

		1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	
午前		牛乳	乳酸菌飲料	文化の日	牛乳	
昼食		ごはん 魚の磯辺揚げ 青菜のごまあえ ピーマン汁、お茶	チキンカレー グリーンフレンチサラダ りんご、お茶		ごはん 高野豆腐とそぼろ煮 はくさいの酢物 みかん缶、お茶	
午後		スキムミルク いもがし	スキムミルク かりんとう		牛乳 揚げせんべい	
6(月)		7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	りんごジュース	牛乳
昼食	ごはん 豚肉とじゃがいものうま煮 キャベツのおひたし バナナ、お茶	ロールパン レバーのマリアナソースかけ マカロニサラダ みかん、牛乳	ごはん 魚の空揚げ だいこんとコーンの酢物 さつまいものみそ汁、お茶	親子丼 青菜のおかかあえ トマト、お茶	ロールパン 魚のムニエル きんぴら 野菜と卵のスープ、お茶	ごはん 鶏肉のごま焼き きゅうりとハムのマリネ パン缶、お茶
午後	お茶 中華そば	スキムミルク 米せんべい	スキムミルク サブシ	スキムミルク ジャムサンド	お茶 お好み焼き(豚肉)	牛乳 パイ菓子
13(月)		14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
午前	牛乳	牛乳	飲むヨーグルト	牛乳	飲むヨーグルト	牛乳
昼食	ごはん 揚げ魚のきのこあんかけ 青菜の磯浸し 豆腐とさといものすまし汁、お茶	ロールパン 五目炒り卵 ひじき煮 りんご、お茶	きのこごはん 魚のオーロラソースかけ ブロッコリーのフレンチサラダ みかん、お茶	ごはん 厚揚げの挽き肉煮 はくさいときゅうりの酢物 豚汁、お茶	ロールパン カレービーンズ 野菜のおかかマヨサラダ バナナ、牛乳	ごはん 豚肉と青菜炒め かぼちゃのうま煮 トマト、お茶
午後	スキムミルク ミニシュークリーム	スキムミルク スイーツボール	スキムミルク バームクーヘン	スキムミルク じゃがまる	お茶 おにぎり	牛乳 クラッカーサンド
20(月)		21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	勤労感謝の日	フルーツ豆乳	牛乳
昼食	ごはん すきやき わかめの酢物 バナナ、お茶	ロールパン 揚魚のりんごソースかけ ポテトサラダ トマト、お茶	ごはん 豚肉とごぼうの味噌炒め キャベツときのこのおひたし わかめスープ、お茶		ロールパン 豚肉のたつた揚げ はるさめの中華酢物 ミルクスープ、お茶	肉みそキャベツ丼 白あえ りんご、お茶
午後	スキムミルク メロンパン	スキムミルク ブリッツ	お茶 ゼリー		スキムミルク ゴフレット	牛乳 カステラ
27(月)		28(火)	29(水)	30(木)		
午前	牛乳	牛乳	牛乳	オレンジジュース		
昼食	ごはん 華風炒め だいこんとツナのサラダ バナナ、お茶	ロールパン 魚のトマトソース煮 青菜と卵のあえもの ポトフ風、お茶	ごはん 肉豆腐 青菜とキャベツのおかかあえ みかん、お茶	ごはん 五目煮豆 もやしの酢物 豆腐とかぼちゃのみそ汁、お茶		
午後	スキムミルク チーズパン	スキムミルク 大学いも	お茶 プリン	スキムミルク ワッフル		