい」と大好評でした。

皆さんが感染対策にご協力して頂いたおかげで、お肉を近くで焼き、出来立ての状態を提供することが出来ました。少しずつではありますが、コロナ前の生活が出来る事を願いながら、園行事を楽しく、充実した日々が出来たらと思います。



まだまだコロナウイルスの脅威は収まりません。ですが、少しでも利用者の皆さんの「笑顔」が多く見ることが出来るように余暇の提供を行って参ります。



## バーベキュー グループホーム編

残暑が厳しい中、お仕事を頑張られているグループホームの皆さんにも、お肉を食べて夏を乗り越えたい！という思いから、焼肉弁当でスタミナを付けました。

焼肉弁当には「牛ハラミ、牛カルビ、豚ロース、ウインナー」など、白米が見えないぐらいたくさん入っています。配達された焼肉弁当に気付いた利用者さんたちは「美味しそう～！」と目を輝かせていました。

食べ始めると「美味しい！最高！！」「仕事終わりのお肉とビール、最高やね☺️」と大喜び！ホームの皆さんも綺麗に完食されていました。

食べる前よりも元気になれましたか？残りの夏も、体調に気を付けながら乗り切っていきましょう！



## ポケモンゲットだぜ！！

松山福祉園にポケモンが発生！？男性の部では2階と1階エントランスに、女性の部では3階と1階エントランスにポケモンが現れたようです。そんな噂を聞いた利用者さんたち、男女別で園内を探索開始！

「どこにいるんだろう」と壁や柱を確認しながら廊下を歩いていると、あらゆる場所にポケモンが…！上手に隠れているポケモンも、皆で協力して見つけ出します。中には伝説のポケモンも出現しており、「あそこに〇〇がいる！」と嬉しそうに捕まえていました。

皆さんどんなポケモンをゲットしたのでしょうか！





## グループホームの紹介をします。

今回紹介するグループホームは「きぼうホーム」です。男性3名女性3名の方が利用されています。今回は皆さんの趣味を紹介します。



Sさん  
趣味：ウォーキング

Sさんの趣味はウォーキングです。  
元々はダイエットを目的として実施していましたが、現在は趣味として継続し、運動を楽しんでいます。



Yさん  
趣味：塗り絵

Yさんの趣味は塗り絵です。昔懐かしいアニメキャラクターの塗り絵が好きで、始めると時間を忘れるほどの集中力で楽しんでいます。



Iさん  
趣味：ゲーム

Iさんの趣味はゲームです。ニンテンドースイッチライトを購入し、楽しんでいます。  
お気に入りのゲームはパワフルプロ野球です。



Kさん  
趣味：嵐

Kさんの趣味は「嵐」です。以前、購入したDVDでライブ映像を繰り返し観るほど熱中されています。  
嵐が活動再開することを強く願っています。



Mさん  
趣味：カラオケ

Mさんの趣味はカラオケです。歌うことが好きで、良く口ずさまれています。  
お気に入りの曲は鳥羽一郎の「兄弟船」です。  
また皆さんの前で披露してくださいね。



Uさん  
趣味：音楽鑑賞

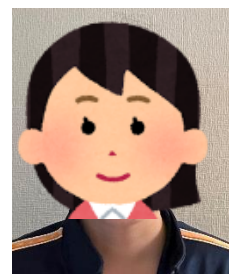
Uさんの趣味は音楽鑑賞です。最近一番聴いているのは嵐だそうです。その他にも居室には沢山のCDがあります。宝物のように大切にされています。

## 就労されている方の紹介をします。



氏名：Aさん 仕事先：F社

F社で働かれているAさんです。仕事は主に、女性ロッカーの清掃とタオルを畳むことです。気持ちよく施設を利用して頂けるよう、日々、心掛けて館内の掃除も行っています。あと3か月で勤続10年を迎えます。これからもスタッフの皆と連携を取りながら頑張っていきましょうね。



氏名：Tさん 仕事先：Y社

Y社で働かれているTさんです。仕事は主に、洗い物や客室清掃、会場準備(お皿のセット)です。客室清掃では、お客様が快適に過ごせるよう、丁寧に掃除機をかけたり、拭き掃除をしたりしています。今後も、お客様に満足していただけるような環境作りに取り組んでいきましょうね。



