

松山福祉園園だより



10月号



松山福祉園広報係
令和5年10月1日発行
<https://hukuzumikai.com/>

芋炊き

今年は本当に暑い日が続いていますが、ようやく朝、晩と涼しくなり秋の訪れを感じるようになりましたね。

秋の風物詩といえば、愛媛県の郷土料理である芋炊き！松山福祉園でも秋の訪れを食で感じていただきたく、9月23日に芋炊きを開催しました。

開催当日は待ちきれない利用者さんから「まだかな？まだかな？」と、楽しみに芋炊きを待たれていました。お酒も揃え、盛り付けも終え、芋炊きのスタートです。

料理を受け取ると各自居室にて、芋炊きを召し上がって頂きました。松山福祉園の芋炊きは、里芋、鶏肉、にんじん、こんにゃく等に加えて、うどんが入っています。出汁がよく染みた美味しい具材、煮付けてホロホロになった具材、出し汁との相性抜群なうどん！！とても美味しかったですね。おかわりを希望される方も多く、たくさん用意していた芋炊きもあっという間に完食です。「とっても美味しかった」「お腹いっぱいになったよ！」と秋の味覚を堪能されていました。



余暇支援の様子です♪

アイスクャンディー作り

アイスクャンディーを食べてひんやり涼しみましょう！ということで、今回は、オレンジジュースとみかんの果肉を使った、オレンジアイスクャンディー作りにチャレンジしました。

作り方は簡単！紙コップに果肉とジュース、アイスの棒を入れ、「美味しくなれれ♪」「楽しみだな！！」と完成を楽しみにしながら作られていました。

冷えて固まると、いざ実食です。利用者さんからは、「アイスになってる」「冷たくて美味しい！」と大満足な様子でした。参加された利用者さんより、「このジュースを使えば美味しいだろうな」と次を楽しみにされる方もいました。

これからも季節に応じた余暇活動を行っていきましょう！！



就労に関する勉強会を行いました！



今回の就労移行勉強会では「身だしなみ」について勉強しました。

身だしなみからの印象について「人は見た目で8割決まる」という事を伝え、正しい衣類の着方、作業着の着用方法を含めた、身だしなみの説明を行いました。その後、実際に例を出し、○×クイズ形式で復習しました。どこが間違っているか友人と確認しながら答えられ、皆さん正しく答える事ができていました。

周囲の方に良い印象を与える為にも、今回学んだことを活かしていきましょう。



映画鑑賞を行いました！

休日のはんびりと映画鑑賞をするのもいいですね。今回は初めての試み！大きなスクリーンで鑑賞しました。今回観た作品は、意見の多かった「ドラえもん」です。「あー！何しよるん」と爆笑したり、「やばい、危ないよー」とハラハラしたりしながら、ハッピーエンドで楽しく終われましたね(^_^)



作業中の皆さんを紹介します！！パート1

各種製品製造班



0さん

各種製品製造班で作業に従事されている0さんです。

作業では主に、スポット溶接の補助作業に従事されており、製品運搬に取り組まれています。

製品の中では1000個以上の製造もありますが、集中力を切らさずに最後までやり遂げる事が出来ています。また誰とも協力して作業に従事することが出来ています。

まだまだ暑い日が続きますが、持ち前の集中力を活かし、これからも作業を頑張りましょう。

各種製品製造班



Mさん

各種製品製造班で作業に従事されているMさんです。

作業では主に、ウエス加工に従事されており畳み作業や糸くず取りに取り組まれています。

畳むウエスは沢山ありますが、最後まで作業をやり遂げる集中力の持ち主であり、時間いっぱい作業に取り組むことが出来ています。また掃除にも率先して取り組まれており、綺麗な環境を保つことが出来ています。

