

	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	乳酸菌飲料	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 鶏肉のたつた揚げ もやしの酢みそあえ トマト	ごはん ひじき入りハンバーグ はくさいのごま酢あえ じゃがバター	ごはん 魚のから揚げ ブロッコリーとハムのマリネ トマト	ツイストパン 豚肉のケチャップ炒め マカロニサラダ りんご	カレーライス レタスとハムのサラダ バナナ	ごはん 高野豆腐のそぼろ煮 わかめとはくさいの酢物 パン缶
午後	牛乳 パイ菓子	牛乳 炭酸まんじゅう	牛乳 きなこ菓子	お茶 しょうゆ飯	牛乳 ヨーグルトケーキ	牛乳 ウエハース
	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前		牛乳	りんごジュース	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		ごはん ひじきがんも 青菜の煮びたし りんご	ごはん 魚のカレームニエル さといものそぼろ煮 ビーフ汁	ロールパン クリームシチュー りんごサラダ バナナ	ごはん 鶏肉と切り干しだいこんの煮物 彩りあえ トマト	ごはん 大豆入り磯煮 青菜のあえもの みかん缶
午後		牛乳 コーンスナック	お茶 フルーツゼリー	お茶 おにぎり	牛乳 クラッカー	牛乳 ワッフル
	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	飲むヨーグルト	<p>うんどう会</p> 
昼食	ごはん 鶏肉のレモン煮 スパゲティサラダ レタスのスープ	ピビンバ丼 きゅうりとわかめの酢物 バナナ	ごはん 魚のてりやき 卵入り野菜炒め 豆腐とかぼちゃのみそ汁	ツイストパン 魚のチーズフリッター パンサンデー ポトフ風スープ	ごはん 筑前煮 おひたし 豆腐ときこのみそ汁	
午後	牛乳 チーズパン	牛乳 コーフレット	お茶 フルーツヨーグルト	牛乳 白黒ラスク	牛乳 クリームサンドビスケット	
	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前	牛乳		牛乳	オレンジジュース	牛乳	牛乳
昼食	マーボー豆腐丼 ツナとキャベツのサラダ りんご		ごはん 豚肉のしょうが焼き ひじきのごまネーズ 卵スープ	ロールパン ポークビーンズ 青菜ときこのあえもの トマト	ごはん 魚のごまみそ焼き レバーのほうれんそうあえ けんちん汁	ごはん チャブチェ風 コーンサラダ みかん缶
午後	牛乳 おさつスティック		お茶 プリン	牛乳 塩せんべい	お茶 焼きそば	牛乳 ビスケット
	30(月)	31(火)				
午前	牛乳	牛乳 お誕生日会 				
昼食	ごはん レバーの甘辛煮 中華風酢物 バナナ	さつまいもごはん ささみカツ グリーンフレンチサラダ かき 				
午後	牛乳 フルーツ豆乳 えびせん	牛乳 かぼちゃドーナツ 				