氏名：Hさん 仕事先：S社

S社で働かれているHさんです。仕事は主に、「手作りきのこの山」「手作りアポロ」に入っているチョコペンの検品です。不良がないか、カットできているか、材料が揃っているか等確認しています。溜まってくると焦りそうになりますが、見逃さないように、そして落とさないように気を付けて取り組まれています。



氏名：Mさん 仕事先：F社

F社で働かれているMさんです。仕事は主に、生鮮野菜が流れてくるラインで芯を取る作業を行っています。パック・袋サラダを作るためには欠かせない仕事であり、一つずつ丁寧に進められています。この業務に携わるようになってから野菜をよく食べるようになったそうです。



## 作業中の皆さんを紹介します！！パート1

### 各種製品製造班



Sさん

各種製品製造班で作業に従事されている S さんです。

主にスポット溶接の補助作業に従事されており、製品の運搬や製品拭きに取り組まれています。Sさんは継続して物事を成し遂げる事が得意です。製品によっては 1000 個以上の納品もありますが、集中を切らさず最後まで行えています。

暑い日々が続いていますが体調に気を付けながら作業を頑張りましょう。

### 鉄工班



Iさん

鉄工班で作業に従事されている I さんです。

主にボール盤の穴あけ加工に取り組まれています。ボール盤の使用を始めた当初は、機械の操作方法や加工手順に戸惑う事がありましたが、コツを掴んで少しずつ自信を身に付けています。

1つ1つ取り組むことの出来る作業の種類を増やしていき、ボール盤を使いこなせるように頑張りましょう。

### 各種製品製造班



Nさん

各種製品製造班で作業に従事されている N さんです。

主にウエス加工に従事されており、とくに大きなウエスの裁断を行っています。畳み作業や糸くず作業など、どの工程も丁寧に取り組むことが出来ています。

シーツ生地など、大きなウエスを切ることは難しいですが、Nさんに任せるととても綺麗に裁断してくださっています。

これからも怪我に気を付けながら作業を頑張りましょう。

### 鉄工班



Kさん

鉄工班で作業に従事されている K さんです。

主にボール盤の穴あけ加工に取り組まれています。製品によって、何千個もあるような気の遠くなるような作業もありますが、持ち前の集中力で最後までやり遂げることが出来ています。

どれだけ小さな部品でも最後には大きな農業機械になります。

これからも自分の作業に自信を持って、一つ一つ確認をしながら作業を頑張りましょう。



## 作業中の皆さんを紹介します！！ パート2

### 製菓製パン班



Wさん

製菓・製パン班で作業に従事されているWさんです。

主にパンの作業に参加されており、販売の日には納品準備に取り組まれています。焼きあがったパンを綺麗に袋へ入れ、シーラーをされています。その他にも、成型、仕込みの補助、計量等、様々な作業を積極的に行っています。仕込みでは、従業員の確認のもと、機械を正確に操作して生地作りを行っています。

これからも、美味しいパンやクッキーと一緒に作っていきましょう。

### 配食サービス班



Tさん

配食サービス班で作業に従事されているTさんです。

主に、野菜の消毒や袋詰め、洗い物に取り組まれています。納品先ごとに袋入れする量が異なりますが、ペース良く入れることが出来ています。また、洗い物は得意であり、拭き上げや片付け、洗い物で濡れてしまった床の拭き掃除と最後まで丁寧にやっていただき、助かっています。

持ち前の丁寧さを活かして、美味しいお弁当を作っていきましょう。

### 製菓製パン班



Yさん

製菓・製パン班で作業に従事されているYさんです。

主にクッキーの作業に取り組まれています。クッキーの成型では、たくさんの種類やそれぞれの型があるため、間違えないように集中して取り組まれています。また、カタボーの注文が入ると成型で使用するシートの洗浄、箱の組み立てをしてくださっています。

色々な作業を経験し、出来る事が増えてきました。これからもどんどんチャレンジし、自身の経験を積んでいきましょう。

### 配食サービス班



Iさん

配食サービス班で作業に従事されているIさんです。

作業では主に、野菜のスライスや皮むき、副菜で使用する材料の準備に取り組まれています。野菜のスライスでは機械を使用するため、怪我のないよう集中して進められています。作業がひと段落した際には、材料の計量や納品に使用する用紙のカットなどにも意欲的に取り組まれています。

