



しゅうれい こう あき ぶか はださむ す
秋 冷の候、秋も深まり肌寒くなってまいりましたが、いかがお過ごしで
しょうか。

コロナウイルスの感染状況は5類感染症に移行されてから、しばらく
経過しましたが相変わらず油断できないものだと感じています。そんな中でも
感染対策を意識しながら通常のイベント開催を目指し、5月のバーベキュー
に続いて、9月にプチ日帰り旅行を開催することができました。外出活動も
外食を伴う活動を再開できており、制限が多かったウィズの活動も大分以前
のように行え、利用者さんに楽しんでいただける機会が増えました。

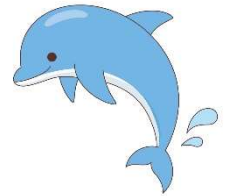
4年ぶりに開催という言葉をよく耳にする中、個人的な話になりますが4
年前と比べて低下したのがありました。それは「筋力」です。日頃からト
レーニングを重ねている方なら特に問題はないですが、コロナウイルスによる
活動の制限により身体を動かす機会が知らない間に減ってしまっていたよう
で、10月の福角会祭の開催に向けてウィズ裏の物などを整理していると30
分ほどでしたが整理を終えると両足がプルプルと震えだし、翌日は激しい
筋肉痛で両太ももをやられてしまいました。しゃがむことが困難で床に落ち
たものを拾うことに一苦労な状態でした。利用者さんの急な転倒の際に身体
を支えたり、若くて元気な利用者さんの行動に付き添うことにも筋力が必要
と感じており、これから通常のイベントの開催が増えていく中で利用者さん
が安全に楽しんでいただくためにも私自身がしっかりサポートできるように
今後のためにジムデビューを考えている今日この頃です。運動嫌いな私なの
で長続きしなかったら笑ってやってください。

こんご あいか こうぎ うけた ねが もう あ
今後におきましても相変わらぬご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

かかりちょう いと ひでとも
係長 井門 秀智



りょこう 7千旅行にいきました！！



9月15日(金)、9月22日(金)、10月2日(月)と3つのグループに分かれて日帰りプチ旅行に行ってきました。実に4年ぶりとなる旅行です！旅行に行くことが発表された時から、この旅行を皆さん心待ちにされているようでした。行き先は、よしうみいき館とドルフィンファームしまなみです。見送りの人達におおてふくましくましゅつぱつじかん大きく手を振っていよいよ車が出発。1時間ほどドライブしてしまなみ海道からの綺麗な景色が見えてくると、あちこちから歓声が上がっていました。よしうみいき館に到着すると、楽しい豪華海鮮丼の昼食です。皆さんとても美味しそうに召し上がり、あっという間に完食されました。食後は、お土産を買う人、ソフトクリームやかき氷などのデザートを楽しむ人、それぞれゆっくり過ごされ、次の目的地である伯方島のドルフィンファームしまなみに向かいました。栈橋からは、海面から顔を出して愛嬌を振りまくイルカが間近に見え、かわいらしいイルカの仕草と、目の前に広がる海の景色に癒されました。隣接された道の駅で飲み物やお土産を買って帰路へ。まだまだ残暑も厳しい中での久しぶりの旅行でしたが、通常の活動時間内に戻れたので、あまり疲れることなく楽しめたのではないかと思います。行きも帰りもたくさん笑顔が溢れる楽しい旅行になりました。(坂本)





なつまつ ウイズ夏祭り



8月18日にウイズ夏祭りが行われました。
 午前中は輪投げ、射的、ヨーヨー釣りの3つのブースで縁日気分を味わいました。嬉しい景品もあり、それぞれがお気に入りのヨーヨーやおもちゃを手にとって笑顔が多く見られました。午後からは盆踊りの時間です。法被や浴衣に着替えてみんなで練り歩きながら踊ったり楽しまれていました。大太鼓もあり、迫力満点の盆踊りでした。その後はおやつです。屋台の定番のチョコバナナ、そして少し珍しい明石焼きをみんなで食べました。見て楽しい、食べて美味しいおやつに笑顔がたくさん溢れていました。(森田)



うんどうかい 運動会



10月6日澄み切った秋晴れの中、運動会が開催されました。今年も赤チーム・青チームに分かれて競い合います。ラジオ体操でしっかり体をほぐして、第一競技リレーを行いました。「がんばれ！」の声援にこたえるように皆さんそれぞれの力を発揮していました。グラウンドを一周周り切った時の笑顔は最高でした。第二競技はパン取り競争です。牛乳パックの柱をまたいで、お待ちかねのパンへ！選びながら嬉しそうに取ったり、競争しながら取ったり、パンの取り方もそれぞれの個性が出ていました。午後からは、お神輿を担いでウイズ・本部・いつきの里をまわりました。



「わっしょい！！」と威勢のいい声を上げながら練り歩き、ご祝儀もいただきました。神様を迎え入れ、清らかになった気分です。(西村)

うちみやちゅうがくせいしよくばたいけんじっしゅう
内宮中学生職場体験実習がありました



9月5日から8日まで内宮中学校から職場体験
 実習3名の生徒さんが実習に来られました。
 和班、匠班、リハビリ、厨房などいろいろな
 場所に入ってそれぞれの仕事を体験しています。
 福祉の仕事に興味を持っていただけたら幸いです。
 (西村)



にっちゅうかつどうけんがくかい
日中活動見学会

8月21日から25日まで日中活動見学会を実施しました。7名の方
 が参加してくださいました。緊張される方もいましたが、見ていただ
 き認めていただいて、皆さん満足そうでした。



にほんいいんかい きふ
日本委員会(JCV)へ寄付

8月24日に回収業者さんにお渡しに行きました。今回は100kg(約40000個)
 500円寄付できました。(ポリオワクチンは1本につき約20円程度です)
 ご協力ありがとうございました。引き続きよろしくお願ひします。



しょくいんしょうかい もいかわ まみ
職員紹介 森川 真実さん

MORE から9月よりウィズに来てくださっています。

「皆さんと一緒に楽しく頑張りたいと思います。
 よろしくお願ひします。」



0004.jp - 12051543

【今後の予定】

- 11月10日 ウォークラリー
- 12月1日 虹の会忘年会
- 12月13日 もちつき

【編集後記】

気持ちの良い秋晴れが広がり、夜は大分涼しくなり
 になりました。今年は、4年ぶりにプチ旅行・福角会祭が
 行われました。待ちわびていた行事に皆さん心躍ら
 せ、とても素敵な笑顔があふれていました。4年ぶりの
 行事にワクワクドキドキする感情が戻り、秋の紅葉と共
 に日常も色づき始めています。(西村)