これからも作業と掃除を両立して綺麗な環境で作業が出来るように頑張りましょう。

各種製品製造班



Nさん

各種製品製造班で作業に従事されているNさんです。

今年より各種製品製造班で作業に従事され、作業では主にウエス加工に従事されており、ウエスの畳み作業や糸くず取りに取り組まれています。

糸くず取りはとても根気がいる作業ですが、丁寧に作業を行う事が出来ています。

これからも色々な作業を経験し、出来る事を増やせるように頑張りましょう。

配食サービス班

配食サービス班で作業に従事されているIさんです。

作業では主に、野菜の切込みや揚げ物、魚やお肉をトレーに並べる作業に取り組まれています。食材同士が重ならないよう、間隔を開けて綺麗に並べられています。

また材料や調味料の計量など、間違いのないよう集中して取り組むことが出来ています。

この1年で出来る作業がたくさん増えましたね。これからも、意欲的に作業参加していきましょう。

Iさん

作業中の皆さんを紹介します！！ パート2

鉄工班



Uさん

鉄工班で作業に従事されている U さんです。

作業は主に、製品のバリ取りや未加工検査などの納品準備に取り組まれています。

鉄工班での作業にも慣れており、最近では苦手としていた製品の加工や検査にも意欲的に取り組むことが出来、取り組める製品の種類が増えてきています。

目標としている実習、就職を目指し、これからも継続して作業を頑張っていきたいと思います。

鉄工班



Iさん

鉄工班で作業に従事されている I さんです。作業では主に、ロボット溶接に取り組まれています。この作業に関しては誰よりも自信を持っており、生産状況も確認しながらその日に取り組む作業を考えたり、取り組む時間から逆算して生産しています。

毎日大量の製品を生産していますが、製品一つひとつのチェックは欠かさず行っており、ビート不良も見逃しません。今後も丁寧に作業を進めていきたいと思います。

鉄工班



Tさん

鉄工班で作業に従事されている T さんです。

作業は主に、製品のスパッタ取りやふき取り、運搬に取り組まれています。

基本的には製品のスパッタ取りを行っていますが、人手が足りない場所には声掛け一つですぐに駆けつけて手伝ってくださり、いつも助かっています。他の利用者さんと協力しながら作業を進めることが得意です。

これからも、皆さんと一緒に作業を頑張っていきたいと思います。

製菓・製パン班



Mさん

製菓・製パン班で作業に従事されている M さんです。

主に、パンの成型補助分割に取り組まれています。作業提供をすると手を止めることなく、黙々と作業されています。

最近では、分割した生地を丸めたり、ロールの生地を伸ばしたりと当初より出来る作業が増えました。

これからも、作業のメンバーと仲良く協力して美味しいパンを作っていきたいと思います。

グループホームを紹介します。

今回紹介するグループホームはれもんホームです。男性4名の方が生活をされています。趣味について聞いてみました！



氏名：Kさん 趣味：音楽鑑賞

Kさんの趣味は音楽鑑賞です。スマホで音楽を聴くことが日課となっており、ライブのアニメが好きなおことありミュージックやアクアなどの曲を好んで聴いています。また、お兄さんと好み合う事が多く、お勧めしてもらった曲を試しに聴いてみて、気が付いたら毎日聴いていたなんてことも多々あります。バスで通勤しているため、移動時間も本人にとっては欠かせない趣味を楽しむ時間となっており、仕事を始める前のモチベーションアップとなっています。



氏名：Sさん 趣味：動画鑑賞

Sさんの趣味は動画鑑賞です。仕事終わりや休日に息抜きとして動画鑑賞をすることが楽しみとなっており、和楽器バンドやバンドメイドなどの歌手、大河ドラマ、日本の文化など幅広いジャンルの動画を観ています。ハマった動画のセリフや音楽はついつい口ずさんでしまい、その時のブームによって様々です。趣味は勉強にも活かす事があり、気になった事や疑問に思ったことを動画で観て学び、知識向上にも繋がっています。



氏名：Nさん 趣味：漫画

Nさんの趣味は漫画です。集めている漫画の量も増えてきており、最近の悩みは漫画の収納場所となっているほど集められています。おすすめの漫画は、やはりワンピースや東京リベンジャーズは外せません。気になった漫画は漫画を読むだけに限らず、劇場版を鑑賞することもあります。話題となったワンピースフィルムレッド、実写版東京リベンジャーズに関してはDVDの購入も検討しており、漫画はNさんにとってはなくてはならないものになっています。