今後も、安全に留意しながら作業参加していきましょう。

# お知らせ

## ※新規採用のお知らせ

8月より新しく世話人さんが入職されました。(つぼみホーム・きぼうホーム兼務)



Sさん

ホームの皆さんが安心して落ち着いた生活が出来るように支援していきたく思います。また楽しく笑顔いっぱいの明るいホームになれるように頑張っていきたいと思います。  
よろしくお願い致します。

## ※退職者のお知らせ

これまで女性の夜勤専属をして頂いたNさんが8月末で退職されました。ありがとうございました。

## ※お子さんが誕生しました

支援員Nさんに第三子のお子さんが誕生しました。おめでとうございます！



# 9月 行事



- 1日(金) 全員朝礼
- 2日(土) 作業休み
- 3日(日) 作業休み
- 9日(土) 作業休み
- 10日(日) 作業休み
- 15日(金) 工賃支払い日
- 16日(土) 一日作業
- 17日(日) 作業休み

- 18日(月) 敬老の日  
作業休み
- 23日(土) 秋分の日  
作業休み
- 24日(日) 作業休み
- 30日(土) 作業休み

## 令和5年9月献立表

				1(金)	2(土)	3(日)	
				ご飯 みそ汁	ピザトースト レーズンパン	ご飯 赤だし	味付けまぐろ ごぼう天
				塩サケ かにかま	ココア	しば漬け	ぶりかけ
				煮豆 のり佃煮	ゼリー オレンジ		
				ご飯	チャーハン	鮭なめし	
				ポークピカタ	しゅうまい	ぶっかけそうめん	
				さつまいもの粒マスタード和え	スープ	青菜のごま和え	
				ご飯	ご飯	ご飯	
				あじの南蛮漬け	鶏肉の酢煮	ポークチャップ	
				キャベツのごまマヨ和え	海藻サラダ	ひじきサラダ	
4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	10(日)	
ご飯 みそ汁	テーブルロール ツイスト	お茶漬け	テーブルロール チョコパン	ご飯 みそ汁	ホットドッグ クロワッサン	ご飯 赤だし	ツナロールパン ツイスト
塩さば かまぼこ	オムレツ	ソーセージ 高野煮	野菜ソテー	いわし佃煮 ごぼう天	カフェオレ	厚焼き玉子 ちくわ	野菜ジュース
べつたら漬 納豆	コーヒー コーンスープ	梅干し ミルミル	ミルクココア パナナ	きゅうり漬 味付け海苔	パン缶	昆布佃煮 ヤクルト	ゼリー
ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	たまごロール ツナマヨパン	ご飯	カレーライス	セレクトメニュー
ささみのゆかりフライ	さけの塩焼き	鶏肉の唐揚げ	スクエアハンバーグ	チキンナゲットとポテトフライ	えびマヨ	シーザーサラダ	パン・スパゲッティセレクト(ネーブルソース・和風きのこ・めんたい)
糸こんにゃくの卵とじ	きんぴらごぼう 醬汁	蒸しナスのごまみそ和え	マカロニサラダ	コーヒー牛乳 ヨーグルト	三色和え	牛乳 プリン	シーザーサラダ・コーヒーゼリー
ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
エビチリ	豚肉のハニーマスタード焼き	ぶりのおろし煮	豚肉のくわ焼き	コロッケ	肉団子のからめ煮	揚げさわらの生姜風あんかけ	揚げさわらの生姜風あんかけ
チキンサラダ	焼きビーフン	ひじきの卵とじ	青菜のお浸し	豆腐サラダ	レンコンのオイマヨ和え	青菜の煮びたし	青菜の煮びたし
11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)	17(日)	
ご飯 赤だし	テーブルロール シュガーパン	ご飯 みそ汁	黒糖ロール クロワッサン	ご飯 赤だし	テーブルロール チーズデニッシュ	ツナロールパン ツイスト	ツナロールパン ツイスト
ソーセージ 煮豆	チーズスクランブル	塩サバ ちくわ	スパソテー	味付けまぐろ 昆布佃煮	目玉焼き コーンスープ	野菜ジュース	野菜ジュース
