

松山福祉園園だより

8月号



松山福祉園広報係
令和5年8月1日発行
<https://hukuzumikai.com/>



ビアガーデンを開催しました♪

今年もやってきた暑い夏を乗り越えるべく、7月8日（土）にビアガーデンを開催しました。

昨年は権現サンサン祭の際に大好評の五色そうめん株式会社より「五色そうめんキッチンカー」に来て頂きました！出来立ての「冷や麦」は冷たくさっぱりしており、この時期にぴったり！おかわり自由ということで「沢山食べるぞー」と意気込まれている方もいらっしゃいました。多い方で5杯ほどおかわりしました！

また、厨房さんより愛情たっぷり手作り三段折御膳を頂きました。彩りよく食欲をそられる盛り付けで、目で見て楽しんだ後は皆さんもりもり食べられていました。

ジュースやビールが進むおいしいごはんでお腹いっぱい！「美味しかった～！！」と大満足な様子でした。年々暑さが厳しくなっているように感じますが、よく食べてよく寝て、みんなのパワーで乗り越えていきましょう(^ ^) /



おかわり待ちの列です！！皆さん大満足！！

お腹いっぱいになると、「輪ゴム鉄砲で射的」にチャレンジしました！割り箸で作成した鉄砲に輪ゴムを引っ掛け、的となる紙コップを目掛けて射的を行いました。

的を狙って集中！先ほどまでニコニコしていた方も、一気に真剣な眼差しへと変わります。初めは感覚が掴めず、思うように的へ当たりません。何度か繰り返して感覚を掴むと、次々と的に当たるようになりましたね。周りで見守っていた他の利用者さんたちからの歓声と拍手に包まれ、楽しく終わられました。



グループホームもビアガーデンを開催しました♪

疲れた体を癒し、リフレッシュできるよう、グループホームでもビアガーデンを開催しました。

今年も皆さんから「美味しい料理をたくさん食べたい！」と強い要望があり、「日本料理 すしまる」の特注弁当を頂きました！

お弁当を受け取り、さっそく蓋を開けると「美味しそう(*´艸`)」と、とびきりの笑顔を見せる利用者さんたち。お腹いっぱい食べられた後、「この料理美味しかったね！」と友人と談笑されていました。

夏本番でまだまだ暑い時期が続きますが、体調に気を付けながら仕事や作業を頑張っていきましょう。



作業後、何してるの？

作業後は皆さんどのようにお過ごしでしょうか？

「体育支援に参加される方」「お部屋でゆっくり過ごされる方」「買い物に向かわれる方」など、自由に余暇時間を過ごされています。

ここ数年はコロナウイルス感染対策として、職員と一緒に買い物へ行っていました。6月より利用者さんだけで近隣のスーパーへ出掛けられています。久しぶりの利用者さんだけの外出に、ワクワクした気持ちが隠しきれず「いってきます」と笑顔で福祉園を出発しました。

どれにしようか、買いすぎないように気を付けながら嗜好品を手に取り、お買い物をする様子が見られました。

自分たちだけで買い物へ行くことができるようになってから、作業へのモチベーションも向上しているように感じています。それぞれの楽しみを見つけていけるといいですね(*^^*)



休日の余暇支援を紹介します！！

七夕飾りを作りました。



7月といえば七夕ですね。季節感を味わって頂けるよう、短冊作りをしました。ご自分で願い事を書き、シールや星の飾りで可愛くデコレーションしている方もいらっしゃいました。

皆さん、どんな願い事をされているのでしょうか？出来上がった短冊を見せて頂くと、自分の将来のこと、コロナウイルス終息、有名人に会いたい、行きたい場所など、様々な思いで溢れていました。