氏名：Wさん 趣味：うちわ集め

Wさんの趣味はうちわ集めです。アイドルのうちわを集めることが好きで、嵐やAKBのうちわを持っています。居室にはコレクションとしてたくさんのうちわが並んでいます。ハマり始めた当初は女性アイドルが中心でしたが、最近は男性アイドルやアーティストなども気になっており、幅広く集められています。現在ハマっている「新しい学校のリーダーズ」のうちわが売っていないのか、立ち寄った店では必ずチェックしています。

就労されている皆さんを紹介します！！

今回ご紹介するグループホームはまりもホームです。男性5名の方が利用されています。皆さんの仕事の様子をご紹介します。



氏名：Uさん 就労先：F社

F社で働かれているUさんです。仕事は主に、野菜の加工で出た茎や端などの部分が入ったコンテナの掃除に取り組んでいます。食材を取り扱う際に特に気を付けるべきは衛生面であり、溜め込まずに素早く処理し、隅々まで綺麗に掃除する事で綺麗な状態を保っています。お惣菜や出荷される野菜などの加工量が多い為、たくさんの量が出てきますが、毎日綺麗な状態を保っています。



氏名：Oさん 就労先：F社

F社で働かれているOさんです。仕事は主に、お米の計量や混ぜご飯の調理、酢飯の準備などご飯に関する事に取組まれています。出来立てのお米はとても熱いですが、お客様にいち早く美味しい状態でお届けできるように、暑さにも負けずに調理を頑張っています。現在は2人体制になって以前よりも働きやすくなったため、以前よりも効率良く、作業分担して協力して仕事に励んでいます。



氏名：Nさん 就労先：M社

M社で働かれているNさんです。仕事は主に、ロボット溶接と手溶接に取り組まれています。鉄工所では夏場は特に大変であり、空調服、扇風機、スポットクーラーなどを活用して暑さ対策をしています。新しく在庫確認や発注を任されるようになっていたり、手溶接が上手になったことを実感したりして、仕事に対する意欲が向上しています。厳しい暑さにも負けず、更なるスキルアップを目指しています。



氏名：Mさん 就労先：W社

W社で働かれているMさんです。仕事は主に、機械操作をして出汁を取り「いりこや花エビ」など袋詰めや梱包の仕事に取り組まれています。主にスーパーやドン・キホーテに出荷しています。日によって梱包パターンが違い、準備する品が変わる為、出勤後はスケジュール表を確認して行動しています。日によって業務が違うことで、仕事の新鮮さややり遂げたときの達成感があります。



氏名：Sさん 就労先：M社

M社で働かれているSさんです。仕事は主にマットの洗浄や乾燥、仕分けを行っています。就職してまだ間もないですが、種類が多くて難しいマットの選別や個数確認などの仕事をすでに任されています。仕事ではとても熱心に働いており、人手が少ない作業場でも協力しながら誰よりも積極的に身体を動かしています。上手に仕切ってくれている仲の良いリーダーと協力し、活気あふれる現場で頑張っています。

お知らせ

※就労者のお知らせ

以前より「M社」で実習を行っていたMさんが10月1日より就労されました。おめでとうございます。これから社会人の一人となり、責任が増えることもありますが、これからの将来に向けて頑張っていきましょう。

また、まりもホームでの生活もスタートとなりました。新生活で慣れない事も多く大変な時期ですが、楽しく暮らしを送って下さい。

※新規採用者のお知らせ

9月より新しく夜勤専属職員として入職されました。紹介いたします。



氏名：Mさん
利用者さんが安心して過ごせるように業務に精一杯取り組んでいきますので、よろしく願いいたします。

※第28回 福角会祭のお知らせ

令和5年10月15日(日)の10:45~14:30(雨天決行)いつきの里において4年ぶりに「第28回福角会祭」を開催いたします。今年、駐車場は、三浦工業駐車場となっております。なお、駐車場より現地までの送迎車もごさいますので、皆様のお越しを心よりお待ちしております。



