

MORE 2023年 11月 活動予定表

日	月	火	水	木	金	土		
			1	2	3 文化の日	4		
『も・あーと展月間』となっております。日中活動見学・創作品の鑑賞等を予定しております。担当職員との情報交換の時間にもさせて頂ければと思います。			健康 (ボール送り)	久保先生の ミュージックケア	健康 (サーキット)		休み	
			創作 (みかん)	個別	いきいき 体操	コーヒー おやつ (パイの実)		
5	6 ヤクルト販売	7	8	9	10	11		
休み	園芸 (花植え)	健康 (タオル体操)	音楽 (ミュージックケア)	健康 (エアロビクス)	健康 (ボール送り)	健康 (サーキット)	ふるさと 大学	休み
	レクリエーション (ポッチャ)		リラクゼーション (マッサージ・足湯など)	個別	創作 (雪だるま)	いきいき 体操	コーヒー おやつ (ポッキー)	
12	13	14	15	16	17	18		
休み	園芸 (花植え)	健康 (タオル体操)	健康 (エアロビクス)	健康 (ボール送り)	音楽 (ミュージックケア)	健康 (サーキット)	調理 (スイート ポテ)	休み
	レクリエーション (輪投げ)		個別	創作 (冬の作品)	リラクゼーション (マッサージ・足湯など)	いきいき体操		
19	20	21 パン販売	22	23 勤労感謝の日	24 職員会	25		
休み	園芸 (タネ植え)	健康 (タオル体操)	健康 (エアロビクス)	音楽 (ミュージックケア)	健康 (ボール送り)	堀江公民館 収穫祭	DVD鑑賞	休み
	創作 (クリスマスツリー)		個別	リラクゼーション (マッサージ・足湯など)	レクリエーション (カローリング)	いきいき 体操	コーヒー おやつ (ビスコ)	
26	27	28 内部研修	29	30				
休み	園芸 (タネ植え)	健康 (サーキット)	DVD鑑賞	音楽 (ミュージックケア)	大掃除		【健康活動】 基本的に外ウォーキングを行っていき きます。天候不良などの際には() 内の活動を提供します。	
	個別		リラクゼーション (マッサージ・足湯など)	もっともっとの会	お誕生日会 (カステラ)			