出来上がった短冊は廊下に掲示し、一面カラフルで華やかになりました。来園された際には是非ご覧ください。皆さんの願いが少しでも叶うといいですね。



カラオケを楽しみました。



カラオケが好きな利用者さんより、「今日は歌いたい！カラオケしたい！」と希望があり、カラオケ大会を開催しました。

歌を披露している方はもちろん、聞かれている方もノリノリで楽しまれていました。好きな歌を思いっきり歌ってストレス発散！また集まって、皆で楽しく過ごしましょうね♪



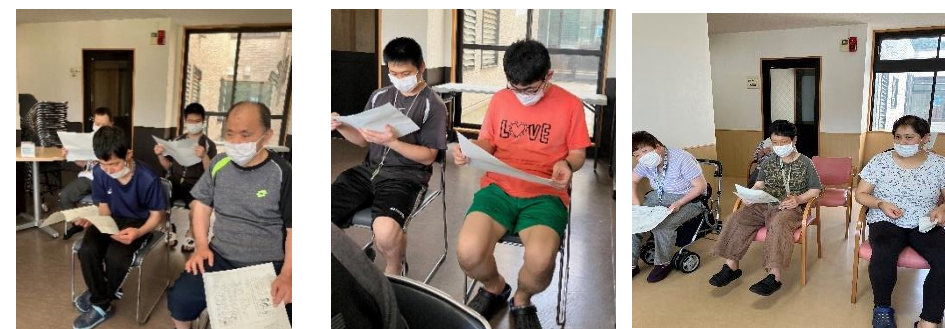
就労に向けて勉強会を行いました。



今回は「挨拶」を題材として勉強会を行いました。挨拶はコミュニケーションの基本と言われるほど大切です。

配布された資料へ目を通して、声の大きさや話し方、どの場面やタイミングであるのかなど、正しい挨拶の仕方を学びました。その後、「正しい挨拶、悪い挨拶」を見比べて、どちらが気持ちの良い挨拶だったか、挙手をして頂きながら勉学に励みました。

勉強会に参加された方は、ぜひ学んだことを活用してみてください♪



グループホームを紹介します。

今回はつぼみホームの紹介を致します。つぼみホームは女性3名の方が過ごされており、皆さん就職されています。日々の過ごしや趣味について紹介致します。



氏名：Uさん 趣味：漫画鑑賞・ぬいぐるみ
Uさんの趣味は漫画鑑賞とぬいぐるみ集めです。
漫画鑑賞は主に少女漫画を読まれており、読む事で
キュンキュンして胸が高まって癒されています。
ぬいぐるみ集めでは、リラックマとは他にも沢山の
ぬいぐるみを持たれており、Uさんにとって趣味は癒
しとなっています。



氏名：Nさん 趣味：名探偵コナングッズ集め
Nさんの趣味は名探偵コナンのグッズ集めです。
お部屋には沢山の漫画やキャラクター、ポスターなど掲
げられています。劇場版最新作のレンタルが開始すると、
すぐにDVDを借りてきて映画鑑賞されています。
コナン君はNさんには毎日欠かせなく、仕事への活力に
なっています。



氏名：Tさん 趣味：DVD鑑賞・ぬいぐるみ
Tさんの趣味はDVD鑑賞とぬいぐるみ集めです。
DVD鑑賞では歌手のライブ映像を観て楽しまれており、
推しの歌手はユーミンです。
ぬいぐるみ集めではスヌーピーが好きであり、沢山お
部屋に飾っています。スヌーピーに見守られながら大好
きな音楽を楽しまれており、毎日楽しく過ごしています。

就職されている方の紹介をします♪

先月号に続き就労されている方にどんな仕事をしているか、聞いてきました!! 普段見えない、皆さんの仕事内容を紹介致します。



氏名：Wさん 仕事先：M社

M社で働かれているWさんです。仕事は主に車屋さんのツナギや
ウエスなどの洗濯です。一度に洗濯する量が多いですが、衣類が多
かったり洗剤の使用量が少ないと汚れが落ちないため、毎回調整し
ながら行っています。夏場になって暑くなってきたので、水分だけ
ではなく塩分補給もしていきます。



氏名：Kさん 仕事先：M社

M社で働かれているKさんです。仕事は主にユニフォームや病院
関係の衣類などの洗濯です。品物や洗剤の種類がたくさんあり、組
み合わせを覚えることが多く大変です。これから暑くなる時期で
すが、乾燥機も使用している為職場内は熱風も凄くなっています。
熱中症に気を付け、定期的に水分補給していきます。



氏名：Sさん 仕事先：F社

F社で働かれているSさんです。仕事は主に給食に使う食器並べ
や掃除、翌日の準備などです。献立は毎日違う為それにより準備す
ることも異なり、慌ただしい毎日で指示通りでこなすことが大変で
す。仕事内容について勉強していき、褒めてもらえる事が増えるよ
うに、これからも頑張っていきます。