10月 行事



- | | |
|----------------------|--------------------------------|
| 1日(日) 作業休み | 14日(土) 一日作業 |
| 2日(月) 全員朝礼 | 15日(日) 福角会祭・作業休み |
| 3日(火) 交通安全教室 | 21日(土) 作業休み |
| 7日(土) 地方祭 作業休み | 22日(日) 作業休み |
| 8日(日) 作業休み | 28日(土) 作業休み |
| 9日(月) スポーツの日 作業休み | 29日(日) 作業休み・勇気の会 ハロウィンパーティー |
| 13日(金) 工賃支払日 | |

| 10月 | | 10月 | | 10月 | | 10月 | | 10月 | | 10月 | | |
|-------|--|--------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|--|
| 2(月) | | 3(火) | | 4(水) | | 5(木) | | 6(金) | | 7(土) | | |
| 朝食 | ごはん みそ汁 塩サケ じゃこ天 しば漬け のり佃煮 | ごはん 味噌汁 オムレツ コーヒー チーズ | ごはん 赤だし ちくわ 高野煮 煮豆 味付け海苔 | ごはん 赤だし ちくわ 高野煮 煮豆 味付け海苔 | ごはん 赤だし ちくわ 高野煮 煮豆 味付け海苔 | ごはん 赤だし ちくわ 高野煮 煮豆 味付け海苔 | ごはん 赤だし ちくわ 高野煮 煮豆 味付け海苔 | ごはん 赤だし ちくわ 高野煮 煮豆 味付け海苔 | ごはん 赤だし ちくわ 高野煮 煮豆 味付け海苔 | ごはん 赤だし ちくわ 高野煮 煮豆 味付け海苔 | ごはん 赤だし ちくわ 高野煮 煮豆 味付け海苔 | |
| 昼食 | ごはん 味噌汁 鶏肉のごま焼き 切干大根のサラダ りんご | ごはん 味噌汁 さわらの漬け菜焼き ■星芋とベーコンのサラダ | ごはん 味噌汁 ポークピカタ もやしのナムル | ごはん 味噌汁 ポークピカタ もやしのナムル | ごはん 味噌汁 ポークピカタ もやしのナムル | ごはん 味噌汁 ポークピカタ もやしのナムル | ごはん 味噌汁 ポークピカタ もやしのナムル | ごはん 味噌汁 ポークピカタ もやしのナムル | ごはん 味噌汁 ポークピカタ もやしのナムル | ごはん 味噌汁 ポークピカタ もやしのナムル | ごはん 味噌汁 ポークピカタ もやしのナムル | |
| 夕食 | ごはん 味噌汁 ポークビーンズ わかめスープ | ごはん 味噌汁 豚ヒレかつときのこソテー 盛りサラダ | ごはん 味噌汁 ■はもかつと大根おろし キャベツの酢の物 | ごはん 味噌汁 ハヤシライス ミルココア パナナ | ごはん 味噌汁 ハヤシライス ミルココア パナナ | ごはん 味噌汁 ハヤシライス ミルココア パナナ | ごはん 味噌汁 ハヤシライス ミルココア パナナ | ごはん 味噌汁 ハヤシライス ミルココア パナナ | ごはん 味噌汁 ハヤシライス ミルココア パナナ | ごはん 味噌汁 ハヤシライス ミルココア パナナ | ごはん 味噌汁 ハヤシライス ミルココア パナナ | |
| 9(月) | | 10(火) | | 11(水) | | 12(木) | | 13(金) | | 14(土) | | |