はくさい漬	ココア ヨーグルト	昆布佃煮	コーヒー牛乳	たくあん	野菜ジュース	ゼリー	ゼリー
ご飯	ハヤシライス	ご飯 りんご	ご飯 すまし汁	ピピン丼	ご飯	セレクトメニュー	パン・スパゲッティセレクト(ネーブルソース・和風きのこ・めんたい)
あじフライ	コールスローサラダ	チンジャオロース	さばの塩焼き	えびしゅうまい	サバの漬け菜焼き	大根サラダ	大根サラダ
ほうれん草としめじのお浸し	牛乳 パナナ	はるまき	ひじきと豆腐の炒り煮	わかめスープ	大根サラダ		
ご飯	ディナープレート	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
鶏肉の梅ポンおろしソテー	中華おこわ 油淋鶏	エビフライ	鶏肉の香草パン粉焼き	さけのチーズ焼き	鶏肉のレモン風味焼き	牛肉とチンゲン菜のオムレツ	牛肉とチンゲン菜のオムレツ
長芋短冊	パンサンデー 大学芋	もずくときゅうりの甘酢和え	大豆ともやしのお浸し	トマトサラダ	かいわれサラダ	ごぼうサラダ	ごぼうサラダ
18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	24(日)	
ご飯 みそ汁	ご飯 赤だし	テーブルロール セサミパン	お茶漬け	テーブルロール メープルフラワー	ご飯 赤だし	ご飯 みそ汁	ご飯 みそ汁
明太子 じゃこ天	塩サケ かまぼこ	スパソテー	マグロフレック 昆布佃煮	オムレツ	塩サバ かまぼこ	ごぼうのそぼろ煮 高野煮	ごぼうのそぼろ煮 高野煮
べつたら漬 味付け海苔	昆布佃煮 ヤクルト	ミルクティー	梅干し ヤクルト	コンソメスープ ジョア	しば漬け 納豆	たくあん ミルミル	たくあん ミルミル
ゆかりご飯	ご飯	ご飯	ぶっかけ冷やしそば	ご飯		リクエストメニュー	リクエストメニュー
お好み焼き	鶏肉のマーマレード焼き	さけのマヨネーズ焼き	ちくわの磯辺揚げ	鶏肉の松風焼	芋炊き会	あんかけ焼きそば	あんかけ焼きそば
もやしナムル	春雨サラダ	鶏肝のしくれ煮	フルーチェ	かぼちゃのサラダ		餃子 杏仁豆腐	餃子 杏仁豆腐
ご飯	ご飯	チャーハン	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
豚肉の甘酢あんかけ	サバの竜田揚げ	たたききゅうりのピリ辛和え	八宝菜	さばのみそ焼き	鶏肉のごま焼き	白身魚の西京焼き	白身魚の西京焼き
わさび和え	切干大根の炒り煮	ゼリー	冷奴じゃこのせ	白和え	スパサラダ	ほうれん草のくるみ和え	ほうれん草のくるみ和え
25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)		
ご飯 みそ汁	テーブルロール あんぱん	ご飯 みそ汁	黒糖ロール クリームパン	ご飯 みそ汁	テーブルロール ジャムパン		
厚焼き玉子 煮ちくわ	スクランブル	いわし佃煮	野菜ソテー	ごぼうのそぼろ煮 高野煮	ハムエッグ コーヒー	12日(夕)ディナープレート	12日(夕)ディナープレート
煮豆 ぶりかけ	カフェオレ	かまぼこ はくさい漬	レモンティー ヨーグルト	たくあん	パン缶	17日(昼)セレクトメニュー	17日(昼)セレクトメニュー
ご飯	とうもろこしご飯	ずき焼き丼	ご飯	ご飯	わかめご飯	23日(昼)芋炊き会	23日(昼)芋炊き会
チキン南蛮	さばのカレー醬油焼き	ほうれん草としめじのお浸し	照り焼きチキン	白身魚のパシルオイル焼き	はまちの照り焼き	24日(昼)リクエストメニュー	24日(昼)リクエストメニュー
トマトのマリネサラダ	大根のそぼろ煮	すまし汁	酢の物	レバーバーベキュー	ひじきの炒り煮		
梨		ご飯	ご飯	ご飯	ご飯		
ご飯	ご飯	ホイコーロー	さけのちゃんちゃん焼き	豚キムチ炒め	マーボー豆腐		
さんまの塩焼き	ビーフシチュー	ご飯	鉄前煮	たまご豆腐	もやしの酢の物		
レンコンの金平	ツナサラダ	もやしのナムル					