氏名：Nさん 仕事先：F社

F社で働かれているNさんです。仕事は主に野菜の加工や梱包で
す。フィルムやタッパーはそれぞれ商品に合った種類があり、加工
量も多く確認作業が大事であり、ミスしないように意識して取り組
んでいます。仕事にも慣れてきて頼りにされることが増えてきたた
め、自分の頑張りを実感出来ています。

作業中の皆さんを紹介します！！

各種製品製造班



Yさん

各種製品製造班で作業に従事されているYさんです。

作業では主にウエス加工に取り組まれています。

大きなタオルやシーツの切断加工に従事されています。お願いしたサイズに切断することが得意です。また、スポット溶接の補助作業にも従事されており、重たい製品もありますが力自慢な一面も見られます。

これからも体調に気を付けながら、一緒に作業を頑張っていきましょう。

配食サービス班



Oさん

配食サービス班で作業に従事されているOさんです。

作業では主に納品準備や洗い物、野菜の皮むきや袋詰めに取り組まれています。

また、作業中に使用するワゴンの洗浄も任されています。天板と支柱など、それぞれ分解しながら隅々まで綺麗にし、最後に消毒をして清潔にしてくださっています。

夏になり、とても暑い環境での作業となりますが、水分補給をしっかりと行いながら作業参加していきましょう。

鉄工班



Kさん

鉄工班で作業に従事されているKさんです。

作業では主にボール盤の穴あけ加工、タップ加工に取り組まれています。

タップ加工は最近新たに始めた作業であり、穴あけ加工とは力加減が異なりますが、適切な力加減で行うことができています。以前よりも取り組む作業量も増えてきましたが、時間内に仕上げることも目標に頑張っております。

新たに覚えることも増えてきて大変ではありますが、出来る事が増えることをモチベーションに頑張ります。

製菓製パン班



Kさん

製菓・製パン班で作業に従事されているKさんです。

作業では主に、パンで生地を量る作業に取り組まれています。

いつも同じサイズでパンを成型できているのは、分割の時に生地をミスなく量ってくれているからです。また、成型の補助、洗いもの、袋入れ、掃き掃除など様々な作業をしています。作業メンバーと毎日楽しく作業に参加されています。気付いたことがあった際には笑顔で報告してくれます。

これからも、作業メンバーと協力をしておいしいパンを作りましょうね!!

お知らせ

※就労者のお知らせ

以前より「M社」で実習を行っていたSさんが7月1日より就労されました。おめでとうございます。これからは社会人の一人です。責任が増えることもありますが、持ち前の忍耐力で頑張ってください。

また同日より、 మరిもホームでの生活が開始しました。仕事や生活がガラッと変わり、大変な時期ですが、楽しく生活が送れるといいですね！

※実習者のお知らせ

現在、Mさんが「M社」で実習を頑張られています。就労を目指して頑張ってくださいね！！応援しています。

※退職者のお知らせ

これまでつぼみホームで世話人業務をして頂いていたNさんが退職されました。今までありがとうございました。



8月 行事



- | | |
|-------------------|--------------------|
| 1日(火) 全員朝礼 | 15日(火) 作業休み |
| 5日(土) 作業休み | 16日(水) 工賃支払日 |
| 6日(日) 作業休み | 19日(土) クラブ活動(園内) |
| 11日(金) 作業休み・山の日 | 映画・スポーツ・カラオケ |
| 権現サンサン祭(縁日風) | 20日(日) クラブ活動(園内) |
| 12日(土) 夏季休暇(15日迄) | 文化・アウトドア |
| 作業休み | 26日(土) 作業休み・バーベキュー |
| 13日(日) 作業休み | 勇気の会 |
| 14日(月) 作業休み | 27日(日) 作業休み・花火 |