| 朝食 | ごはん 赤だし 明太子 ほう天 しば漬け 納豆 | お茶漬け 厚焼き玉子 かまぼこ しば漬け ヤクルト | ごはん 赤だし スクランブル コーヒー みかん缶 | ごはん 赤だし スクランブル コーヒー みかん缶 | ごはん 赤だし スクランブル コーヒー みかん缶 | ごはん 赤だし スクランブル コーヒー みかん缶 | ごはん 赤だし スクランブル コーヒー みかん缶 | ごはん 赤だし スクランブル コーヒー みかん缶 | ごはん 赤だし スクランブル コーヒー みかん缶 | ごはん 赤だし スクランブル コーヒー みかん缶 | ごはん 赤だし スクランブル コーヒー みかん缶 | |
| 昼食 | セレクトメニュー (中華丼・焼き肉丼・焼き豚 刺身) | ごはん 味噌汁 ミックスフライ盛り(魚のフ ライ からあげ) | ごはん 味噌汁 スクエアハンバーグのきのこ ソースかけ | ごはん 味噌汁 スクエアハンバーグのきのこ ソースかけ | ごはん 味噌汁 スクエアハンバーグのきのこ ソースかけ | ごはん 味噌汁 スクエアハンバーグのきのこ ソースかけ | ごはん 味噌汁 スクエアハンバーグのきのこ ソースかけ | ごはん 味噌汁 スクエアハンバーグのきのこ ソースかけ | ごはん 味噌汁 スクエアハンバーグのきのこ ソースかけ | ごはん 味噌汁 スクエアハンバーグのきのこ ソースかけ | ごはん 味噌汁 スクエアハンバーグのきのこ ソースかけ | |
| 夕食 | シーフードピラフ スコッチエッグ ゼリー | ごはん 味噌汁 すき焼き風煮物 野菜のお浸し | ごはん 味噌汁 エビチリ 五色なます | ごはん 味噌汁 エビチリ 五色なます | ごはん 味噌汁 エビチリ 五色なます | ごはん 味噌汁 エビチリ 五色なます | ごはん 味噌汁 エビチリ 五色なます | ごはん 味噌汁 エビチリ 五色なます | ごはん 味噌汁 エビチリ 五色なます | ごはん 味噌汁 エビチリ 五色なます | ごはん 味噌汁 エビチリ 五色なます | |
| 16(月) | | 17(火) | | 18(水) | | 19(木) | | 20(金) | | 21(土) | | |
| 朝食 | ごはん 味噌汁 まぐろフレーク 梅干 べつたら漬 乳酸菌ヨーグル | ごはん 味噌汁 塩サケ じゃこ天 しば漬け 納豆 | ごはん 味噌汁 野菜炒め カフェオレ | ごはん 味噌汁 野菜炒め カフェオレ | ごはん 味噌汁 野菜炒め カフェオレ | ごはん 味噌汁 野菜炒め カフェオレ | ごはん 味噌汁 野菜炒め カフェオレ | ごはん 味噌汁 野菜炒め カフェオレ | ごはん 味噌汁 野菜炒め カフェオレ | ごはん 味噌汁 野菜炒め カフェオレ | ごはん 味噌汁 野菜炒め カフェオレ | |
| 昼食 | ごはん 味噌汁 豚肉のつけ焼き 糸こんにゃくの玉子とじ | ごはん 味噌汁 三色丼 筑前煮 すまし汁 | ごはん 味噌汁 さばの塩焼き 酢の物 | ごはん 味噌汁 さばの塩焼き 酢の物 | ごはん 味噌汁 さばの塩焼き 酢の物 | ごはん 味噌汁 さばの塩焼き 酢の物 | ごはん 味噌汁 さばの塩焼き 酢の物 | ごはん 味噌汁 さばの塩焼き 酢の物 | ごはん 味噌汁 さばの塩焼き 酢の物 | ごはん 味噌汁 さばの塩焼き 酢の物 | ごはん 味噌汁 さばの塩焼き 酢の物 | |
| 夕食 | ごはん 味噌汁 とりじゃが かつおのたたき | ごはん 味噌汁 あじの梅塩漬 ひじき豆腐 | ごはん 味噌汁 煮豚 マカロニサラダ | ごはん 味噌汁 煮豚 マカロニサラダ | ごはん 味噌汁 煮豚 マカロニサラダ | ごはん 味噌汁 煮豚 マカロニサラダ | ごはん 味噌汁 煮豚 マカロニサラダ | ごはん 味噌汁 煮豚 マカロニサラダ | ごはん 味噌汁 煮豚 マカロニサラダ | ごはん 味噌汁 煮豚 マカロニサラダ | ごはん 味噌汁 煮豚 マカロニサラダ | |
