



社会福祉法人 福角会

# いつきの里だより

発行：障害者支援施設 いつきの里

松山市福角町甲1829番地

Tel 089-978-1166

Fax 089-978-1411

http://www.hukuzumikai.com

E-mail: itsuki@poem.ocn.ne.jp

## ハロウィンイベント



10月27日(金)、ハロウィンイベントを行いました。昨年度の振り返りで『衣装がもっとあれば良いな』という意見があり、今回新たにマリオやキョンシー等の衣装を購入し、沢山の方が仮装できるよう準備をしました。

当日、利用者さんはどんな衣装が着たいかを選んで頂けるよう、衣装カードを準備し、その中から選んで頂き仮装をしましたが、皆さんワクワクした表情。各活動班ごとに事務所まで行き、『お菓子をくれないとイタズラするぞ』と嬉しそうに言ったり、



恥ずかしそうに言ったりと様々でしたが、皆さんお菓子を貰うと嬉しそうでした。会議室に写真スポットも設置しており、各活動班ごとに写真撮影を行いました。支援員がオーボエで楽器演奏をし、魔女の宅急便の「やさしさに包まれたなら」や星野源の「恋」を聴きながらお茶会をしました。スパイダーマンに仮装した支援員もあり、利用者さん・支援員の皆で楽しんだ良い時間となりました。(居村)



## ピザ焼き体験



10月24日(火)、ラ・ルーチェでピザ焼き体験に利用者さん3名と職員2名で参加しました。晴天にも恵まれ、食前の運動も兼ね、歩いて行きたいと言われる方や車で行きたいと言われる方もおり、2グループに分かれ行きました。歩いて向かわれた利用者さんは『疲れた。お腹もすいた』と言いつつも、とても笑顔でした。目的地に到着し、ピザ焼き体験の始まりです。スタッフより説明を受け、まずは手指の消毒をし、生地伸ばしからスタートです。慣れた手つきで、汗ばみながら一生懸命生地を伸ばす方や何度か伸ばすとすぐに終わられる方等、様々でした。次にピザソースを塗り、具材を載せました。職員の声掛けに合わせ、丁寧に満遍なく具材を乗せる方やまとめて真ん中に具材を乗せられる方等、個性が光っていました。順番にピザを焼き上げ、できあがるとこんがり焼けて美味しそうでした。皆さん他の人のピザを見て「わーあ」と感嘆の声をを出していました。熱いピザを、フウフウしながらも上手に食べられており、世界に一つしかないピザを味わっていました。とても良い時間となり、食べ終えた後も皆さんニッコリと笑顔でした。(山崎)



## 華道



10月24日（火）、生活介護棟の食堂にて先生のご指導の下、華道を行いました。先生が一人ひとりに、ユーカリの葉、リンドウ、菊を準備して下さい、机に置くと皆さんあまり見慣れないお花に興味を持たれたようでした。職員が一人ずつに「この中で何色が好きですか？」と聞くと皆さん指を指して好きな色を教えてくださいました。まずはユーカリの葉から活けるようにと先生から助言を頂き、皆さん思い思いにユーカリの枝の先を剣山に刺していきました。思った以上に枝が強く中々刺さり辛かったようで、少しずつ丁寧に刺していきました。次は、蕾のような形をした背の高い紫色のリンドウをバランス良く活けました。最後に黄色とオレンジの菊の花を皆さん好きな所に活け、それぞれ個性ある作品に仕上がりました。本物のお花に直接触ったり、匂いを感じたりとゆっくり落ち着いた時間を過ごす事ができ、癒される時間となりました。（横井）



## ピクニック



10月30日（月）、和気浜方面へピクニックに出掛けました。お菓子・飲み物・お弁当を購入し、少し肌寒かったですが、防寒対策を行い、楽しむ事ができました。お昼ご飯を食べる場所を探していると、



浜辺でウェディングフォトの撮影をしていました。花嫁さんの幸せそうな笑顔を見て、こちらも幸せな気分になりました。そのまま屋食と行きたかったのですが、強風の為、和気浜での食事は断念し、海テラスにて、お菓子とジュースを食べられてから、いつきの里へ帰寮してからゆっくりと頂きました。秋の海で小さな幸せを買ったピクニックになりました。（菅）



## 中田先生（グッドコミュニケーション）の研修

10月31日（火）、グッドコミュニケーション株式会社 中田康晴先生による支援者研修にいつきの里職員10名で受けさせて頂きました。始めに2人組で1分間のアイスブレイクを行った後、事前にアンケートで聴いて貰っていた、聴きたい事や悩み事に沿った内容で質疑応答をして下さいました。考えや思いがあり、どうして良いか分からない時がある際、口頭では難しい場合は紙に書いて伝える方法や短時間で良し悪し関係なく、意見を頂く方法を知る事ができました。考え行動に移し、それでも壁にぶつかる事はあります。私も含め一人で仕事をしている訳ではなく、お互いに協力して色々なアイデアや意見を気軽に話し合う事ができるようにまずは自分から率先して頑張りたいと思います。（大林）



## 編集後記

今年も残す所あと1ヶ月です。寒い季節となり、冬の訪れを感じます。12月に入り、これから特に寒いシーズンになります。最近、コロナウイルスは少しずつ落ち着いてきましたが、インフルエンザが猛威を振るっています。手洗い・消毒等、こまめに行い感染対策を取り、『かからない・うつさない』を意識し、自己防衛力を高めて下さいね。（松岡）