令和5年8月献立表

	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	6(日)	
	デザートロール クリームパン 目玉焼き コーヒー チーズ 血うどん じゃこビー奴 杏仁豆腐	ご飯 赤だし 塩さば ちくわ しば漬け 納豆 ご飯 ガーリックチキン 大根サラダ	ご飯 みそ汁 じゃこ天 高野煮 たくあん ふりかけ 照り焼きチキンバーガー コーンマヨパン トマトのマリネ カブオレ パナナ	デザートロール イチゴメロンパン スハソテー カフェオレ わかめごはん 焼きそば しょうまい	ツナロール ジャムパン ジョア ゼリー ご飯 鶏肉の竜田揚げ ご飯	ご飯 みそ汁 塩さば かまぼこ 昆布佃煮 お好み焼き 青菜のゴマ漬け いちごフルーチェ	
	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)	
朝食	デザートロール アンパン 明太子 ぼう天 べっだら漬け のり佃煮	オムレツ 牛乳 パンフキンスープ	お茶漬け いわし佃煮 ソーセージ はりはり漬け ヤクルト	デザートロール ココアメロンパン スクランブル カブオレ ソフール	黒糖ロール コーンマヨパン 野菜ジュース ゼリー	ご飯 みそ汁 塩さば ちくわ たくあん	ご飯 赤だし まぐろフレーク ウィンナー 煮豆
昼食	ご飯 かきたま汁 あじの塩焼き	ご飯 鶏肉の南蛮漬け	ご飯 白身魚のパン粉焼き	牛丼 ももゼリー もやしのナムル	梅じゃこご飯 権現サンサンまつり	■とうもろこしごはん 鶏肉の塩焼	ハヤシライス ツナサラダ
夕食	ご飯 豚肉のしょうが焼き	ご飯 さばのトマト焼き	ご飯 豚肉のくわ焼き	※メニューは下記に記載 梅じゃこご飯	梅じゃこご飯 たららの佃煮焼き	権現明益踊り	ご飯 和風ハンバーグ
	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)	
朝食	デザートロール アンパン ごぼうのそぼろ煮 かまぼこ はくさい漬け	デザートロール アンパン オムレツ 牛乳 パンフキンスープ	お茶漬け いわし佃煮 ソーセージ べっだら漬け	デザートロール ココアメロンパン スクランブル カブオレ ソフール	黒糖ロール コーンマヨパン 野菜ジュース ゼリー	ご飯 みそ汁 塩さば ちくわ たくあん	ご飯 赤だし まぐろフレーク ウィンナー 煮豆
昼食	ご飯 かきたま汁 あじの塩焼き	ご飯 鶏肉の南蛮漬け	ご飯 白身魚のパン粉焼き	牛丼 ももゼリー もやしのナムル	梅じゃこご飯 権現サンサンまつり	■とうもろこしごはん 鶏肉の塩焼	ハヤシライス ツナサラダ
夕食	ご飯 豚肉のしょうが焼き	ご飯 さばのトマト焼き	ご飯 豚肉のくわ焼き	※メニューは下記に記載 梅じゃこご飯	梅じゃこご飯 たららの佃煮焼き	権現明益踊り	ご飯 和風ハンバーグ
	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)	
朝食	デザートロール アンパン ごぼうのそぼろ煮 かまぼこ はくさい漬け	デザートロール アンパン オムレツ 牛乳 パンフキンスープ	お茶漬け いわし佃煮 ソーセージ べっだら漬け	デザートロール ココアメロンパン スクランブル カブオレ ソフール	黒糖ロール コーンマヨパン 野菜ジュース ゼリー	ご飯 みそ汁 塩さば ちくわ たくあん	ご飯 赤だし まぐろフレーク ウィンナー 煮豆
昼食	ご飯 かきたま汁 あじの塩焼き	ご飯 鶏肉の南蛮漬け	ご飯 白身魚のパン粉焼き	牛丼 ももゼリー もやしのナムル	梅じゃこご飯 権現サンサンまつり	■とうもろこしごはん 鶏肉の塩焼	ハヤシライス ツナサラダ
夕食	ご飯 豚肉のしょうが焼き	ご飯 さばのトマト焼き	ご飯 豚肉のくわ焼き	※メニューは下記に記載 梅じゃこご飯	梅じゃこご飯 たららの佃煮焼き	権現明益踊り	ご飯 和風ハンバーグ
	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)			