| 23(月) | | 24(火) | | 25(水) | | 26(木) | | 27(金) | | 28(土) | | |
| 朝食 | ごはん 味噌汁 ソーセイ じゃこ天 ハリハリ漬 味付け海苔 | ごはん 味噌汁 チーズスクランブル パイン缶 コーヒー | ごはん 赤だし ごぼろのそぼろ煮 かまぼこ 白菜漬 納豆 | ごはん 赤だし ごぼろのそぼろ煮 かまぼこ 白菜漬 納豆 | ごはん 赤だし ごぼろのそぼろ煮 かまぼこ 白菜漬 納豆 | ごはん 赤だし ごぼろのそぼろ煮 かまぼこ 白菜漬 納豆 | ごはん 赤だし ごぼろのそぼろ煮 かまぼこ 白菜漬 納豆 | ごはん 赤だし ごぼろのそぼろ煮 かまぼこ 白菜漬 納豆 | ごはん 赤だし ごぼろのそぼろ煮 かまぼこ 白菜漬 納豆 | ごはん 赤だし ごぼろのそぼろ煮 かまぼこ 白菜漬 納豆 | ごはん 赤だし ごぼろのそぼろ煮 かまぼこ 白菜漬 納豆 | |
| 昼食 | ごはん 味噌汁 大豆サラダ 野菜ジュース | ごはん 味噌汁 ■さけのチーズ焼き 糸こんにゃくのチャブチ | ごはん 味噌汁 鶏肉の照り焼き 大根サラダ | ごはん 味噌汁 鶏肉の照り焼き 大根サラダ | ごはん 味噌汁 鶏肉の照り焼き 大根サラダ | ごはん 味噌汁 鶏肉の照り焼き 大根サラダ | ごはん 味噌汁 鶏肉の照り焼き 大根サラダ | ごはん 味噌汁 鶏肉の照り焼き 大根サラダ | ごはん 味噌汁 鶏肉の照り焼き 大根サラダ | ごはん 味噌汁 鶏肉の照り焼き 大根サラダ | ごはん 味噌汁 鶏肉の照り焼き 大根サラダ | |
| 夕食 | ごはん 味噌汁 たらのつつみ焼き 野菜のお浸し | ごはん 味噌汁 チキンソテー サラダ ポトフスープ | ごはん 味噌汁 さわらのごま焼き 鶏肝のしぐれ煮 | ごはん 味噌汁 さわらのごま焼き 鶏肝のしぐれ煮 | ごはん 味噌汁 さわらのごま焼き 鶏肝のしぐれ煮 | ごはん 味噌汁 さわらのごま焼き 鶏肝のしぐれ煮 | ごはん 味噌汁 さわらのごま焼き 鶏肝のしぐれ煮 | ごはん 味噌汁 さわらのごま焼き 鶏肝のしぐれ煮 | ごはん 味噌汁 さわらのごま焼き 鶏肝のしぐれ煮 | ごはん 味噌汁 さわらのごま焼き 鶏肝のしぐれ煮 | ごはん 味噌汁 さわらのごま焼き 鶏肝のしぐれ煮 | |
| 30(月) | | 31(火) | | 9(金) セレクトメニュー | | 15(金) 福角会祭 | | 21(金) リクエストメニュー | | 24(土) ディナープレート | | |
| 朝食 | ごはん 味噌汁 塩サバ 野菜天 べつたら漬 納豆 | ごはん 赤だし いわし佃煮 煮豆 昆布佃煮 | 9(金) セレクトメニュー | | 15(金) 福角会祭 | | 21(金) リクエストメニュー | | 24(土) ディナープレート | | 29(金) ハロウィンパーティー | |
| 昼食 | ごはん 味噌汁 鶏肉のマーマレード焼きとき のこソテー ★星芋の白和え りんご | ごはん 味噌汁 豚肉のくわ焼き チーズサラダ | 9(金) セレクトメニュー | | 15(金) 福角会祭 | | 21(金) リクエストメニュー | | 24(土) ディナープレート | | 29(金) ハロウィンパーティー | |
| 夕食 | ごはん 味噌汁 エビフライのタルタルソース 酢の物 | ごはん 味噌汁 はまちのおろし煮 野菜のお浸し | 9(金) セレクトメニュー | | 15(金) 福角会祭 | | 21(金) リクエストメニュー | | 24(土) ディナープレート | | 29(金) ハロウィンパーティー | |