朝食	デザートロール アンパン ごぼうのそぼろ煮 かまぼこ はくさい漬け	デザートロール アンパン オムレツ 牛乳 パンフキンスープ	お茶漬け いわし佃煮 ソーセージ べっだら漬け	デザートロール ココアメロンパン スクランブル カブオレ ソフール	黒糖ロール コーンマヨパン 野菜ジュース ゼリー	ご飯 みそ汁 塩さば ちくわ たくあん	ご飯 赤だし まぐろフレーク ウィンナー 煮豆
昼食	ご飯 かきたま汁 あじの塩焼き	ご飯 鶏肉の南蛮漬け	ご飯 白身魚のパン粉焼き	牛丼 ももゼリー もやしのナムル	梅じゃこご飯 権現サンサンまつり	■とうもろこしごはん 鶏肉の塩焼	ハヤシライス ツナサラダ
夕食	ご飯 豚肉のしょうが焼き	ご飯 さばのトマト焼き	ご飯 豚肉のくわ焼き	※メニューは下記に記載 梅じゃこご飯	梅じゃこご飯 たららの佃煮焼き	権現明益踊り	ご飯 和風ハンバーグ
	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	
朝食	デザートロール アンパン ごぼうのそぼろ煮 かまぼこ はくさい漬け	デザートロール アンパン オムレツ 牛乳 パンフキンスープ	お茶漬け いわし佃煮 ソーセージ べっだら漬け	デザートロール ココアメロンパン スクランブル カブオレ ソフール	黒糖ロール コーンマヨパン 野菜ジュース ゼリー	ご飯 みそ汁 塩さば ちくわ たくあん	ご飯 赤だし まぐろフレーク ウィンナー 煮豆
昼食	ご飯 かきたま汁 あじの塩焼き	ご飯 鶏肉の南蛮漬け	ご飯 白身魚のパン粉焼き	牛丼 ももゼリー もやしのナムル	梅じゃこご飯 権現サンサンまつり	■とうもろこしごはん 鶏肉の塩焼	ハヤシライス ツナサラダ
夕食	ご飯 豚肉のしょうが焼き	ご飯 さばのトマト焼き	ご飯 豚肉のくわ焼き	※メニューは下記に記載 梅じゃこご飯	梅じゃこご飯 たららの佃煮焼き	権現明益踊り	ご飯 和風ハンバーグ
	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	
朝食	デザートロール アンパン ごぼうのそぼろ煮 かまぼこ はくさい漬け	デザートロール アンパン オムレツ 牛乳 パンフキンスープ	お茶漬け いわし佃煮 ソーセージ べっだら漬け	デザートロール ココアメロンパン スクランブル カブオレ ソフール	黒糖ロール コーンマヨパン 野菜ジュース ゼリー	ご飯 みそ汁 塩さば ちくわ たくあん	ご飯 赤だし まぐろフレーク ウィンナー 煮豆
昼食	ご飯 かきたま汁 あじの塩焼き	ご飯 鶏肉の南蛮漬け	ご飯 白身魚のパン粉焼き	牛丼 ももゼリー もやしのナムル	梅じゃこご飯 権現サンサンまつり	■とうもろこしごはん 鶏肉の塩焼	ハヤシライス ツナサラダ
夕食	ご飯 豚肉のしょうが焼き	ご飯 さばのトマト焼き	ご飯 豚肉のくわ焼き	※メニューは下記に記載 梅じゃこご飯	梅じゃこご飯 たららの佃煮焼き	権現明益踊り	ご飯 和風ハンバーグ
	28(日)	29(月)	30(火)	31(水)			
朝食	デザートロール アンパン ごぼうのそぼろ煮 かまぼこ はくさい漬け	デザートロール アンパン オムレツ 牛乳 パンフキンスープ	お茶漬け いわし佃煮 ソーセージ べっだら漬け	デザートロール ココアメロンパン スクランブル カブオレ ソフール	黒糖ロール コーンマヨパン 野菜ジュース ゼリー	ご飯 みそ汁 塩さば ちくわ たくあん	ご飯 赤だし まぐろフレーク ウィンナー 煮豆
昼食	ご飯 かきたま汁 あじの塩焼き	ご飯 鶏肉の南蛮漬け	ご飯 白身魚のパン粉焼き	牛丼 ももゼリー もやしのナムル	梅じゃこご飯 権現サンサンまつり	■とうもろこしごはん 鶏肉の塩焼	ハヤシライス ツナサラダ
夕食	ご飯 豚肉のしょうが焼き	ご飯 さばのトマト焼き	ご飯 豚肉のくわ焼き	※メニューは下記に記載 梅じゃこご飯	梅じゃこご飯 たららの佃煮焼き	権現明益踊り	ご飯 和風ハンバーグ

